

令和 8 年 度 苫 小 牧 市 生 活 必 需 品 価 格 動 向 表

1 / 4 ページ

調査品目	規格単位	平均価格	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
はくさい	100g	当月 前年同月	22.6 (38.0)	24.6 (31.6)	31.9 (26.8)	34.6 (30.1)	(36.2)	(33.8)	(22.0)	(16.3)	(23.0)	(22.3)	(21.4)	(26.3)	28.4 (27.3)
きゃべつ	100g	当月 前年同月	19.6 (33.4)	25.3 (30.1)	24.5 (21.6)	22.3 (19.8)	(21.0)	(24.1)	(21.9)	(27.5)	(22.6)	(30.7)	(25.8)	(25.0)	22.9 (25.3)
大根	100g	当月 前年同月	20.7 (27.6)	28.9 (24.9)	21.5 (27.1)	20.0 (16.9)	(22.3)	(24.3)	(31.3)	(16.7)	(21.0)	(23.1)	(20.4)	(21.7)	22.8 (23.1)
きゅうり	100g	当月 前年同月	65.6 (69.1)	62.6 (59.3)	62.2 (66.2)	70.1 (64.1)	(67.1)	(70.9)	(81.0)	(109.3)	(81.4)	(104.8)	(86.0)	(74.2)	65.1 (77.8)
長ねぎ	100g	当月 前年同月	79.7 (90.1)	83.8 (95.5)	80.4 (83.1)	123.1 (87.9)	(104.5)	(109.6)	(104.0)	(94.3)	(94.6)	(102.8)	(91.6)	(96.0)	91.8 (96.2)
レタス	100g	当月 前年同月	53.0 (45.4)	51.0 (46.1)	40.8 (41.9)	30.9 (37.3)	(53.1)	(64.6)	(40.0)	(72.5)	(51.4)	(66.9)	(70.0)	(50.3)	43.9 (53.3)
ほうれん草	100g	当月 前年同月	96.6 (97.6)	107.4 (117.1)	116.3 (108.4)	127.1 (112.4)	(164.0)	(193.8)	(143.9)	(103.5)	(111.4)	(133.6)	(107.3)	(87.7)	111.9 (123.4)
トマト	100g	当月 前年同月	88.3 (76.8)	78.1 (74.1)	83.3 (76.1)	76.1 (66.4)	(74.4)	(90.3)	(115.3)	(103.8)	(125.4)	(109.2)	(77.0)	(77.8)	81.5 (88.9)
生しいたけ	100g	当月 前年同月	170.8 (174.5)	166.6 (160.1)	162.8 (149.2)	151.9 (149.8)	(147.2)	(155.7)	(173.3)	(162.1)	(162.8)	(173.3)	(176.0)	(173.6)	163.0 (163.1)
ブロッコリー	100g	当月 前年同月	65.9 (83.0)	78.6 (68.1)	73.8 (71.1)	53.4 (51.7)	(59.8)	(73.4)	(71.5)	(73.1)	(73.2)	(84.4)	(80.3)	(62.7)	67.9 (—)
じゃがいも	100g だんしゃく またはメークイン	当月 前年同月	57.0 (48.7)	57.6 (48.2)	56.9 (50.4)	56.6 (51.8)	(48.9)	(50.8)	(43.3)	(47.9)	(52.1)	(58.2)	(57.4)	(57.8)	57.0 (51.3)
玉ねぎ	100g	当月 前年同月	53.0 (42.8)	57.0 (38.4)	54.3 (39.3)	37.4 (36.7)	(35.2)	(38.3)	(36.7)	(45.6)	(42.4)	(52.6)	(53.1)	(53.7)	50.4 (42.9)
にんじん	100g	当月 前年同月	67.5 (62.7)	67.4 (72.4)	60.2 (62.0)	58.9 (60.6)	(65.9)	(59.1)	(55.3)	(48.6)	(64.4)	(55.9)	(52.0)	(56.0)	63.5 (59.6)
ごぼう	100g 土付き	当月 前年同月	85.1 (92.9)	82.9 (88.0)	81.3 (88.2)	86.0 (98.0)	(87.8)	(89.6)	(83.3)	(86.3)	(81.6)	(80.4)	(76.2)	(79.8)	83.8 (86.0)
れんこん	100g 量り売りのもの	当月 前年同月	100.8 (107.9)	115.6 (144.7)	134.6 (181.2)	174.4 (239.8)	(132.6)	(127.5)	(156.8)	(109.3)	(128.9)	(112.2)	(103.0)	(133.1)	131.4 (139.8)
リンゴ	100g ふじまたはサンふじ	当月 前年同月	83.8 (90.0)	92.4 (90.1)	86.9 (99.7)	106.2 (112.1)	(110.9)	(101.8)	(92.3)	(82.6)	(90.0)	(95.3)	(82.4)	(82.9)	92.3 (94.2)
キウイフルーツ	1個 グリーンキウイ	当月 前年同月	152.7 (165.9)	170.1 (158.0)	163.0 (136.6)	151.3 (125.3)	(120.8)	(123.9)	(114.9)	(128.4)	(118.7)	(138.7)	(158.8)	(162.6)	159.3 (137.7)

