

苫小牧市生活必需品価格動向表

令和8年9月分

品名			銘柄・規格	単位	平均価格 (円)		対前月比 (円)	対前月上昇率 (%)	価格幅 (円) (高値～安値)	前年同月 平均価格 (円)	対前年 上昇率 (%)
					今月	前月					
1	野菜類	はくさい		100g	29.6	31.6	-2.0	-6.3	47 ～ 21	33.8	-12.4
2		きゃべつ		100g	18.2	16.4	1.8	11.0	21 ～ 10	24.1	-24.5
3		大根		100g	22.0	21.1	0.9	4.3	31 ～ 16	24.3	-9.5
4		きゅうり		100g	70.8	90.3	-19.5	-21.6	96 ～ 51	70.9	-0.1
5		長ねぎ		100g	85.3	108.3	-23.0	-21.2	112 ～ 58	109.6	-22.2
6		レタス		100g	41.7	44.7	-3.0	-6.7	71 ～ 26	64.6	-35.4
7		ほうれん草		100g	141.6	188.8	-47.2	-25.0	217 ～ 103	193.8	-26.9
8		トマト		100g	76.6	67.0	9.6	14.3	114 ～ 56	90.3	-15.2
9		生しいたけ		100g	158.0	166.7	-8.7	-5.2	226 ～ 138	155.7	1.5
10		ブロッコリー		100g	60.4	67.5	-7.1	-10.5	83 ～ 48	73.4	-17.7
11		じゃがいも	「だんしゃく」または「メークイン」	100g	54.0	57.4	-3.4	-5.9	70 ～ 38	50.8	6.3
12		玉ねぎ		100g	37.6	39.0	-1.4	-3.6	76 ～ 24	38.3	-1.8
13		にんじん		100g	49.9	56.9	-7.0	-12.3	86 ～ 30	59.1	-15.6
14		ごぼう	土付き	100g	78.5	77.1	1.4	1.8	101 ～ 51	89.6	-12.4
15		れんこん	量り売りのもの	100g	114.2	127.3	-13.1	-10.3	148 ～ 94	127.5	-10.4
16	果物	リンゴ	「ふじ」または「サンふじ」	100g	94.2	115.4	-21.2	-18.4	164 ～ 60	101.8	-7.5
17		キウイフルーツ	グリーンキウイ	1個	138.6	139.6	-1.0	-0.7	170 ～ 105	123.9	11.9
18	魚介類	まがれい	中型	100g	142.8	151.9	-9.1	-6.0	170 ～ 85	144.4	-1.1
19		さんま	丸、25cm以上	100g	192.6	157.8	34.8	22.1	390 ～ 99	—	#VALUE!
20		ほっけ	開きほっけ・有頭	100g	211.5	195.2	16.3	8.4	309 ～ 100	168.6	25.4
21		紅さけ	切身	100g	296.7	293.5	3.2	1.1	359 ～ 215	259.3	14.4
22		いか	するめいか(真いか)	100g	244.0	325.9	-81.9	-25.1	403 ～ 159	259.8	-6.1
23		たこ	刺身用煮だこ(足)	100g	394.3	364.4	29.9	8.2	537 ～ 213	350.0	12.7
24		えび	甘えび・有頭・冷・解凍	100g	260.5	260.7	-0.2	-0.1	268 ～ 257	498.3	-47.7
25		まぐろ	メバチまぐろ・刺身用・ブロック	100g	528.6	449.3	79.3	17.6	714 ～ 386	424.8	24.4
26		サーモン	刺身用・ブロック	100g	439.1	421.1	18.0	4.3	534 ～ 378	380.5	15.4
27		たらこ	塩すけそうだらの子	100g	365.8	359.7	6.1	1.7	495 ～ 200	369.6	-1.0
28		すじこ	塩漬け	100g	935.0	915.2	19.8	2.2	1291 ～ 518	872.7	7.1
29		かずのこ	味付	100g	651.2	661.4	-10.2	-1.5	1076 ～ 297	678.9	-4.1
30	肉類	牛肉	外国産・切り落とし	100g	264.9	254.3	10.6	4.2	352 ～ 200	227.3	16.5
31		豚肉	国産・ローススライス	100g	299.0	300.6	-1.6	-0.5	321 ～ 228	291.9	2.4
32		鶏肉	国産・ブロイラー・もも肉(骨なし)	100g	151.8	154.3	-2.5	-1.6	236 ～ 105	152.0	-0.1
33	加工肉	ハム	ロースハムスライス	100g	247.7	226.7	21.0	9.3	297 ～ 208	248.0	-0.1
34		ソーセージ	ウィンナー	100g	175.9	177.9	-2.0	-1.1	229 ～ 147	172.3	2.1
35	その他の食品	こんにやく	板こんにやく・200g～250g程度	1丁	136.4	136.4	0.0	0.0	203 ～ 59	—	#VALUE!
36		豆腐	もめん・300g程度	1丁	119.4	102.0	17.4	17.1	204 ～ 62	139.3	-14.3
37		ちくわ	4本入り	1袋	161.1	149.6	11.5	7.7	215 ～ 74	187.1	-13.9
38		納豆	150g程度・3個パック	1個	110.2	106.7	3.5	3.3	139 ～ 84	113.1	-2.6
