

苫小牧市生活必需品価格動向表

令和8年2月分

品名	銘柄・規格	単位	平均価格(円)		対前月比(円)	対前月上昇率(%)	価格幅(円) (高値～安値)	前年同月平均価格(円)	対前年上昇率(%)	
			今月	前月						
1	はくさい	100g	21.4	22.3	-0.9	-4.0	35 ~ 14	36.0	-40.6	
2	きゃべつ	100g	25.8	30.7	-4.9	-16.0	31 ~ 20	50.9	-49.3	
3	大根	100g	20.4	23.1	-2.7	-11.7	30 ~ 15	23.8	-14.3	
4	きゅうり	100g	86.0	104.8	-18.8	-17.9	102 ~ 68	94.4	-8.9	
5	長ねぎ	100g	91.6	102.8	-11.2	-10.9	132 ~ 50	100.5	-8.9	
6	レタス	100g	70.0	66.9	3.1	4.6	99 ~ 54	92.1	-24.0	
7	ほうれん草	100g	107.3	133.6	-26.3	-19.7	154 ~ 83	105.6	1.6	
8	トマト	100g	77.0	109.2	-32.2	-29.5	101 ~ 60	84.1	-8.4	
9	生しいたけ	100g	176.0	173.3	2.7	1.6	206 ~ 138	154.0	14.3	
10	ブロッコリー	100g	80.3	84.4	-4.1	-4.9	140 ~ 56	-	#VALUE!	
11	じゃがいも	「だんしゃく」または「メークイン」	100g	57.4	58.2	-0.8	-1.4	68 ~ 40	43.6	31.7
12	玉ねぎ		100g	53.1	52.6	0.5	1.0	63 ~ 46	29.8	78.2
13	にんじん		100g	52.0	55.9	-3.9	-7.0	83 ~ 26	55.0	-5.5
14	ごぼう	土付き	100g	76.2	80.4	-4.2	-5.2	99 ~ 51	83.8	-9.1
15	れんこん	量り売りのもの	100g	103.0	112.2	-9.2	-8.2	138 ~ 71	108.1	-4.7
16	リンゴ	「ふじ」または「サンふじ」	100g	82.4	95.3	-12.9	-13.5	100 ~ 67	96.4	-14.5
17	キウイフルーツ	グリーンキウイ	1個	158.8	138.7	20.1	14.5	171 ~ 134	167.9	-5.4
18	まがれい	中型	100g	172.3	196.0	-23.7	-12.1	237 ~ 102	162.1	6.3
19	さんま		100g	167.5	116.0	51.5	44.4	237 ~ 108	132.5	26.4
20	ほっけ	開きほっけ・有頭	100g	186.2	203.9	-17.7	-8.7	220 ~ 146	157.9	17.9
21	紅さけ	切身	100g	282.5	280.1	2.4	0.9	328 ~ 213	261.9	7.9
22	いか	するめいか(真いか)	100g	305.5	319.5	-14.0	-4.4	395 ~ 211	265.5	15.1
23	たこ	刺身用煮だこ(足)	100g	375.1	374.7	0.4	0.1	463 ~ 213	394.1	-4.8
24	えび	甘えび・有頭・冷・解凍	100g	568.0	641.4	-73.4	-11.4	925 ~ 270	297.0	91.2
25	まぐろ	メバチまぐろ・刺身用・ブロック	100g	422.6	450.6	-28.0	-6.2	626 ~ 213	373.9	13.0
26	サーモン	刺身用・ブロック	100g	386.6	392.5	-5.9	-1.5	430 ~ 318	379.1	2.0
27	たらこ	塩すけそうだらの子	100g	369.1	397.3	-28.2	-7.1	534 ~ 213	367.0	0.6
28	すじこ	塩漬け	100g	958.0	969.3	-11.3	-1.2	1433 ~ 645	703.1	36.3
29	かずのこ	味付	100g	757.4	562.3	195.1	34.7	1075 ~ 537	615.7	23.0
30	牛肉	外国産・切り落とし	100g	266.0	235.3	30.7	13.0	321 ~ 228	237.6	12.0
31	豚肉	国産・ローススライス	100g	291.1	283.7	7.4	2.6	321 ~ 251	276.1	5.4
32	鶏肉	国産・ブロイラー・もも肉(骨なし)	100g	131.4	149.3	-17.9	-12.0	203 ~ 98	124.7	5.4
33	加工肉	ハム	100g	250.9	266.1	-15.2	-5.7	402 ~ 162	230.8	8.7
34	ソーセージ	ウィンナー	100g	168.8	164.3	4.5	2.7	184 ~ 135	178.4	-5.4
35	こんにやく	板こんにやく・250g程度	1丁	134.5	129.3	5.2	4.0	215 ~ 81	117.0	15.0
36	豆腐	もめん・300g程度	1丁	138.9	134.1	4.8	3.6	193 ~ 60	97.0	43.2