令和 8 年 度 苫 小 牧 市 生 活 必 需 品 価 格 動 向 表

2 / 4 ページ

調査品目	規格単位	平均価格	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
まがれい	100g	当月	100.0	105.0	96.3	114.6									104.0
	中型	前年同月	(74.3)	(91.0)	(101.5)	(76.4)	(91.0)	(144.4)	(119.4)	(109.2)	(123.0)	(196.0)	(172.3)	(96.9)	(116.3)
さんま	100g	当月	100.0	128.3	171.0	126.0									131.3
	丸、25cm以上	前年同月	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(#####)
ほっけ	100g	当月	182.7	178.3	182.4	175.1									179.6
	開きほっけ	前年同月	(174.7)	(138.8)	(156.0)	(171.3)	(175.8)	(168.6)	(159.1)	(162.0)	(178.3)	(203.9)	(186.2)	(179.9)	(171.2)
紅さけ	100g	当月	298.6	278.7	264.8	273.9									279.0
	切身	前年同月	(252.1)	(279.8)	(265.3)	(285.0)	(297.0)	(259.3)	(306.3)	(278.2)	(285.5)	(280.1)	(282.5)	(317.5)	(282.4)
いか	100g	当月	367.5	—	235.0	449.0									350.5
	するめいか	前年同月	(271.7)	(280.7)	(279.3)	(276.9)	(268.4)	(259.8)	(257.0)	(286.0)	(257.3)	(319.5)	(305.5)	(305.7)	(280.7)
たこ	100g	当月	321.3	367.0	383.1	392.4									366.0
	刺身用(足)	前年同月	(352.3)	(301.0)	(329.7)	(289.6)	(382.7)	(350.0)	(340.6)	(340.9)	(338.0)	(374.7)	(375.1)	(381.8)	(346.4)
えび	100g	当月	273.7	306.7	285.3	301.0									291.7
	刺身用甘えび	前年同月	(298.8)	(348.8)	(311.6)	(458.2)	(480.3)	(498.3)	(492.8)	(540.4)	(488.3)	(641.4)	(568.0)	(440.4)	(463.9)
まぐろ	100g	当月	440.4	432.4	504.6	495.4									468.2
	メバチまぐろ・刺身用・ブロック	前年同月	(644.8)	(325.2)	(373.6)	(391.4)	(357.3)	(424.8)	(407.2)	(371.0)	(437.6)	(450.6)	(422.6)	(428.9)	(419.6)
サーモン	100g	当月	435.7	411.4	429.2	428.6									426.2
	刺身用・ブロック	前年同月	(365.7)	(436.4)	(440.7)	(431.6)	(437.9)	(380.5)	(448.4)	(412.5)	(365.9)	(392.5)	(386.6)	(459.1)	(413.2)
たらこ	100g	当月	395.8	341.0	310.0	382.4									357.3
	塩すけそうだらの子	前年同月	(367.4)	(350.0)	(358.9)	(395.2)	(373.3)	(369.6)	(387.8)	(366.6)	(369.0)	(397.3)	(369.1)	(389.6)	(374.5)
すじこ	100g	当月	722.0	801.7	830.0	765.1									779.7
	塩漬け	前年同月	(801.9)	(792.7)	(831.2)	(847.4)	(909.3)	(872.7)	(812.1)	(820.7)	(937.9)	(969.3)	(958.0)	(834.2)	(865.6)
かずのこ	100g	当月	506.3	558.3	578.7	654.3									574.4
	味付	前年同月	(623.6)	(565.6)	(654.4)	(644.0)	(639.7)	(678.9)	(678.4)	(745.0)	(781.2)	(562.3)	(757.4)	(753.0)	(673.6)
牛肉	100g	当月	244.9	256.5	276.5	260.3									259.6
	外国産切り落とし	前年同月	(211.7)	(227.0)	(223.4)	(226.8)	(223.6)	(227.3)	(241.8)	(244.3)	(250.0)	(235.3)	(266.0)	(264.6)	(236.8)
豚肉	100g	当月	266.1	287.1	290.8	297.4									285.4
	国産ローススライス	前年同月	(290.0)	(287.7)	(270.4)	(260.7)	(285.0)	(291.9)	(279.3)	(291.4)	(296.7)	(283.7)	(291.1)	(286.6)	(284.5)
鶏肉	100g	当月	136.7	149.4	170.4	145.3									150.5
	ブロイラー・もも肉	前年同月	(138.9)	(135.9)	(153.2)	(151.3)	(146.9)	(152.0)	(151.9)	(139.3)	(138.3)	(149.3)	(131.4)	(143.3)	(144.3)
ハム	100g	当月	233.4	241.8	224.3	226.0									231.4
	ロースハムスライス	前年同月	(248.6)	(259.8)	(261.3)	(255.3)	(252.1)	(248.0)	(243.7)	(252.3)	(248.8)	(266.1)	(250.9)	(238.1)	(252.1)
ソーセージ	100g	当月	169.9	179.9	177.4	173.5									175.2
	ウィンナー	前年同月	(169.6)	(171.3)	(165.9)	(191.9)	(174.3)	(172.3)	(174.6)	(170.8)	(167.7)	(164.3)	(168.8)	(170.4)	(171.8)

