

令和7年度 苫小牧市生活必需品価格動向表

1 / 4 ページ

調査品目	規格単位	平均価格	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
はくさい	100g	当月 前年同月	38.0 (55.6)	31.6 (35.0)	26.8 (38.7)	30.1 (30.3)	36.2 (37.3)	33.8 (28.3)	(27.2)	(23.1)	(31.0)	(32.1)	(36.0)	(48.4)	32.8 (35.3)
きゃべつ	100g	当月 前年同月	33.4 (33.7)	30.1 (40.8)	21.6 (36.4)	19.8 (21.9)	21.0 (17.7)	24.1 (22.4)	(23.8)	(46.0)	(49.9)	(77.8)	(50.9)	(55.3)	25.0 (39.7)
大根	100g	当月 前年同月	27.6 (32.6)	24.9 (31.9)	27.1 (31.9)	16.9 (18.3)	22.3 (20.4)	24.3 (28.7)	(20.0)	(19.6)	(23.5)	(26.2)	(23.8)	(27.6)	23.9 (25.4)
きゅうり	100g	当月 前年同月	69.1 (75.0)	59.3 (67.1)	66.2 (63.6)	64.1 (68.3)	67.1 (61.4)	70.9 (57.3)	(74.3)	(86.3)	(102.8)	(107.6)	(94.4)	(84.1)	66.1 (78.5)
長ねぎ	100g	当月 前年同月	90.1 (79.7)	95.5 (92.1)	83.1 (84.7)	87.9 (103.4)	104.5 (102.6)	109.6 (86.1)	(79.1)	(73.1)	(83.9)	(111.0)	(100.5)	(106.1)	95.1 (91.9)
レタス	100g	当月 前年同月	45.4 (62.0)	46.1 (50.1)	41.9 (38.0)	37.3 (28.5)	53.1 (40.8)	64.6 (51.8)	(42.4)	(59.9)	(118.6)	(126.6)	(92.1)	(92.0)	48.1 (66.9)
ほうれん草	100g	当月 前年同月	97.6 (94.8)	117.1 (118.5)	108.4 (109.7)	112.4 (115.3)	164.0 (116.4)	193.8 (145.0)	(160.6)	(104.7)	(107.8)	(151.0)	(105.6)	(100.1)	132.2 (119.1)
トマト	100g	当月 前年同月	76.8 (86.4)	74.1 (79.6)	76.1 (74.6)	66.4 (71.9)	74.4 (54.1)	90.3 (68.7)	(110.2)	(101.2)	(121.4)	(118.4)	(84.1)	(83.6)	76.4 (87.9)
生しいたけ	100g	当月 前年同月	174.5 (144.7)	160.1 (149.8)	149.2 (152.9)	149.8 (144.0)	147.2 (134.8)	155.7 (129.1)	(149.1)	(145.6)	(168.1)	(161.5)	(154.0)	(162.9)	156.1 (149.7)
ブロッコリー	100g	当月 前年同月	83.0 (—)	68.1 (—)	71.1 (—)	51.7 (—)	59.8 (—)	73.4 (—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	(—)	67.9 (—)
じゃがいも	100g だんしゃく またはメークイン	当月 前年同月	48.7 (41.9)	48.2 (40.5)	50.4 (44.3)	51.8 (57.2)	48.9 (52.6)	50.8 (51.2)	(36.4)	(34.0)	(38.4)	(39.2)	(43.6)	(43.2)	49.8 (43.5)
玉ねぎ	100g	当月 前年同月	42.8 (29.8)	38.4 (32.1)	39.3 (36.1)	36.7 (40.9)	35.2 (35.6)	38.3 (39.6)	(28.0)	(28.0)	(30.1)	(30.7)	(29.8)	(31.8)	38.5 (32.7)
にんじん	100g	当月 前年同月	62.7 (54.0)	72.4 (69.1)	62.0 (59.6)	60.6 (60.9)	65.9 (51.0)	59.1 (51.0)	(52.2)	(47.8)	(49.4)	(46.9)	(55.0)	(61.4)	63.8 (54.9)
ごぼう	100g 土付き	当月 前年同月	92.9 (70.9)	88.0 (70.8)	88.2 (70.8)	98.0 (75.4)	87.8 (78.3)	89.6 (79.4)	(71.6)	(66.6)	(70.8)	(74.0)	(83.8)	(84.4)	90.8 (74.7)
れんこん	100g 量り売りのもの	当月 前年同月	107.9 (106.2)	144.7 (125.6)	181.2 (132.1)	239.8 (151.8)	132.6 (132.6)	127.5 (100.7)	(99.9)	(106.9)	(105.2)	(106.3)	(108.1)	(109.5)	155.6 (115.4)
リンゴ	100g ふじまたはサンふじ	当月 前年同月	90.0 (82.2)	90.1 (89.4)	99.7 (104.8)	112.1 (110.9)	110.9 (103.3)	101.8 (108.2)	(59.2)	(71.5)	(92.0)	(90.0)	(96.4)	(93.0)	100.8 (91.7)
キウイフルーツ	1個 グリーンキウイ	当月 前年同月	165.9 (162.7)	158.0 (149.3)	136.6 (139.4)	125.3 (131.9)	120.8 (138.9)	123.9 (130.0)	(128.8)	(123.0)	(107.8)	(110.2)	(167.9)	(153.1)	138.4 (136.9)

