

苫小牧市生活必需品価格動向表

令和8年1月分

品名			銘柄・規格	単位	平均価格 (円)		対前月比 (円)	対前月 上昇率 (%)	価格幅 (円) (高値～安値)		前年同月 平均価格 (円)	対前年 上昇率 (%)
					今月	前月						
1	野菜類	はくさい		100g	22.3	23.0	-0.7	-3.0	29 ～ 17	32.1	-30.5	
2		きゃべつ		100g	30.7	22.6	8.1	35.8	50 ～ 18	77.8	-60.5	
3		大根		100g	23.1	21.0	2.1	10.0	27 ～ 19	26.2	-11.8	
4		きゅうり		100g	104.8	81.4	23.4	28.7	120 ～ 91	107.6	-2.6	
5		長ねぎ		100g	102.8	94.6	8.2	8.7	150 ～ 83	111.0	-7.4	
6		レタス		100g	66.9	51.4	15.5	30.2	96 ～ 43	126.6	-47.2	
7		ほうれん草		100g	133.6	111.4	22.2	19.9	188 ～ 92	151.0	-11.5	
8		トマト		100g	109.2	125.4	-16.2	-12.9	140 ～ 88	118.4	-7.8	
9		生しいたけ		100g	173.3	162.8	10.5	6.4	197 ～ 102	161.5	7.3	
10		ブロッコリー		100g	84.4	73.2	11.2	15.3	140 ～ 56	—	#VALUE!	
11		じゃがいも	「だんしゃく」または「メークイン」	100g	58.2	52.1	6.1	11.7	70 ～ 41	39.2	48.5	
12		玉ねぎ		100g	52.6	42.4	10.2	24.1	81 ～ 38	30.7	71.3	
13		にんじん		100g	55.9	64.4	-8.5	-13.2	86 ～ 33	46.9	19.2	
14		ごぼう	土付き	100g	80.4	81.6	-1.2	-1.5	121 ～ 47	74.0	8.6	
15		れんこん	量り売りのもの	100g	112.2	128.9	-16.7	-13.0	138 ～ 95	106.3	5.6	
16	果物	リンゴ	「ふじ」または「サンふじ」	100g	95.3	90.0	5.3	5.9	115 ～ 70	90.0	5.9	
17		キウイフルーツ	グリーンキウイ	1個	138.7	118.7	20.0	16.8	192 ～ 85	110.2	25.9	
18	魚介類	まがれい	中型	100g	196.0	123.0	73.0	59.3	246 ～ 138	150.8	30.0	
19		さんま		100g	116.0	154.5	-38.5	-24.9	171 ～ 83	157.8	-26.5	
20		ほっけ	開きほっけ・有頭	100g	203.9	178.3	25.6	14.4	232 ～ 161	145.7	39.9	
21		紅さけ	切身	100g	280.1	285.5	-5.4	-1.9	351 ～ 210	253.1	10.7	
22		いか	するめいか(真いか)	100g	319.5	257.3	62.2	24.2	392 ～ 247	270.7	18.0	
23		たこ	刺身用煮だこ(足)	100g	374.7	338.0	36.7	10.9	462 ～ 210	399.8	-6.3	
24		えび	甘えび・有頭・冷・解凍	100g	641.4	488.3	153.1	31.4	925 ～ 330	300.3	113.6	
25		まぐろ	メバチまぐろ・刺身用・ブロック	100g	450.6	437.6	13.0	3.0	537 ～ 275	377.1	19.5	
26		サーモン	刺身用・ブロック	100g	392.5	365.9	26.6	7.3	458 ～ 318	401.8	-2.3	
27		たらこ	塩すけそうだらの子	100g	397.3	369.0	28.3	7.7	489 ～ 267	385.3	3.1	
28		すじこ	塩漬け	100g	969.3	937.9	31.4	3.3	1274 ～ 698	775.6	25.0	
29		かずのこ	味付	100g	562.3	781.2	-218.9	-28.0	768 ～ 350	595.0	-5.5	
30	肉類	牛肉	外国産・切り落とし	100g	235.3	250.0	-14.7	-5.9	264 ～ 214	252.8	-6.9	
31		豚肉	国産・ローススライス	100g	283.7	296.7	-13.0	-4.4	321 ～ 156	261.3	8.6	
32		鶏肉	国産・ブロイラー・もも肉(骨なし)	100g	149.3	138.3	11.0	8.0	203 ～ 102	134.9	10.7	
33	加工肉	ハム	ロースハムスライス	100g	266.1	248.8	17.3	7.0	402 ～ 195	238.0	11.8	
34		ソーセージ	ウィンナー	100g	164.3	167.7	-3.4	-2.0	207 ～ 127	169.3	-3.0	
35	その他の食品	こんにやく	板こんにやく・250g程度	1丁	129.3	133.5	-4.2	-3.1	215 ～ 59	108.3	19.4	
36		豆腐	もめん・300g程度	1丁	134.1	140.4	-6.3	-4.5	193 ～ 54	97.9	37.0	