令和 8 年 度 苫 小 牧 市 生 活 必 需 品 価 格 動 向 表

3 / 4 ページ

調査品目	規格単位	平均価格	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
こんにゃく	1丁	当月	118.3	124.0	124.9	136.4									125.9
	板こんにゃく・ 200～250g程度	前年同月	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(#####)
豆腐	1丁	当月	102.9	104.1	103.4	103.8									103.6
	もめん・300g程度	前年同月	(131.7)	(136.3)	(141.9)	(148.5)	(140.1)	(139.3)	(139.3)	(133.3)	(140.4)	(134.1)	(138.9)	(134.0)	(138.2)
ちくわ	1袋	当月	160.9	157.0	151.0	133.8									150.7
	4本入り	前年同月	(180.5)	(183.0)	(172.6)	(174.6)	(179.4)	(187.1)	(183.2)	(183.2)	(183.2)	(180.6)	(174.9)	(187.1)	(180.8)
納豆	1個	当月	105.6	107.6	105.6	110.2									107.3
	150g程度・3個パック	前年同月	(106.2)	(115.9)	(121.8)	(117.9)	(118.0)	(113.1)	(114.2)	(119.4)	(114.7)	(119.8)	(116.4)	(116.4)	(116.2)
生そば	100g	当月	97.6	106.3	113.1	104.2									105.3
	ゆでていないもの	前年同月	(102.7)	(126.6)	(107.1)	(133.8)	(129.8)	(118.3)	(115.9)	(104.0)	(100.0)	(129.0)	(129.4)	(105.4)	(116.8)
まぐろ缶詰	1缶	当月	188.5	185.7	202.6	185.7									190.6
	きはだまぐろ・ 70g程度	前年同月	(180.5)	(185.9)	(186.2)	(185.9)	(185.9)	(185.9)	(186.3)	(186.8)	(190.8)	(187.7)	(188.8)	(188.8)	(186.6)
即席ラーメン	1個	当月	469.6	465.6	462.9	452.1									462.6
	80～100g・5袋パック	前年同月	(456.4)	(449.8)	(466.3)	(468.1)	(487.0)	(484.9)	(475.6)	(487.1)	(472.4)	(478.2)	(479.0)	(466.5)	(472.6)
もち	100g	当月	125.9	126.9	125.9	121.9									125.2
	切りもち・袋詰め	前年同月	(100.4)	(99.0)	(100.3)	(97.7)	(96.4)	(91.6)	(107.9)	(111.7)	(106.0)	(110.8)	(106.2)	(123.3)	(104.3)
みそ	1カップ	当月	430.4	419.6	441.0	431.9									430.7
	750gカップ入り	前年同月	(406.1)	(403.4)	(397.4)	(411.6)	(407.2)	(430.4)	(497.5)	(467.6)	(478.3)	(480.8)	(477.4)	(473.4)	(444.3)
しょうゆ	1本	当月	349.4	350.1	323.4	348.1									342.8
	濃口・1ℓ・ ポリ容器入り	前年同月	(365.1)	(376.7)	(374.0)	(361.9)	(370.0)	(373.2)	(361.9)	(373.2)	(374.2)	(372.9)	(349.9)	(351.8)	(367.1)
上白糖	1袋	当月	302.4	292.0	289.6	300.0									296.0
	1kg・袋入り	前年同月	(304.5)	(311.9)	(311.9)	(311.9)	(311.9)	(311.9)	(311.9)	(311.9)	(311.9)	(311.7)	(311.0)	(311.9)	(311.2)
小麦粉	1袋	当月	336.4	343.3	325.6	343.3									337.2
	薄力粉・1kg	前年同月	(331.3)	(326.2)	(304.1)	(323.8)	(325.0)	(311.3)	(312.4)	(297.6)	(318.0)	(318.0)	(319.2)	(327.6)	(317.9)
マヨネーズ	1本	当月	335.6	340.0	336.3	326.9									334.7
	350g程度・ ポリ容器入り	前年同月	(330.9)	(330.1)	(334.7)	(331.5)	(332.3)	(330.5)	(337.0)	(332.3)	(335.5)	(340.8)	(335.9)	(323.3)	(332.9)
サラダ油	1本	当月	401.0	396.9	409.0	401.0									402.0
	1,000g程度・ポリ 容器入り	前年同月	(381.7)	(343.1)	(380.4)	(399.1)	(383.4)	(391.0)	(376.2)	(370.2)	(379.9)	(396.9)	(395.0)	(379.1)	(381.3)
鶏卵	1ケース	当月	320.4	328.6	323.8	326.9									324.9
	M玉又は無記載・ 10個入り	前年同月	(281.4)	(289.8)	(297.8)	(299.1)	(307.7)	(293.8)	(316.0)	(301.0)	(330.1)	(322.7)	(325.6)	(331.0)	(308.0)
牛乳	1本	当月	299.8	289.8	286.3	285.9									290.5
	1000ml紙容器入り	前年同月	(267.4)	(268.7)	(272.1)	(264.9)	(288.7)	(289.4)	(291.6)	(285.6)	(290.4)	(288.9)	(296.0)	(283.2)	(282.2)
マーガリン	1箱	当月	211.1	206.0	211.1	215.7									211.0
	160g程度・ ポリ容器入り	前年同月	(241.9)	(243.7)	(251.4)	(259.5)	(255.8)	(271.8)	(271.1)	(223.1)	(233.1)	(230.7)	(228.2)	(227.3)	(244.8)

