

令和4年度 苫小牧市生活必需品価格動向表

調査品目	規格単位	平均価格	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
はくさい	100g	当月	28.3	24.6	24.0	27.4	23.0	26.2	22.9	15.3					24.0
		前年同月	(16.1)	(17.0)	(23.2)	(18.2)	(20.3)	(29.0)	(21.1)	(12.1)	(11.3)	(14.6)	(12.4)	(16.4)	(17.6)
きゃべつ	100g	当月	22.7	29.3	24.7	15.8	15.9	17.3	18.6	17.6					20.2
		前年同月	(18.2)	(19.3)	(21.4)	(17.3)	(17.8)	(16.6)	(15.8)	(14.9)	(13.4)	(21.1)	(19.4)	(26.0)	(18.4)
大根	100g	当月	19.8	19.9	23.6	18.9	18.8	17.8	17.9	18.4					19.4
		前年同月	(14.9)	(15.7)	(14.4)	(14.5)	(11.4)	(12.9)	(14.3)	(13.4)	(13.4)	(13.3)	(16.7)	(20.6)	(14.6)
きゅうり	100g	当月	54.8	53.4	52.1	43.4	47.9	60.2	59.3	71.6					55.3
		前年同月	(54.7)	(49.9)	(71.2)	(51.0)	(45.2)	(56.5)	(62.0)	(66.2)	(55.3)	(61.3)	(76.3)	(74.7)	(60.4)
長ねぎ	100g	当月	64.1	72.0	76.9	84.6	89.3	79.0	88.4	85.0					79.9
		前年同月	(72.8)	(78.2)	(87.8)	(83.1)	(96.5)	(73.2)	(85.9)	(62.5)	(64.9)	(59.3)	(63.1)	(69.1)	(74.7)
レタス	100g	当月	49.3	48.9	34.3	32.4	41.8	58.5	61.3	69.0					49.4
		前年同月	(38.9)	(39.1)	(49.3)	(30.7)	(41.3)	(58.8)	(41.8)	(52.6)	(45.1)	(80.0)	(68.9)	(75.6)	(51.8)
ほうれん草	100g	当月	94.4	106.1	92.7	103.0	115.9	127.9	133.7	112.3					110.8
		前年同月	(83.3)	(89.3)	(83.7)	(92.3)	(120.2)	(168.5)	(102.1)	(105.7)	(77.6)	(115.7)	(107.8)	(90.0)	(103.0)
トマト	100g	当月	79.1	76.7	66.6	56.6	59.6	68.4	69.0	79.4					69.4
		前年同月	(72.1)	(64.7)	(60.4)	(61.9)	(64.7)	(57.4)	(84.6)	(87.9)	(94.2)	(83.1)	(74.5)	(68.3)	(72.8)
生しいたけ	100g	当月	118.8	127.4	108.1	123.9	109.7	113.8	145.7	120.0					120.9
		前年同月	(141.4)	(130.3)	(132.9)	(122.8)	(121.9)	(128.8)	(165.0)	(127.3)	(134.9)	(147.6)	(130.0)	(139.7)	(135.2)
たけのこ	100g <small>ホイル(スライス除く)</small>	当月	193.0	224.5	185.8	172.6	159.2	180.0	210.4	161.9					185.9
		前年同月	(103.3)	(118.8)	(150.8)	(144.9)	(153.3)	(157.6)	(174.3)	(135.1)	(147.8)	(161.9)	(143.9)	(140.1)	(144.3)
じゃがいも	100g <small>だんしゃく またはメークイン</small>	当月	42.2	46.4	46.6	42.9	37.0	37.9	32.0	36.7					40.2
		前年同月	(43.4)	(49.2)	(53.9)	(42.8)	(34.8)	(39.1)	(35.3)	(35.6)	(37.8)	(38.9)	(38.6)	(41.1)	(40.9)
玉ねぎ	100g	当月	37.8	47.1	52.3	45.4	35.5	27.4	26.0	26.6					37.3
		前年同月	(24.6)	(26.4)	(29.6)	(26.9)	(30.0)	(25.9)	(26.1)	(29.0)	(33.9)	(35.1)	(36.1)	(39.3)	(30.2)
にんじん	100g	当月	34.8	41.7	42.3	42.8	46.8	38.9	39.4	38.8					40.7