37		ちくわ	4本入り	1袋	180.6	183.2	-2.6	-1.4	213 ～ 81	139.8	29.2	
38		納豆	150g程度・3個パック	1個	119.8	114.7	5.1	4.4	139 ～ 95	113.9	5.2	
39		生そば	ゆでていないもの	100g	129.0	100.0	29.0	29.0	220 ～ 62	96.9	33.1	
40		まぐろ缶詰	きはだまぐろ・70g程度・油漬け・フレックタイプ	1缶	187.7	190.8	-3.1	-1.6	213 ～ 149	185.4	1.2	
41		即席ラーメン	80g～100g程度・5袋パック	1個	478.2	472.4	5.8	1.2	539 ～ 388	435.5	9.8	
42		もち	切りもち・袋詰め	100g	110.8	106.0	4.8	4.5	126 ～ 86	87.3	26.9	
43		みそ	750g・カップ入り	1カップ	480.8	478.3	2.5	0.5	589 ～ 345	320.4	50.1	
44		しょうゆ	濃口・1ℓ・ポリ容器入り	1本	372.9	374.2	-1.3	-0.3	431 ～ 319	347.5	7.3	
45		上白糖	1kg・袋入り	1袋	311.7	311.9	-0.2	-0.1	405 ～ 278	289.0	7.9	
46		小麦粉	薄力粉・1kg	1袋	318.0	318.0	0.0	0.0	377 ～ 232	315.8	0.7	
47		マヨネーズ	350g程度・ポリ容器入り	1本	340.8	335.5	5.3	1.6	386 ～ 311	316.8	7.6	
48		サラダ油	1000g程度・ポリ容器入り	1本	396.9	379.9	17.0	4.5	483 ～ 319	388.8	2.1	
49		鶏卵	M玉もしくは無記載・10個入り	1ケース	322.7	330.1	-7.4	-2.2	332 ～ 321	296.6	8.8	
50		牛乳	1000ml・紙容器入り・低脂肪乳・乳飲料などは除く	1本	288.9	290.4	-1.5	-0.5	332 ～ 232	252.4	14.5	
51		マーガリン	160g程度・ポリ容器入り	1箱	230.7	233.1	-2.4	-1.0	278 ～ 203	216.1	6.8	
52		チーズ	プロセスチーズ(4個入り)	1パック	145.4	142.7	2.7	1.9	170 ～ 127	150.8	-3.6	
53		お茶	2ℓ・緑茶・ペットボトル	1本	203.4	195.1	8.3	4.3	246 ～ 167	177.9	14.3	
54		食パン	角食スライス・6枚入り	1袋	215.4	224.2	-8.8	-3.9	246 ～ 170	215.6	-0.1	
55	うるち米	道産ななつぼし(無洗米を除く)	5kg	4531.6	4507.0	24.6	0.5	4633 ～ 4395	3667.8	23.6		
56	日用品	ラップ	30cm×20m・ポリ塩化ビニレン製	1箱	238.0	206.3	31.7	15.4	460 ～ 184	208.4	14.2	
57		洗濯用合成洗剤	詰め替え用・1000g程度・液体タイプ	1袋	754.4	736.1	18.3	2.5	1208 ～ 393	492.1	53.3	
58		台所用合成洗剤	本体・250ml程度・ポリ容器入り	1本	177.0	182.8	-5.8	-3.2	327 ～ 129	164.8	7.4	
59		歯みがき	120g～130g程度・チューブ入り	1本	265.9	270.8	-4.9	-1.8	305 ～ 174	266.1	-0.1	
60		シャンプー	詰め替え用・330ml～340ml程度	1袋	432.4	432.4	0.0	0.0	660 ～ 261	367.3	17.7	
61		ティッシュペーパー	紙箱入り300枚(150組)・5箱	1組	360.3	360.4	-0.1	0.0	437 ～ 306	334.9	7.6	
62	トイレットペーパー	シングル・50m・12ロール入り	1組	483.0	508.8	-25.8	-5.1	613 ～ 435	438.6	10.1		
63	燃料	家庭用灯油	ホームタンク用配達料込み	1ℓ	126.41	126.41	0.0	0.0	137.00 ～ 123.20	124.08	1.9	
64		プロパンガス	体積買い(5.0m³)	5m³	6720.40	6720.00	0.4	0.0	8085.00 ～ 5390.00	6607.80	1.7	
65		プロパンガス	体積買い(10.0m³)	10m³	11047.10	11046.30	0.8	0.0	13255.00 ～ 8690.00	10882.50	1.5	
66		ガソリン	フル(レギュラー)	1ℓ	150.50	155.50	-5.0	-3.2	154.00 ～ 148.00	174.57	-13.8	
67		ガソリン	セルフ(レギュラー)	1ℓ	146.51	151.51	-5.0	-3.3	152.00 ～ 141.80	171.29	-14.5	

はくさい～キウイフルーツまでは増減20%以上、その他は10%以上を強調表示

※今年度より、調査品目「たけのこ」を削除、『ブロッコリー』を追加

食品等(1～62) 苫小牧市消費経済調査員 令和8年1月9日調べ(税込)

燃料 (63～67) 苫小牧消費者協会

令和8年1月 6日調べ(税込)