令和8年度 苫小牧市生活必需品価格動向表

4 / 4 ページ

調査品目	規格単位	平均価格	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
チーズ	1パック プロセスチーズ・ 4個入り	当月	134.0	141.0	125.5	130.9									132.9
		前年同月	(139.1)	(132.9)	(151.7)	(145.6)	(147.6)	(135.1)	(136.1)	(151.7)	(142.7)	(145.4)	(144.8)	(141.0)	(142.8)
お茶	1本 2L・緑茶・ ペットボトル	当月	192.1	200.1	194.9	197.2									196.1
		前年同月	(198.4)	(220.9)	(201.1)	(203.6)	(199.1)	(198.7)	(203.6)	(199.5)	(195.1)	(203.4)	(209.1)	(202.3)	(202.9)
食パン	1袋 角食スライス・6枚入り	当月	218.3	214.7	213.4	228.4									218.7
		前年同月	(212.1)	(221.8)	(221.7)	(233.8)	(224.3)	(219.9)	(217.4)	(224.0)	(224.2)	(215.4)	(213.3)	(224.3)	(221.0)
うるち米	5kg 道産ななつぼし (無洗米除く)	当月	4440.1	4390.8	4278.1	4274.3									4345.8
		前年同月	(3959.3)	(3998.2)	(4082.1)	(4078.1)	(4114.6)	(4033.0)	(4273.0)	(4555.0)	(4507.0)	(4531.6)	(4498.1)	(4454.0)	(4257.0)
ラップ	1箱 30cm×20m	当月	212.3	217.0	214.3	214.5									214.5
		前年同月	(214.3)	(210.1)	(210.1)	(212.3)	(212.3)	(208.8)	(240.8)	(238.0)	(206.3)	(238.0)	(238.0)	(207.4)	(219.7)
洗濯用 合成洗剤	1袋 アタック抗菌EX 強力洗淨900g (液体・詰替用)	当月	430.0	436.6	428.4	446.3									435.3
		前年同月	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(#####)
台所用 合成洗剤	1本 本体・250ml程度	当月	168.7	180.9	178.2	188.2									179.0
		前年同月	(179.4)	(179.4)	(179.4)	(180.3)	(180.3)	(177.9)	(171.8)	(165.7)	(182.8)	(177.0)	(181.9)	(187.1)	(178.6)
菌みがき	1本 120g～130g・ チューブ入り	当月	250.9	255.4	243.2	233.4									245.7
		前年同月	(274.0)	(286.2)	(280.1)	(288.2)	(288.2)	(288.2)	(264.4)	(268.3)	(270.8)	(265.9)	(264.7)	(265.9)	(275.4)
シャンプー	1本 詰替用・ 280ml～330ml	当月	388.1	426.0	388.1	373.9									394.0
		前年同月	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(#####)
