



家庭学習の目安は「学年×10分+10分」

校長 大村 浩 喜

5月8日から新型コロナウイルス感染症は5類に移行し、インフルエンザ同様の対応になりましたが、本校では3年生が修学旅行後に学年閉鎖となり、何かと心配された保護者の方もいらっしゃると思います。現在、全校的には快方に向かっていますが、今後とも油断せずに状況に応じた感染対策（換気・手洗い等）を行ってまいります。

さて、1学期もまもなく後半に入ります。生徒たちは、6月21日（水）・22日（木）の定期テストに向けてこ

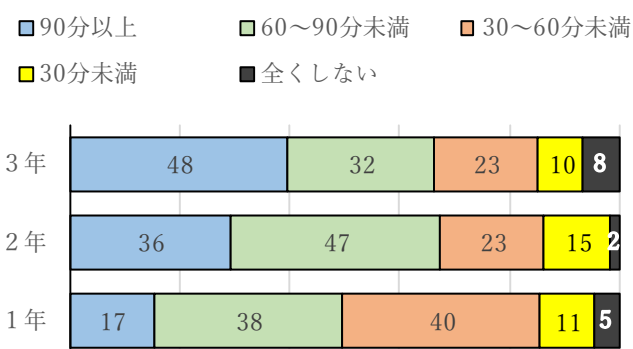
れから学習計画を作成して取り組むことになります。1年生にとっては、各教科の先生が作成する初めての定期テストです。授業中の取組はもちろんのこと、家庭での予習・復習が大切なポイントとなります。

昨年11月に実施した生徒アンケートでは、生徒の平日における家庭学習の時間は右上のグラフのとおりとなっています。和光中学校エリアでは、平日の家庭学習時間は「学年×10分+10分」を目標値としています。つまり、中1で80分、中2で90分、中3で100分が目安です。昨年は、学年が上がるにつれて家庭学習の時間は増えていましたが、90分以上の学習となれば、全校で32%程度しか達成できていないのが実態でした。

学級だよりでも、定期テストに向けた学習へのモチベーションを上げるための熱いメッセージが綴られています。その言葉を受け止め、行動に移すことを期待しています。意識を変えただけで、必ず行動が変わり、結果につながっていくはずです。

【平日の家庭学習の時間（塾も含める）】

令和4年学校評価より（数字は人数を表す）



本 物 に 触 れ た 修 学 旅 行

5月17日から3日間、3年生は東北地方に出かけました。みちのく民俗村ではグループ散策を楽しみ、狛鼻溪（げいびけい）船下りでは船頭さんの饒舌なトークで思わず笑顔に。中尊寺金色堂では、教科書で学んだ知識をより確かなものにしました。盛岡市内自主研修では、グループで力を合わせて計画したコースを巡り、見聞を広めました。

また、最終日における震災学習では、津波被害を受け当時のまま保存されていた「たろう観光ホテル」を見学。6階建てホテルの2階部分までがむき出しになっている姿を目の当たりにしたとき、自然災害の恐ろしさや防災意識の重要性を感じ、改めて命の尊さについて深く考える機会となりました。

3日間を通して、全員が時間を意識して行動し、実行委員を中心とした活躍や成長が多く見られました。学びと絆を深め、今後につながる修学旅行になりました。

中体連夏季大会開幕！

顧問の先生の指導のもと、キャプテンを中心に声を掛け合いながら一生懸命に練習を積み重ねてきた選手たち。そのひたむきさこそ何物にも代えがたい尊さがあり、必ず試合に現れるはず。

一生懸命は嘘をつかない。試合が終了するまで、絶対にあきらめず、自分を信じ、仲間を信じ、これまで鍛えた力と技を存分に発揮してください。

保護者の皆様、地域の皆様、3年生にとって最後の中体連。熱い応援をお願いします。

諸費納入に係るお願い

諸費納入について、自動引落とし手続きを済ませているご家庭は、5月25日（木）に5月分の引落としが行われています。

現金納入のご家庭は、6月5日（月）が現金納入日となります。5月29日付けの文書でもお願いをしておりますが、現金取扱いによる事故を防止する観点から、可能な限り趣旨をご理解いただき、自動引落としの手続きを6月末日までに完了していただくようお願いいたします。詳細は、現金集金袋に同封した「利用申込書」をご確認ください。

子ども相談支援センターなど 主な相談窓口について

全学年、教育相談が行われていますが、もしも学校にも言えない悩みや不安を抱えて困っているときには、気軽に相談できる場所があります。相談方法もいろいろなものがあります。

主な相談窓口（北海道）① 中学生・中学部生・高校生・高等部生用（令和5年4月）

名称	所管等	電話番号	受付	概要
子ども相談支援センター （24時間子供SOSダイヤル） （メール相談）	北海道教育委員会 （文部科学省）	0120-3882-56 （0120-0-78310） sodan-center@hokkaido-c.ed.jp	毎日24時間対応	いじめ、不登校、友人関係、親子関係、性的マイノリティ、性被害、家庭の事情で自分の時間がとれない、ヤングケアラーに関する事など、様々な悩みを相談できます。
ほっかいどうこどもライン相談	北海道教育委員会		令和5年5月1日 令和6年3月25日 までの月曜のみ 17:00～22:00	様々な悩みを相談できます。 対象：中学生、高校生 左記以外の相談期間 5/1～5/14毎日17:00～22:00 8/7～9/18毎日17:00～22:00 1/8～1/31毎日17:00～22:00
児童相談所虐待対応ダイヤル「189」	北海道保健福祉部 （厚生労働省）	189 （いちばやく）	毎日24時間対応	虐待の疑いがあるなど、虐待に関する悩みを児童相談所に通告・相談できます。
親子のための相談LINE	北海道保健福祉部 （厚生労働省）		平日9:00～17:00	いじめ、不登校、ヤングケアラー、虐待など様々な家族・家庭の相談ができます。
北海道いのちの電話	社会福祉法人 北海道いのちの電話	011-231-4343	毎日24時間対応	様々な悩みを相談できます。
子どもの人権110番	法務省	0120-007-110	平日8:30～17:15	いじめ・体罰等について、法務局職員・人権擁護委員に相談できます。
チャイルドラインほっかいどう	認定NPO法人 チャイルドライン支援センター	0120-99-7777	毎日16:00～21:00 （12/29～1/3除く）	18歳までの子どもが電話・チャットで様々な悩みについて相談できます。

< 6月の主な行事予定 >

6／ 3（土）～17（土） 中体連東胆振大会
5（月） 制服夏服移行期間
学校諸費現金納入日
7（水） 学年会議
9（金） 漢字検定①
14（水） 全協・常任委員会・業務監査
3年薬物乱用防止教室
17（土） 春の吹奏楽祭
18（日） テスト前部活動停止～22（木）

6／19（月） 職員会議
21（水） 定期テスト①
22（木） 定期テスト①
23（金） 全協
26（月） 制服夏服完全実施
29（木） 避難訓練
30（金） 全協・常任委員会・業務監査

・保護者の皆様 「ネット環境に係る調査」
へのご協力、ありがとうございました。