		前年同月	(38.7)	(40.4)	(34.3)	(39.7)	(37.3)	(43.3)	(33.3)	(29.4)	(37.7)	(31.7)	(34.7)	(34.4)	(36.2)
ごぼう	100g 土付き	当月	70.1	69.2	70.2	74.7	75.0	69.6	75.6	71.9					72.0
		前年同月	(93.8)	(107.7)	(118.0)	(107.4)	(107.6)	(111.0)	(87.4)	(77.7)	(65.8)	(58.7)	(65.6)	(71.0)	(89.3)
れんこん	100g 量り売りのもの	当月	148.6	185.0	215.7	227.0	159.7	120.9	100.2	76.1					154.2
		前年同月	(103.8)	(120.3)	(135.3)	(202.7)	(110.5)	(107.0)	(111.7)	(135.2)	(104.1)	(124.3)	(114.8)	(128.2)	(124.8)
リンゴ	100g <small>ふじまたはサンふじ</small>	当月	65.8	67.2	88.9	91.8	88.8	67.6	55.0	51.9					72.1
		前年同月	(56.5)	(50.6)	(76.7)	(69.9)	(67.5)	(65.8)	(58.9)	(57.2)	(69.7)	(80.6)	(73.6)	(62.6)	(65.8)
キウイフルーツ	1個 グリーンキウイ	当月	151.4	141.3	114.3	134.1	121.2	118.6	127.7	132.2					130.1
		前年同月	(128.6)	(119.1)	(111.8)	(118.3)	(116.6)	(113.9)	(107.1)	(114.4)	(125.9)	(117.3)	(124.6)	(134.5)	(119.3)

令和4年度 苫小牧市生活必需品価格動向表

調査品目	規格単位	平均価格	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
まがれい	100g	当月	81.4	88.8	78.3	76.0	119.6	117.0	191.2	108.6					107.6
	中型	前年同月	(76.5)	(78.7)	(73.9)	(86.0)	(113.4)	(108.3)	(96.8)	(108.8)	(87.4)	(175.6)	(120.9)	(124.0)	(104.2)
さんま	100g	当月	147.2	151.0	147.3	136.8	127.3	137.3	150.3	214.1					151.4
		前年同月	(133.5)	(118.0)	(126.7)	(127.3)	(132.3)	(113.7)	(136.9)	(122.1)	(140.8)	(132.2)	(145.0)	(152.6)	(131.8)
ほっけ	100g	当月	124.4	125.5	122.0	103.8	112.4	118.4	121.0	121.5					118.6
	開きほっけ	前年同月	(120.3)	(128.3)	(101.7)	(119.4)	(113.9)	(124.1)	(107.3)	(116.0)	(111.8)	(133.0)	(106.3)	(114.7)	(116.4)
紅さけ	100g	当月	234.7	230.2	237.8	241.5	247.0	244.9	250.9	252.8					242.5
	切身	前年同月	(199.3)	(193.4)	(212.2)	(230.9)	(188.8)	(215.2)	(216.7)	(233.2)	(219.0)	(252.8)	(233.8)	(253.0)	(220.7)
いか	100g	当月	388.5	164.4	230.3	214.6	209.5	149.1	158.0	143.7					207.3
	するめいか	前年同月	(110.5)	(139.5)	(163.2)	(211.2)	(198.0)	(186.3)	(139.7)	(129.0)	(168.0)	(181.3)	(182.0)	(186.5)	(166.3)
たこ	100g	当月	319.6	317.5	309.5	296.9	314.3	331.5	327.9	343.1					320.0
	刺身用(足)	前年同月	(235.2)	(224.9)	(218.1)	(246.1)	(242.9)	(245.4)	(246.7)	(260.7)	(271.1)	(292.7)	(283.2)	(308.4)	(256.3)
えび	100g	当月	283.2	288.8	280.0	140.0	209.5	170.7	167.0	225.0					220.5
	刺身用甘えび	前年同月	(196.5)	(203.2)	(185.2)	(221.4)	(265.3)	(267.0)	(246.2)	(268.8)	(385.0)	(320.7)	(283.8)	(327.3)	(264.2)
まぐろ	100g	当月	382.3	445.0	346.6	502.2	488.8	463.8	446.0	422.0					437.1