39		生そば	ゆでていないもの	100g	112.1	115.4	-3.3	-2.9	169 ～ 63	118.3	-5.2
40		まぐろ缶詰	きはだまぐろ・70g程度・油漬け・フレークタイプ	1缶	196.6	193.0	3.6	1.9	243 ～ 159	185.9	5.8
41		即席ラーメン	80g～100g程度・5袋パック	1個	471.1	460.3	10.8	2.3	539 ～ 300	484.9	-2.8
42		もち	切りもち・袋詰め	100g	133.7	129.2	4.5	3.5	200 ～ 105	91.6	46.0
43		みそ	750g・カップ入り	1カップ	447.0	442.4	4.6	1.0	570 ～ 297	430.4	3.9
44		しょうゆ	濃口・1ℓ・ポリ容器入り	1本	372.1	318.2	53.9	16.9	474 ～ 235	373.2	-0.3
45		上白糖	1kg・袋入り	1袋	292.7	284.0	8.7	3.1	323 ～ 257	311.9	-6.2
46		小麦粉	薄力粉・1kg	1袋	336.1	353.2	-17.1	-4.8	408 ～ 224	311.3	8.0
47		マヨネーズ	350g程度・ポリ容器入り	1本	330.0	321.6	8.4	2.6	419 ～ 289	330.5	-0.2
48		サラダ油	1000g程度・ポリ容器入り	1本	429.4	422.6	6.8	1.6	496 ～ 354	391.0	9.8
49		鶏卵	M玉もしくは無記載・10個入り	1ケース	333.4	334.1	-0.7	-0.2	388 ～ 311	293.8	13.5
50		牛乳	1000ml・紙容器入り・低脂肪乳・乳飲料などは除く	1本	285.0	287.4	-2.4	-0.8	343 ～ 235	289.4	-1.5
51		マーガリン	160g程度・ポリ容器入り	1箱	237.4	210.9	26.5	12.6	321 ～ 181	271.8	-12.7
52		チーズ	プロセスチーズ(4個入り)	1パック	133.4	132.3	1.1	0.8	161 ～ 105	135.1	-1.3
53		お茶	2ℓ・緑茶・ペットボトル	1本	196.3	195.6	0.7	0.4	237 ～ 170	198.7	-1.2
54		食パン	角食スライス・6枚入り	1袋	231.3	227.5	3.8	1.7	257 ～ 192	219.9	5.2
55	うるち米	道産ななつぼし(無洗米を除く)	5kg	3631.4	3937.1	-305.7	-7.8	4299 ～ 3186	4033.0	-10.0	
56	日用品	ラップ	30cm×20m・ポリ塩化ビニレン製	1箱	239.3	244.8	-5.5	-2.2	285 ～ 206	208.8	14.6
57		洗濯用合成洗剤	アタック抗菌EX強力洗淨900g(詰め替え用・液体タイプ)	1袋	472.4	451.8	20.6	4.6	550 ～ 382	—	#VALUE!
58		台所用合成洗剤	本体・250ml程度・ポリ容器入り	1本	168.8	185.8	-17.0	-9.1	197 ～ 149	177.9	-5.1
59		歯みがき	120g～130g程度・チューブ入り	1本	244.9	242.8	2.1	0.9	361 ～ 193	288.2	-15.0
60		シャンプー	詰め替え用・280ml～330ml程度	1袋	387.3	376.6	10.7	2.8	439 ～ 272	—	#VALUE!
61		ティッシュペーパー	紙箱入り300枚(150組)・5箱	1組	395.2	368.3	26.9	7.3	525 ～ 316	393.0	0.6
62		トイレトペーパー	シングル50～55m・ダブル25～30mいずれか12ロール入り	1組	608.9	550.3	58.6	10.6	699 ～ 468	—	#VALUE!
63	燃料	家庭用灯油	ホームタンク用配達料込み	1ℓ	145.45	146.21	-0.8	-0.5	152.00 ～ 137.50	125.89	15.5
64		プロパンガス	体積買い(5.0m ³)	5m ³	6934.00	7078.56	-144.6	-2.0	8085.00 ～ 5730.00	6687.60	3.7
65		プロパンガス	体積買い(10.0m ³)	10m ³	11447.80	11700.44	-252.6	-2.2	13255.00 ～ 9370.00	11009.00	4.0
66		ガソリン	フル(レギュラー)	1ℓ	168.67	164.17	4.5	2.7	171.00 ～ 168.00	168.00	0.4
67		ガソリン	セルフ(レギュラー)	1ℓ	161.49	162.08	-0.6	-0.4	165.00 ～ 155.80	163.29	-1.1

はくさい～キウイフルーツまでは増減20%以上、その他は10%以上を強調表示

※調査サンプルが2点以下の品目については調査結果なし

※今年度より、さんまの調査規格を『丸、25cm以上』に変更

こんにやくの調査規格を『250g』から『200g～250g』に変更

洗濯用合成洗剤の調査規格を『1000g』から『アタック抗菌EX強力洗淨900g』に変更

シャンプーの調査規格を『330ml～340ml』から『280ml～330ml』に変更

トイレトペーパーの調査規格を『シングル50m』から『シングル50～55m、ダブル25～30m』に変更

食品等(1～62)苫小牧市消費経済調査員 令和8年9月10日調べ(税込)

燃料 (63～67) 苫小牧消費者協会 令和8年9月 1日調べ(税込)