ティッシュ ペーパー	1組 紙箱入り300枚 (150組)5箱	当月	336.4	344.4	332.5	360.0									343.3
		前年同月	(338.5)	(340.6)	(364.2)	(388.6)	(316.4)	(393.0)	(356.0)	(358.2)	(360.4)	(360.3)	(346.0)	(352.0)	(356.2)
トイレット ペーパー	1組 シングル50～55m・ ダブル25～30m・ 12ロール	当月	499.4	518.6	530.5	537.4									521.5
		前年同月	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(#####)
家庭用灯油	1L ホームタンク用 配達料込み	当月	146.45	147.41	147.41	145.97									146.81
		前年同月	(129.98)	(129.73)	(125.27)	(125.89)	(125.89)	(125.89)	(126.48)	(126.23)	(126.41)	(126.41)	(126.41)	(125.66)	(126.70)
プロパンガス	5.0㎡ 体積買い	当月	6722.50	6722.50	6876.20	7066.33									6846.88
		前年同月	(6673.80)	(6651.80)	(6651.80)	(6688.40)	(6687.60)	(6687.60)	(6687.60)	(6720.60)	(6720.00)	(6720.40)	(6721.50)	(6722.20)	(6694.40)
プロパンガス	10.0㎡ 体積買い	当月	11051.10	11051.10	11291.50	11633.22									11256.73
		前年同月	(10981.50)	(10937.50)	(10937.50)	(10917.10)	(11009.00)	(11009.00)	(11009.00)	(11047.50)	(11046.30)	(11047.10)	(11049.30)	(11050.70)	(11003.5)
ガソリン	フル (レギュラー)	当月	167.00	164.50	169.50	166.00									166.75
		前年同月	(181.00)	(178.86)	(162.57)	(173.57)	(172.14)	(168.00)	(171.83)	(172.00)	(155.50)	(150.50)	(149.83)	(160.00)	(166.30)
ガソリン	セルフ (レギュラー)	当月	163.08	159.33	163.83	161.45									161.92
		前年同月	(178.98)	(174.73)	(159.84)	(171.18)	(169.73)	(163.29)	(167.96)	(162.29)	(151.51)	(146.51)	(145.62)	(154.62)	(162.20)

※調査サンプルが2点以下の品目については調査結果なし

※今年度より、さんまの調査規格を『丸、25cm以上』に変更

こんにゃくの調査規格を『250g』から『200g～250g』に変更

洗濯用合成洗剤の調査規格を『1000g』から『アタック抗菌EX強力洗淨900g』に変更

シャンプーの調査規格を『330ml～340ml』から『280ml～330ml』に変更

トイレットペーパーの調査規格を『シングル50m』から『シングル50～55m、ダブル25～30m』に変更