	マハチまぐろ・刺身用・ブロック	前年同月	(408.7)	(334.5)	(301.9)	(424.1)	(427.9)	(426.4)	(308.9)	(379.1)	(390.7)	(394.4)	(449.0)	(512.3)	(396.5)
サーモン	100g	当月	300.0	311.0	318.3	364.1	348.5	401.4	418.3	391.3					356.6
	刺身用・ブロック	前年同月	(302.9)	(318.3)	(269.6)	(286.8)	(256.1)	(300.0)	(266.0)	(291.2)	(315.1)	(282.0)	(381.7)	(391.2)	(305.1)
たらこ	100g	当月	271.7	291.3	351.0	357.9	348.5	364.8	379.9	409.3					346.8
	塩すけそうだらの子	前年同月	(318.8)	(266.3)	(279.9)	(275.1)	(305.4)	(310.2)	(296.0)	(309.9)	(277.4)	(273.6)	(328.7)	(322.9)	(297.0)
すじこ	100g	当月	663.4	642.6	621.3	711.8	607.0	687.7	711.7	665.9					663.9
	塩漬け	前年同月	(544.0)	(590.3)	(531.6)	(558.7)	(664.9)	(614.6)	(661.5)	(608.4)	(821.0)	(734.1)	(623.1)	(678.0)	(635.9)
かずのこ	100g	当月	452.4	444.4	518.0	553.9	585.8	524.4	600.5	678.8					544.8
	味付	前年同月	(331.3)	(371.8)	(342.8)	(403.5)	(358.5)	(383.2)	(387.6)	(423.4)	(404.5)	(531.0)	(499.2)	(478.6)	(409.6)
牛肉	100g	当月	564.6	696.4	747.8	799.0	792.0	828.3	794.0	788.9					751.4
	国産ローススライス	前年同月	(603.5)	(560.0)	(553.0)	(560.8)	(577.0)	(520.0)	(556.8)	(732.5)	(754.7)	(692.7)	(562.3)	(563.8)	(603.1)
豚肉	100g	当月	222.4	232.7	232.3	241.0	252.6	236.1	239.0	257.0					239.1
	国産肩ローススライス	前年同月	(226.1)	(239.8)	(205.6)	(207.6)	(214.4)	(223.9)	(224.8)	(217.3)	(210.1)	(232.3)	(220.1)	(237.7)	(221.6)
鶏肉	100g	当月	118.8	120.9	127.9	114.3	120.8	117.0	133.4	131.6					123.1
	ブロイラー・もも肉	前年同月	(129.4)	(130.4)	(133.6)	(135.0)	(133.0)	(134.4)	(134.9)	(134.6)	(127.0)	(146.3)	(135.1)	(137.3)	(134.3)
ハム	100g	当月	208.7	208.9	219.8	212.0	207.8	213.4	215.2	226.0					214.0
	ロースハムスライス	前年同月	(205.9)	(220.4)	(185.0)	(184.2)	(193.7)	(198.8)	(215.5)	(233.9)	(234.0)	(218.8)	(214.7)	(230.1)	(211.3)
ソーセージ	100g	当月	168.3	166.8	163.3	187.4	171.8	165.6	166.6	170.0					170.0
	ウインナー	前年同月	(150.9)	(161.8)	(203.8)	(164.0)	(162.8)	(159.1)	(152.8)	(198.9)	(200.6)	(200.1)	(201.9)	(213.4)	(180.8)

令和4年度 苫小牧市生活必需品価格動向表

調査品目	規格単位	平均価格	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
こんにゃく	1丁 <small>板こんにゃく250g程度</small>	当月	110.0	106.1	106.9	106.9	97.7	106.9	100.9	100.9					104.5
		前年同月	(113.7)	(108.6)	(108.6)	(108.6)	(108.6)	(108.6)	(108.6)	(108.6)	(108.6)	(108.6)	(108.6)	(117.2)	(115.6)
豆腐	1丁 <small>もめん・300g程度</small>	当月	89.7	82.8	82.2	83.6	84.3	85.7	94.5	86.4					86.2