37	ちくわ	4本入り	1袋	174.9	180.6	-5.7	-3.2	213 ~ 84	147.9	18.3
38	納豆	150g程度・3個パック	1個	116.4	119.8	-3.4	-2.8	161 ~ 95	111.9	4.0
39	生そば	ゆでていないもの	100g	129.4	129.0	0.4	0.3	220 ~ 62	96.9	33.5
40	まぐろ缶詰	きはだまぐろ・70g程度・油漬け・フレックタイプ	1缶	188.8	187.7	1.1	0.6	213 ~ 159	185.4	1.8
41	即席ラーメン	80g～100g程度・5袋パック	1個	479.0	478.2	0.8	0.2	539 ~ 415	444.0	7.9
42	もち	切りもち・袋詰め	100g	106.2	110.8	-4.6	-4.2	127 ~ 85	90.0	18.0
43	みそ	750g・カップ入り	1カップ	477.4	480.8	-3.4	-0.7	570 ~ 345	336.9	41.7
44	しょうゆ	濃口・1ℓ・ポリ容器入り	1本	349.9	372.9	-23.0	-6.2	419 ~ 319	358.3	-2.3
45	上白糖	1kg・袋入り	1袋	311.0	311.7	-0.7	-0.2	405 ~ 278	289.0	7.6
46	小麦粉	薄力粉・1kg	1袋	319.2	318.0	1.2	0.4	384 ~ 232	323.4	-1.3
47	マヨネーズ	350g程度・ポリ容器入り	1本	335.9	340.8	-4.9	-1.4	386 ~ 297	313.8	7.0
48	サラダ油	1000g程度・ポリ容器入り	1本	395.0	396.9	-1.9	-0.5	519 ~ 278	363.1	8.8
49	鶏卵	M玉もしくは無記載・10個入り	1ケース	325.6	322.7	2.9	0.9	365 ~ 311	291.8	11.6
50	牛乳	1000ml・紙容器入り・低脂肪乳・乳飲料などは除く	1本	296.0	288.9	7.1	2.5	332 ~ 257	244.4	21.1
51	マーガリン	160g程度・ポリ容器入り	1箱	228.2	230.7	-2.5	-1.1	278 ~ 193	211.2	8.0
52	チーズ	プロセスチーズ(4個入り)	1パック	144.8	145.4	-0.6	-0.4	170 ~ 127	139.6	3.7
53	お茶	2ℓ・緑茶・ペットボトル	1本	209.1	203.4	5.7	2.8	246 ~ 178	189.7	10.2
54	食パン	角食スライス・6枚入り	1袋	213.3	215.4	-2.1	-1.0	235 ~ 170	216.8	-1.6
55	うるち米	道産ななつぼし(無洗米を除く)	5kg	4498.1	4531.6	-33.5	-0.7	4633 ~ 4298	3670.3	22.6
56	ラップ	30cm×20m・ポリ塩化ビニレン製	1箱	238.0	238.0	0.0	0.0	460 ~ 184	208.4	14.2
57	洗濯用合成洗剤	詰め替え用・1000g程度・液体タイプ	1袋	756.3	754.4	1.9	0.3	1208 ~ 393	549.2	37.7
58	台所用合成洗剤	本体・250ml程度・ポリ容器入り	1本	181.9	177.0	4.9	2.8	327 ~ 129	164.8	10.4
59	歯みがき	120g～130g程度・チューブ入り	1本	264.7	265.9	-1.2	-0.5	305 ~ 174	260.8	1.5
60	シャンプー	詰め替え用・330ml～340ml程度	1袋	432.4	432.4	0.0	0.0	660 ~ 261	371.0	16.5
61	ティッシュペーパー	紙箱入り300枚(150組)・5箱	1組	346.0	360.3	-14.3	-4.0	437 ~ 273	327.0	5.8
62	トイレペーパー	シングル・50m・12ロール入り	1組	526.7	483.0	43.7	9.0	800 ~ 383	447.8	17.6
63	家庭用灯油	ホームタンク用配達込み	1ℓ	126.41	126.41	0.0	0.0	137.00 ~ 123.20	130.23	-2.9
64	プロパンガス	体積買い(5.0m³)	5m³	6721.50	6720.40	1.1	0.0	8085.00 ~ 5390.00	6673.80	0.7
65	プロパンガス	体積買い(10.0m³)	10m³	11049.30	11047.10	2.2	0.0	13255.00 ~ 8690.00	10981.50	0.6
66	ガソリン	フル(レギュラー)	1ℓ	149.83	150.50	-0.7	-0.4	154.00 ~ 146.00	170.00	-11.9
67	ガソリン	セルフ(レギュラー)	1ℓ	145.62	146.51	-0.9	-0.6	150.00 ~ 141.80	167.29	-13.0

はくさい～キウイフルーツまでは増減20%以上、その他は10%以上を強調表示

※今年度より、調査品目「たけのこ」を削除、『ブロッコリー』を追加

食品等(1～62)苫小牧市消費経済調査員 令和8年2月10日調べ(税込)

燃料(63～67)苫小牧消費者協会 令和8年2月2日調べ(税込)