

苦小牧市生活必需品価格動向表

令和8年1月分

品名	銘柄・規格	単位	平均価格(円)		対前月比(円)	対前月上昇率(%)	価格幅(円)(高値～安値)	前年同月平均価格(円)	対前年上昇率(%)
			今月	前月					
1 はくさい		100g	22.3	23.0	-0.7	-3.0	29～17	32.1	-30.5
2 きやべつ		100g	30.7	22.6	8.1	35.8	50～18	77.8	-60.5
3 大根		100g	23.1	21.0	2.1	10.0	27～19	26.2	-11.8
4 きゅうり		100g	104.8	81.4	23.4	28.7	120～91	107.6	-2.6
5 長ねぎ		100g	102.8	94.6	8.2	8.7	150～83	111.0	-7.4
6 レタス		100g	66.9	51.4	15.5	30.2	96～43	126.6	-47.2
7 野菜類 ほうれん草		100g	133.6	111.4	22.2	19.9	188～92	151.0	-11.5
8 トマト		100g	109.2	125.4	-16.2	-12.9	140～88	118.4	-7.8
9 生しいたけ		100g	173.3	162.8	10.5	6.4	197～102	161.5	7.3
10 ブロッコリー		100g	84.4	73.2	11.2	15.3	140～56	—	#VALUE!
11 じゃがいも 「だんしゃく」または「メークイン」		100g	58.2	52.1	6.1	11.7	70～41	39.2	48.5
12 玉ねぎ		100g	52.6	42.4	10.2	24.1	81～38	30.7	71.3
13 にんじん		100g	55.9	64.4	-8.5	-13.2	86～33	46.9	19.2
14 ごぼう 土付き		100g	80.4	81.6	-1.2	-1.5	121～47	74.0	8.6
15 れんこん 量り売りのもの		100g	112.2	128.9	-16.7	-13.0	138～95	106.3	5.6
16 果物 リンゴ	「ふじ」または「サンふじ」	100g	95.3	90.0	5.3	5.9	115～70	90.0	5.9
17 キウイフルーツ	グリーンキウイ	1個	138.7	118.7	20.0	16.8	192～85	110.2	25.9
18 魚介類 まがれい	中型	100g	196.0	123.0	73.0	59.3	246～138	150.8	30.0
19 さんま		100g	116.0	154.5	-38.5	-24.9	171～83	157.8	-26.5
20 ほっけ 開きほっけ・有頭		100g	203.9	178.3	25.6	14.4	232～161	145.7	39.9
21 紅さけ 切身		100g	280.1	285.5	-5.4	-1.9	351～210	253.1	10.7
22 いか するめいか(真いか)		100g	319.5	257.3	62.2	24.2	392～247	270.7	18.0
23 たこ 刺身用煮だこ(足)		100g	374.7	338.0	36.7	10.9	462～210	399.8	-6.3
24 えび 甘えび・有頭・冷・解凍		100g	641.4	488.3	153.1	31.4	925～330	300.3	113.6
25 まぐろ メバチまぐろ・刺身用・ブロック		100g	450.6	437.6	13.0	3.0	537～275	377.1	19.5
26 サーモン 刺身用・ブロック		100g	392.5	365.9	26.6	7.3	458～318	401.8	-2.3
27 たらこ 塩すけそだらの子		100g	397.3	369.0	28.3	7.7	489～267	385.3	3.1
28 すじこ 塩漬け		100g	969.3	937.9	31.4	3.3	1274～698	775.6	25.0
29 かずのこ 味付		100g	562.3	781.2	-218.9	-28.0	768～350	595.0	-5.5
30 肉類 牛肉 外国産・切り落とし		100g	235.3	250.0	-14.7	-5.9	264～214	252.8	-6.9
31 豚肉 国産・ローススライス		100g	283.7	296.7	-13.0	-4.4	321～156	261.3	8.6
32 鶏肉 国産・プロイラー・もも肉(骨なし)		100g	149.3	138.3	11.0	8.0	203～102	134.9	10.7
33 加工肉 ハム ロースハムスライス		100g	266.1	248.8	17.3	7.0	402～195	238.0	11.8
34 ソーセージ ウィンナー		100g	164.3	167.7	-3.4	-2.0	207～127	169.3	-3.0
35 その他 こんにゃく 板こんにゃく・250g程度		1丁	129.3	133.5	-4.2	-3.1	215～59	108.3	19.4
36 豆腐 もめん・300g程度		1丁	134.1	140.4	-6.3	-4.5	193～54	97.9	37.0