		前年同月	(71.0)	(73.6)	(71.8)	(66.9)	(74.1)	(74.1)	(74.1)	(74.8)	(74.8)	(74.6)	(74.8)	(73.4)	(71.9)
ちくわ	1袋 4本入り	当月	129.9	122.4	134.3	127.1	125.8	127.4	131.4	133.6					129.0
		前年同月	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)
納豆	1個 <small>150g程度・3個パック</small>	当月	99.8	98.7	99.3	99.0	100.5	102.6	103.9	101.8					100.7
		前年同月	(97.8)	(92.9)	(97.9)	(97.0)	(99.3)	(99.3)	(101.3)	(98.8)	(95.3)	(96.9)	(96.0)	(95.9)	(97.4)
生そば	100g <small>ゆでていないもの</small>	当月	96.8	110.3	108.8	118.1	124.3	120.6	120.8	121.6					115.2
		前年同月	(85.6)	(81.8)	(91.9)	(109.4)	(127.4)	(109.0)	(117.6)	(106.9)	(103.8)	(105.7)	(106.9)	(119.2)	(105.4)
まぐろ缶詰	1缶 <small>きはだまぐろ・70g程度</small>	当月	161.3	159.4	162.6	162.1	163.1	163.5	164.9	170.7					163.5
		前年同月	(148.1)	(148.2)	(169.5)	(142.5)	(142.5)	(145.1)	(144.1)	(140.0)	(134.6)	(145.3)	(141.6)	(141.7)	(145.3)
即席ラーメン	1個 <small>80～100g・5袋パック</small>	当月	400.3	389.9	423.3	459.9	438.3	453.4	475.1	461.3					437.7
		前年同月	(380.4)	(395.0)	(398.8)	(375.0)	(397.7)	(409.4)	(403.6)	(379.4)	(369.5)	(395.4)	(399.6)	(400.3)	(392.0)
もち	100g <small>切りもち・袋詰め</small>	当月	94.9	93.5	91.4	91.4	94.0	91.0	95.3	97.2					93.6
		前年同月	(98.0)	(100.6)	(96.7)	(98.4)	(85.9)	(114.1)	(110.7)	(115.8)	(108.1)	(117.8)	(121.1)	(116.8)	(107.0)
みそ	1カップ <small>750gカップ入り</small>	当月	303.9	312.2	314.8	313.8	299.6	317.1	335.3	336.3					316.6
		前年同月	(295.3)	(305.6)	(306.4)	(311.5)	(293.3)	(305.0)	(306.6)	(297.9)	(282.8)	(302.7)	(303.0)	(314.6)	(302.1)
しょうゆ	1本 <small>濃口・1ℓ・ポリ容器入り</small>	当月	319.1	305.9	318.2	311.3	302.0	324.7	335.1	334.2					318.8
		前年同月	(289.6)	(288.9)	(292.8)	(298.3)	(289.6)	(303.8)	(291.8)	(280.2)	(281.4)	(281.8)	(285.9)	(294.3)	(289.9)
上白糖	1袋 1kg・袋入り	当月	224.2	217.0	217.9	218.7	218.7	219.4	216.6	220.1					219.1
		前年同月	(203.2)	(203.3)	(203.3)	(203.3)	(201.7)	(204.2)	(210.7)	(215.5)	(215.5)	(218.5)	(218.8)	(217.2)	(209.6)
小麦粉	1袋 薄力粉・1kg	当月	287.9	290.1	282.0	295.0	309.7	325.9	312.3	290.4					299.2
		前年同月	(321.1)	(290.3)	(269.9)	(267.4)	(273.1)	(273.1)	(273.4)	(286.0)	(286.0)	(291.4)	(291.7)	(289.6)	(284.4)
マヨネーズ	1本 <small>350g程度・ポリ容器入り</small>	当月	258.3	262.0	263.3	264.9	251.8	267.3	286.0	292.9					268.3
		前年同月	(233.6)	(238.7)	(239.6)	(246.7)	(248.1)	(252.6)	(256.1)	(256.1)	(260.2)	(262.8)	(242.7)	(271.2)	(250.7)
