

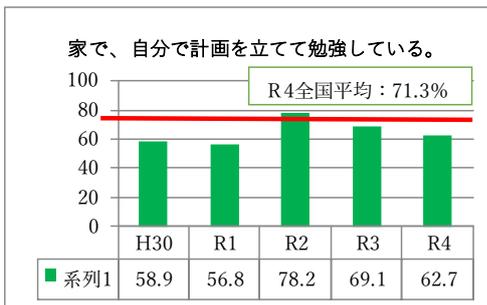
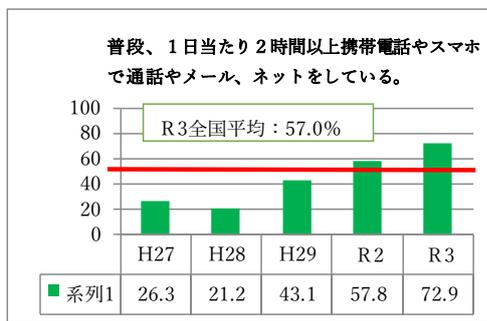


【学校教育目標】主体的に学び 創造的に行動でき 心豊かで健康な生徒の育成

## 有意義な冬休みを！

校長 大村 浩 喜

新型コロナウイルス感染症対策が長く続く中、2学期が終わりました。保護者の皆様には、本校の教育活動へのご理解とご協力をいただき感謝いたします。



4月に入学した1年生は入学式から9か月たち、心も身体もたくましくなり、前向きに学校生活を送っています。2年生は後期の生徒会役員改選により学校のリーダーとしての自覚をもち、生徒会行事を牽引しています。3年生は、三者懇談で進路目標も決定し、目前に迫る高校入試に向けて努力を続けています。2学期を振り返ると、様々な場面で仲間と切磋琢磨しながら成長する姿が数多く見られました。その成果は、本日手渡される通知表に表れていることでしょう。

さて、冬休みを迎えるにあたり、考えてほしいことがあります。左上のグラフは、毎年実施している全国学力・学習状況調査（3学年実施）からのデータです。グラフからわかるように、「平日スマホ等を2時間以上使用している」割合がここ数年で非常に多くなっています。今年

度は、調査項目から外れたためデータはありませんが、令和3年度には全国平均57%を大きく超えています。それに伴って、左下にあるように「計画を立てて勉強している」割合が減少しています。とても心配な数字です。明日からは家にいる時間が長くなります。本日発行のほけんだよりにも載っていますが、工夫して時間を使うことが求められます。しっかりと計画を立て、「これだけはしっかり取り組んだ」と言えるような冬休みにしてください。3学期、元気な顔でお会いしましょう。

### 新しい和光中をつくる取組 12/9

全学年をシャッフルして小グループをつくり、①自分たちの学級について②合唱の取組について③勉強に向かうために大切なこと、のテーマについて活発な話し合いが行われました。初対面で緊張した雰囲気もありましたが、真剣に話し合う姿から頼もしさが伝わってきました。先輩から後輩へ伝統が引き継がれていくのを感じました。

### 合唱の日 12/23

コロナ禍でなかなか取り組めなかった合唱が久しぶりに復活しました。各学年でこの日のために工夫しながら練習を重ねてきました。合唱推進委員が中心となり、気持ちをひとつにして歌いました。心がこもった合唱からは大きな感動が伝わってきました。全員で取り組む姿勢はとてすばらしく、和光中の合唱が復活した瞬間でした。

## <中体連(冬季)大会の結果>

《アイスホッケー部》全道大会(札幌市)  
準優勝:東胆振B(和光・明野・明倫・啓明)

初戦 東胆振B 7-3 札幌合同(札幌)  
準決勝 東胆振B 4-3 御影中(十勝②)  
決勝戦 東胆振B 2-3 全十勝C(十勝①)

全国大会出場(栃木県日光市)

◇1月27日(金)~30日(月)日光市開催

## <各種大会・コンクール等>

《女子バスケットボール部》

◆北海道中学校バスケットボール大会南大会  
12/24日(土)~26日(月)苫小牧市

《卓球部》

◆道新杯北海道中学選抜卓球大会(団体戦)

12/27日(火)~28日(水)札幌市

《吹奏楽部》

◆日胆地区ソロ・アンサンブルコンテスト

1/14日(土)室蘭市開催



## 体罰等に関する調査

12月21日(水)に文書を配布しました。

Web回答が可能です。ぜひご利用ください。

調査票に回答した場合は「封筒に入れて」提出願います。回答がない場合は「封筒のみ」提出願います。

封筒の提出日は、**1月16日(月)及び17日(火)の2日間**です。玄関の回収箱に提出をお願いします。

## 北海道教育委員会から

北海道教育委員会から「冬休みの過ごし方~『感染対策』と『備え』で、楽しい思い出づくりを~」が発出されました。

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行が懸念される中、冬休みに入り、お子様のご家庭で過ごす時間が多くなります。

ご家庭での感染対策に本リーフレットをご活用ください。



### 冬休みの過ごし方

~「感染対策」と「備え」で、楽しい思い出づくりを~

北海道教育委員会  
2022年12月12日

### 日常の感染対策 4つのポイント

- 家に帰ったら、せっけんで手洗い(30秒程度)
- 近距離(1メートル程度)で会話をするときは、マスク着用
- 病院の院内感染対策でも、手指消毒とマスクが最も効果的だったという報告があるそうです。
- 少しでもいつもと違う症状がある場合は、外出せずに家で休養
- よく寝て、食べて、体も動かす



### このようなサインがある場合は、受診を考えましょう

- 【咳】**
  - 肺炎腫など肺に持病がある
  - 咳をしたり、呼吸をしたりすると胸が痛い
  - 呼吸が苦しい
  - 2~3週間以上咳が続く
  - (パルスオキシメーターがある場合) 血中の酸素飽和度が95%以下、もしくは普段の測定値からの低下を認める場合
- 【鼻】**
  - 片側のほっぺが痛い
  - 下を向くとほっぺが痛い
  - 鼻水が強く、上の歯も痛い
- 【のど】**
  - ごはんが食べられないほど、のどが痛い
  - のどが痛く、口が開けにくい
  - のどが痛く、呼吸もしにくい(特に仰向けで悪化)
  - のどが痛い、つばを飲み込んでも痛くない
  - 突然の、のどの痛み
- 【全身症状】**
  - 38℃以上の発熱が3日以上続く
  - ガチガチするほどの悪寒がある
  - シャツを交換するほどの寝汗をかく
  - 水分をとることができない
  - 口が渇き、尿の量が少ない



## <1月・2月の主な行事>

- 1/16(月) 始業式
- 20(金) 英語検定③
- 23(月) 職員会議
- 25(水) 教育相談(~1/31)
- 27(金) 新入生保護者説明会
- 2/2(木) 1・2年学力テスト
- 6(月) 全協・常任委員会・業務監査
- 7(火) 学年会議
- 10(金) 公立高推薦入試  
漢字検定③
- 13(月) 新入生体験入学
- 14(火) 私立A日程入試  
1・2年定期テスト



## <学校閉庁日のお知らせ>

12月29日(木)から1月4日(水)までの期間は「学校閉庁日」となり、職員が不在になります。学校への連絡は、上記期間を除いた平日(8:00~16:30)にお願いします。

冬休み期間も健康観察を継続し、感染防止に関する対応(PCR検査及び濃厚接触等)がありましたら、学校まで連絡をお願いします。

感染予防対策を続けながら、健康・安全にも留意し、有意義な冬休みにしましょう。

始業式に元気に会えることを願っています。

【和光中学校】0144-32-5238