37 ちくわ 4本入り		1袋	180.6	183.2	-2.6	-1.4	213～81	139.8	29.2
38 納豆 150g程度・3個パック		1個	119.8	114.7	5.1	4.4	139～95	113.9	5.2
39 生そば ゆでていないもの		100g	129.0	100.0	29.0	29.0	220～62	96.9	33.1
40 まぐろ缶詰 きはだまぐろ・70g程度・油漬け・フレークタイプ		1缶	187.7	190.8	-3.1	-1.6	213～149	185.4	1.2
41 即席ラーメン 80g～100g程度・5袋パック		1個	478.2	472.4	5.8	1.2	539～388	435.5	9.8
42 その他 のもち 切りもち・袋詰め		100g	110.8	106.0	4.8	4.5	126～86	87.3	26.9
43 みそ 750g・カップ入り		1カップ	480.8	478.3	2.5	0.5	589～345	320.4	50.1
44 しょうゆ 濃口・1ℓ・ボリ容器入り		1本	372.9	374.2	-1.3	-0.3	431～319	347.5	7.3
45 上白糖 1kg・袋入り		1袋	311.7	311.9	-0.2	-0.1	405～278	289.0	7.9
46 小麦粉 薄力粉・1kg		1袋	318.0	318.0	0.0	0.0	377～232	315.8	0.7
47 マヨネーズ 350g程度・ボリ容器入り		1本	340.8	335.5	5.3	1.6	386～311	316.8	7.6
48 サラダ油 1000g程度・ボリ容器入り		1本	396.9	379.9	17.0	4.5	483～319	388.8	2.1
49 鶏卵 M玉もしくは無記載・10個入り		1ケース	322.7	330.1	-7.4	-2.2	332～321	296.6	8.8
50 牛乳 1000ml・紙容器入り・低脂肪乳・乳飲料などは除く		1本	288.9	290.4	-1.5	-0.5	332～232	252.4	14.5
51 マーガリン 160g程度・ボリ容器入り		1箱	230.7	233.1	-2.4	-1.0	278～203	216.1	6.8
52 チーズ プロセスチーズ(4個入り)		1パック	145.4	142.7	2.7	1.9	170～127	150.8	-3.6
53 お茶 20・緑茶・ペットボトル		1本	203.4	195.1	8.3	4.3	246～167	177.9	14.3
54 食パン 角食スライス・6枚入り		1袋	215.4	224.2	-8.8	-3.9	246～170	215.6	-0.1
55 うるち米 道産ななつぼし(無洗米を除く)		5kg	4531.6	4507.0	24.6	0.5	4633～4395	3667.8	23.6
56 ラップ 30cm×20m・ボリ塩化ビニリテン製		1箱	238.0	206.3	31.7	15.4	460～184	208.4	14.2
57 日用品 洗濯用合成洗剤 詰め替え用・1000g程度・液体タイプ		1袋	754.4	736.1	18.3	2.5	1208～393	492.1	53.3
58 台所用合成洗剤 本体・250ml程度・ボリ容器入り		1本	177.0	182.8	-5.8	-3.2	327～129	164.8	7.4
59 歯みがき 120g～130g程度・チューブ入り		1本	265.9	270.8	-4.9	-1.8	305～174	266.1	-0.1
60 シャンプー 詰め替え用・330ml～340ml程度		1袋	432.4	432.4	0.0	0.0	660～261	367.3	17.7
61 ティッシュペーパー 紙箱入り300枚(150組)・5箱		1組	360.3	360.4	-0.1	0.0	437～306	334.9	7.6
62 トイレットペーパー シングル・50m・12ロール入り		1組	483.0	508.8	-25.8	-5.1	613～435	438.6	10.1
63 燃料 家庭用灯油 ホームタンク用配達料込み		1ℓ	126.41	126.41	0.0	0.0	137.00～123.20	124.08	1.9
64 プロパンガス 体積買い(5.0m³)		5m³	6720.40	6720.00	0.4	0.0	8085.00～5390.00	6607.80	1.7
65 プロパンガス 体積買い(10.0m³)		10m³	11047.10	11046.30	0.8	0.0	13255.00～8690.00	10882.50	1.5
66 ガソリン フル(レギュラー)		1ℓ	150.50	155.50	-5.0	-3.2	154.00～148.00	174.57	-13.8
67 ガソリン セルフ(レギュラー)		1ℓ	146.51	151.51	-5.0	-3.3	152.00～141.80	171.29	-14.5

はくさい～キウイフルーツまで増減20%以上、その他は10%以上を強調表示

食品等(1～62)苦小牧市消費経済調査員 令和8年1月9日調べ(税込)

※今年度より、調査品目『たけのこ』を削除、『ブロッコリー』を追加

燃料 (63～67) 苦小牧消費者協会 令和8年1月 6日調べ(税込)