サラダ油	1本 <small>1,000g程度・ポリ容器入り</small>	当月	432.1	415.9	428.0	441.9	472.4	498.0	504.1	483.8					459.5
		前年同月	(363.7)	(381.4)	(344.9)	(385.1)	(358.0)	(366.5)	(393.5)	(415.5)	(418.3)	(415.0)	(380.0)	(435.6)	(388.1)
鶏卵	1ケース <small>M玉又は無記載・10個入り</small>	当月	195.5	197.5	209.5	213.9	216.1	214.8	224.4	224.9					212.1
		前年同月	(186.0)	(187.4)	(194.0)	(203.9)	(203.9)	(204.0)	(207.0)	(211.4)	(211.7)	(220.0)	(200.1)	(198.7)	(202.3)
牛乳	1本 <small>1000ml紙容器入り</small>	当月	210.0	229.7	221.5	221.9	228.3	225.6	226.6	245.3					226.1
		前年同月	(232.3)	(233.6)	(234.8)	(234.8)	(234.8)	(240.5)	(237.8)	(232.3)	(232.3)	(232.3)	(231.2)	(231.2)	(234.0)
マーガリン	1箱 <small>160g程度・ポリ容器入り</small>	当月	190.2	194.9	194.9	196.6	197.3	211.9	217.9	222.4					203.3
		前年同月	(173.7)	(173.7)	(180.8)	(176.1)	(176.9)	(176.9)	(192.7)	(199.4)	(196.3)	(196.3)	(187.0)	(199.4)	(185.8)

令和4年度 苫小牧市生活必需品価格動向表

調査品目	規格単位	平均価格	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
チーズ	1パック <small>プロセスチーズ・4個入り</small>	当月	116.3	115.4	119.7	114.8	114.8	120.4	117.6	121.0					117.5
		前年同月	(113.1)	(117.1)	(116.9)	(110.3)	(108.3)	(109.9)	(110.9)	(115.6)	(113.1)	(114.1)	(115.0)	(115.3)	(113.3)
お茶	1本 <small>2L・緑茶・ペットボトル</small>	当月	165.9	167.1	167.1	161.4	155.3	154.7	163.6	174.2					163.7
		前年同月	(165.7)	(170.0)	(170.0)	(170.0)	(167.6)	(168.4)	(167.2)	(170.0)	(168.9)	(168.9)	(166.4)	(168.9)	(168.5)
食パン	1袋 <small>角食スライス・6枚入り</small>	当月	176.3	182.9	176.8	187.0	192.3	184.4	198.2	185.8					185.5
		前年同月	(147.2)	(154.0)	(144.1)	(128.4)	(128.5)	(134.5)	(146.1)	(161.0)	(162.0)	(159.1)	(164.4)	(159.6)	(149.1)
うるち米	5kg <small>通産ななつぼし(無洗米除く)</small>	当月	1767.1	1784.2	1800.4	1775.0	1714.9	1783.3	1868.1	1904.8					1799.7
		前年同月	(1979.8)	(2065.3)	(2059.4)	(2166.2)	(2026.1)	(2004.9)	(1947.8)	(2003.6)	(1952.0)	(2047.0)	(1908.3)	(1889.5)	(2004.2)
ラップ	1箱 <small>30cm×20m</small>	当月	162.9	162.9	162.9	162.9	162.9	162.9	225.9	230.4					179.2
		前年同月	(165.1)	(163.7)	(159.8)	(158.8)	(159.8)	(159.8)	(159.8)	(159.8)	(159.8)	(161.0)	(161.0)	(160.0)	(158.8)
洗濯用 合成洗剤	1袋 <small>液体・詰替用800g程度</small>	当月	278.4	278.7	299.8	296.1	297.6	297.6	324.9	335.2					301.0
		前年同月	(279.1)	(285.4)	(273.4)	(281.0)	(286.4)	(280.8)	(276.7)	(258.8)	(265.1)	(278.3)	(264.4)	(262.7)	(274.3)
