

苫小牧市生活必需品価格動向表

令和8年8月分

品名			銘柄・規格	単位	平均価格 (円)		対前月比 (円)	対前月上昇率 (%)	価格幅 (円) (高値～安値)	前年同月 平均価格 (円)	対前年 上昇率 (%)
					今月	前月					
1	野菜類	はくさい		100g	31.6	34.6	-3.0	-8.7	50 ～ 22	36.2	-12.7
2		きゃべつ		100g	16.4	22.3	-5.9	-26.5	20 ～ 13	21.0	-21.9
3		大根		100g	21.1	20.0	1.1	5.5	35 ～ 12	22.3	-5.4
4		きゅうり		100g	90.3	70.1	20.2	28.8	144 ～ 50	67.1	34.6
5		長ねぎ		100g	108.3	123.1	-14.8	-12.0	198 ～ 64	104.5	3.6
6		レタス		100g	44.7	30.9	13.8	44.7	95 ～ 25	53.1	-15.8
7		ほうれん草		100g	188.8	127.1	61.7	48.5	245 ～ 103	164.0	15.1
8		トマト		100g	67.0	76.1	-9.1	-12.0	112 ～ 44	74.4	-9.9
9		生しいたけ		100g	166.7	151.9	14.8	9.7	214 ～ 136	147.2	13.2
10		ブロッコリー		100g	67.5	53.4	14.1	26.4	96 ～ 24	59.8	12.9
11		じゃがいも	「だんしゃく」または「メークイン」	100g	57.4	56.6	0.8	1.4	65 ～ 47	48.9	17.4
12		玉ねぎ		100g	39.0	37.4	1.6	4.3	60 ～ 27	35.2	10.8
13		にんじん		100g	56.9	58.9	-2.0	-3.4	81 ～ 39	65.9	-13.7
14		ごぼう	土付き	100g	77.1	86.0	-8.9	-10.3	103 ～ 51	87.8	-12.2
15		れんこん	量り売りのもの	100g	127.3	174.4	-47.1	-27.0	149 ～ 106	132.6	-4.0
16	果物	リンゴ	「ふじ」または「サンふじ」	100g	115.4	106.2	9.2	8.7	153 ～ 75	110.9	4.1
17		キウイフルーツ	グリーンキウイ	1個	139.6	151.3	-11.7	-7.7	172 ～ 105	120.8	15.6
18	魚介類	まがれい	中型	100g	151.9	114.6	37.3	32.5	189 ～ 127	91.0	66.9
19		さんま	丸、25cm以上	100g	157.8	126.0	31.8	25.2	216 ～ 98	—	#VALUE!
20		ほっけ	開きほっけ・有頭	100g	195.2	175.1	20.1	11.5	331 ～ 100	175.8	11.0
21		紅さけ	切身	100g	293.5	273.9	19.6	7.2	354 ～ 213	297.0	-1.2
22		いか	するめいか(真いか)	100g	325.9	449.0	-123.1	-27.4	675 ～ 138	268.4	21.4
23		たこ	刺身用煮だこ(足)	100g	364.4	392.4	-28.0	-7.1	494 ～ 213	382.7	-4.8
24		えび	甘えび・有頭・冷・解凍	100g	260.7	301.0	-40.3	-13.4	268 ～ 257	480.3	-45.7
25		まぐろ	メバチまぐろ・刺身用・ブロック	100g	449.3	495.4	-46.1	-9.3	494 ～ 387	357.3	25.7
26		サーモン	刺身用・ブロック	100g	421.1	428.6	-7.5	-1.7	494 ～ 321	437.9	-3.8
27		たらこ	塩すけそうだらの子	100g	359.7	382.4	-22.7	-5.9	495 ～ 199	373.3	-3.6
28		すじこ	塩漬け	100g	915.2	765.1	150.1	19.6	1291 ～ 751	909.3	0.6
29		かずのこ	味付	100g	661.4	654.3	7.1	1.1	1076 ～ 293	639.7	3.4
30	肉類	牛肉	外国産・切り落とし	100g	254.3	260.3	-6.0	-2.3	321 ～ 177	223.6	13.7
31		豚肉	国産・ローススライス	100g	300.6	297.4	3.2	1.1	324 ～ 228	285.0	5.5
32		鶏肉	国産・ブロイラー・もも肉(骨なし)	100g	154.3	145.3	9.0	6.2	204 ～ 107	146.9	5.0
33	加工肉	ハム	ロースハムスライス	100g	226.7	226.0	0.7	0.3	281 ～ 177	252.1	-10.1
34		ソーセージ	ウインナー	100g	177.9	173.5	4.4	2.5	229 ～ 150	174.3	2.1
35	その他の食品	こんにやく	板こんにやく・200g～250g程度	1丁	136.4	136.4	0.0	0.0	203 ～ 59	—	#VALUE!
36		豆腐	もめん・300g程度	1丁	102.0	103.8	-1.8	-1.7	192 ～ 60	140.1	-27.2
37		ちくわ	4本入り	1袋	149.6	133.8	15.8	11.8	213 ～ 74	179.4	-16.6
38		納豆	150g程度・3個パック	1個	106.7	110.2	-3.5	-3.2	139 ～ 84	118.0	-9.6