台所用 合成洗剤	1本 <small>本体・250mℓ程度</small>	当月	154.0	158.8	158.8	158.8	158.8	158.8	158.8	158.8	158.8				158.2
		前年同月	(161.7)	(156.8)	(159.4)	(158.2)	(154.6)	(154.0)	(151.0)	(155.8)	(155.8)	(155.8)	(142.1)	(144.7)	(154.2)
歯みがき	1本 <small>120g～130g・ チューブ入り</small>	当月	258.6	259.8	260.1	265.9	258.6	265.9	264.7	271.9					263.2
		前年同月	(267.1)	(262.2)	(264.7)	(252.4)	(263.4)	(282.1)	(263.4)	(286.6)	(279.1)	(276.0)	(276.0)	(263.8)	(269.7)
シャンプー	1本 <small>詰替用・ 330mℓ～340mℓ</small>	当月	394.6	394.6	394.6	394.6	394.6	400.7	400.7	401.9					397.0
		前年同月	(449.9)	(427.7)	(436.8)	(396.3)	(433.8)	(439.9)	(434.0)	(420.6)	(414.1)	(440.0)	(427.8)	(409.2)	(427.5)
ティッシュ ペーパー	1組 <small>紙箱入り300枚 (150組)5箱</small>	当月	278.8	281.5	290.3	276.9	281.6	272.2	273.3	286.1					280.1
		前年同月	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)
トイレット ペーパー	1組 <small>シングル・50m・ 12ロール</small>	当月	394.3	390.2	409.0	399.4	403.8	405.6	397.8	403.8					400.5
		前年同月	(395.5)	(364.4)	(398.5)	(392.8)	(385.3)	(384.3)	(400.0)	(376.0)	(378.0)	(371.5)	(381.7)	(368.0)	(383.0)
家庭用灯油	1ℓ <small>ホームタンク用 配達料込み</small>	当月	119.91	120.68	120.02	119.94	118.07	117.63	119.38	118.83					119.31
		前年同月	(89.41)	(92.56)	(92.56)	(94.23)	(96.18)	(96.18)	(96.78)	(107.08)	(112.40)	(108.08)	(111.48)	(114.98)	(101.00)
プロパンガス	5.0m ³ 体積買い	当月	6366.09	6426.09	6483.64	6483.64	6528.64	6473.10	6533.60	6495.10					6473.74
		前年同月	(5836.18)	(5878.91)	(5878.91)	(5878.91)	(5888.91)	(5885.91)	(6010.91)	(6035.91)	(6166.09)	(6226.09)	(6226.09)	(6246.09)	(6013.20)
プロパンガス	10.0m ³ 体積買い	当月	10408.36	10528.36	10628.36	10628.36	10758.36	10651.70	10772.70	10712.20					10636.05
		前年同月	(9519.18)	(9595.27)	(9595.27)	(9595.27)	(9610.27)	(9607.27)	(9742.36)	(9771.36)	(10018.36)	(10138.36)	(10138.36)	(10178.36)	(9792.5)
ガソリン	フル (レギュラー)	当月	168.43	165.43	168.29	168.57	161.00	158.43	160.14	165.71					164.50
		前年同月	(148.67)	(142.50)	(141.83)	(152.67)	(158.00)	(154.00)	(161.00)	(168.71)	(165.57)	(158.71)	(168.14)	(171.86)	(157.60)
ガソリン	セルフ (レギュラー)	当月	166.24	161.04	163.54	166.04	157.84	154.34	157.04	161.84					160.99
		前年同月	(145.24)	(139.05)	(137.15)	(150.05)	(154.42)	(150.69)	(158.05)	(166.04)	(162.96)	(154.76)	(165.54)	(170.44)	(154.50)

※今年度より、ちくわ(5本→4本)、ティッシュペーパー(160組→150組)に調査規格を変更