39		生そば	ゆでていないもの	100g	115.4	104.2	11.2	10.7	162 ～ 63	129.8	-11.1
40		まぐろ缶詰	きはだまぐろ・70g程度・油漬け・フレークタイプ	1缶	193.0	185.7	7.3	3.9	235 ～ 159	185.9	3.8
41		即席ラーメン	80g～100g程度・5袋パック	1個	460.3	452.1	8.2	1.8	537 ～ 300	487.0	-5.5
42		もち	切りもち・袋詰め	100g	129.2	121.9	7.3	6.0	200 ～ 105	96.4	34.0
43		みそ	750g・カップ入り	1カップ	442.4	431.9	10.5	2.4	570 ～ 297	407.2	8.6
44		しょうゆ	濃口・1ℓ・ポリ容器入り	1本	318.2	348.1	-29.9	-8.6	419 ～ 232	370.0	-14.0
45		上白糖	1kg・袋入り	1袋	284.0	300.0	-16.0	-5.3	323 ～ 236	311.9	-8.9
46		小麦粉	薄力粉・1kg	1袋	353.2	343.3	9.9	2.9	408 ～ 246	325.0	8.7
47		マヨネーズ	350g程度・ポリ容器入り	1本	321.6	326.9	-5.3	-1.6	397 ～ 278	332.3	-3.2
48		サラダ油	1000g程度・ポリ容器入り	1本	422.6	401.0	21.6	5.4	539 ～ 321	383.4	10.2
49		鶏卵	M玉もしくは無記載・10個入り	1ケース	334.1	326.9	7.2	2.2	388 ～ 305	307.7	8.6
50		牛乳	1000ml・紙容器入り・低脂肪乳・乳飲料などは除く	1本	287.4	285.9	1.5	0.5	343 ～ 235	288.7	-0.5
51		マーガリン	160g程度・ポリ容器入り	1箱	210.9	215.7	-4.8	-2.2	278 ～ 181	255.8	-17.6
52		チーズ	プロセスチーズ(4個入り)	1パック	132.3	130.9	1.4	1.1	150 ～ 113	147.6	-10.4
53		お茶	2ℓ・緑茶・ペットボトル	1本	195.6	197.2	-1.6	-0.8	237 ～ 149	199.1	-1.8
54		食パン	角食スライス・6枚入り	1袋	227.5	228.4	-0.9	-0.4	257 ～ 192	224.3	1.4
55		うるち米	道産なつぽし(無洗米を除く)	5kg	3937.1	4274.3	-337.2	-7.9	4590 ～ 3078	4114.6	-4.3
56	日用品	ラップ	30cm×20m・ポリ塩化ビニリデン製	1箱	244.8	214.5	30.3	14.1	285 ～ 215	212.3	15.3
57		洗濯用合成洗剤	アタック抗菌EX強力洗浄900g(詰め替え用・液体タイプ)	1袋	451.8	446.3	5.5	1.2	550 ～ 274	—	#VALUE!
58		台所用合成洗剤	本体・250ml程度・ポリ容器入り	1本	185.8	188.2	-2.4	-1.3	325 ～ 151	180.3	3.1
59		歯みがき	120g～130g程度・チューブ入り	1本	242.8	233.4	9.4	4.0	361 ～ 193	288.2	-15.8
60		シャンプー	詰め替え用・280ml～330ml程度	1袋	376.6	373.9	2.7	0.7	439 ～ 272	—	#VALUE!
61		ティッシュペーパー	紙箱入り300枚(150組)・5箱	1組	368.3	360.0	8.3	2.3	525 ～ 274	316.4	16.4
62		トイレトペーパー	シングル50～55m・ダブル25～30mいずれか12ロール入り	1組	550.3	537.4	12.9	2.4	615 ～ 468	—	#VALUE!
63	燃料	家庭用灯油	ホームタンク用配達料込み	1ℓ	146.21	145.97	0.2	0.2	152.00 ～ 142.00	125.89	16.1
64		プロパンガス	体積買い(5.0m ³)	5m ³	7078.56	7066.33	12.2	0.2	8085.00 ～ 5940.00	6687.60	5.8
65		プロパンガス	体積買い(10.0m ³)	10m ³	11700.44	11633.22	67.2	0.6	13255.00 ～ 9680.00	11009.00	6.3
66		ガソリン	フル(レギュラー)	1ℓ	164.17	166.00	-1.8	-1.1	171.00 ～ 161.00	172.14	-4.6
67		ガソリン	セルフ(レギュラー)	1ℓ	162.08	161.45	0.6	0.4	168.00 ～ 156.80	169.73	-4.5

はくさい～キウイフルーツまでは増減20%以上、その他は10%以上を強調表示

食品等(1～62)苫小牧市消費経済調査員 令和8年8月 10日調べ(税込)

燃料 (63～67) 苫小牧消費者協会 令和8年8月 1日調べ(税込)

※調査サンプルが2点以下の品目については調査結果なし

※今年度より、さんまの調査規格を『丸、25cm以上』に変更

こんにやくの調査規格を『250g』から『200g～250g』に変更

洗濯用合成洗剤の調査規格を『1000g』から『アタック抗菌EX強力洗浄900g』に変更

シャンプーの調査規格を『330ml～340ml』から『280ml～330ml』に変更

トイレトペーパーの調査規格を『シングル50m』から『シングル50～55m、ダブル25～30m』に変更