令和7年度 苫小牧市生活必需品価格動向表

2 / 4 ページ

調査品目	規格単位	平均価格	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
まがれい	100g	当月	74.3	91.0	101.5	76.4	91.0	144.4							96.4
	中型	前年同月	(76.6)	(104.9)	(93.3)	(116.9)	(111.7)	(139.9)	(142.2)	(120.2)	(109.7)	(150.8)	(162.1)	(114.1)	(120.2)
さんま	100g	当月	190.0	145.5	113.5	128.0	166.0	159.4							150.4
		前年同月	(237.0)	(169.7)	(181.0)	(173.0)	(164.7)	(147.1)	(118.3)	(111.6)	(172.0)	(157.8)	(132.5)	(148.7)	(159.5)
ほっけ	100g	当月	174.7	138.8	156.0	171.3	175.8	168.6							164.2
	開きほっけ	前年同月	(154.0)	(130.6)	(130.3)	(148.3)	(148.7)	(163.6)	(166.5)	(130.9)	(156.8)	(145.7)	(157.9)	(157.0)	(149.2)
紅さけ	100g	当月	252.1	279.8	265.3	285.0	297.0	259.3							273.1
	切身	前年同月	(234.6)	(217.3)	(224.9)	(229.9)	(220.0)	(243.0)	(278.9)	(222.9)	(246.4)	(253.1)	(261.9)	(255.1)	(240.7)
いか	100g	当月	271.7	280.7	279.3	276.9	268.4	259.8							272.8
	するめいか	前年同月	(314.8)	(285.4)	(236.5)	(300.6)	(274.2)	(248.5)	(255.6)	(283.9)	(276.0)	(270.7)	(265.5)	(307.9)	(276.6)
たこ	100g	当月	352.3	301.0	329.7	289.6	382.7	350.0							334.2
	刺身用(足)	前年同月	(405.8)	(424.3)	(383.6)	(383.8)	(397.8)	(366.9)	(365.0)	(345.0)	(390.6)	(399.8)	(394.1)	(382.6)	(386.6)
えび	100g	当月	298.8	348.8	311.6	458.2	480.3	498.3							399.3
	刺身用甘えび	前年同月	(324.2)	(348.4)	(248.4)	(354.0)	(307.5)	(357.6)	(356.0)	(311.0)	(299.0)	(300.3)	(297.0)	(244.5)	(312.3)
まぐろ	100g	当月	644.8	325.2	373.6	391.4	357.3	424.8							419.5
	マハチまぐろ・刺身用・ブロック	前年同月	(332.2)	(375.5)	(381.0)	(338.0)	(429.2)	(367.3)	(380.5)	(334.6)	(333.0)	(377.1)	(373.9)	(331.0)	(362.8)
サーモン	100g	当月	365.7	436.4	440.7	431.6	437.9	380.5							415.5
	刺身用・ブロック	前年同月	(390.8)	(338.0)	(359.4)	(348.0)	(352.4)	(364.8)	(404.1)	(361.4)	(388.6)	(401.8)	(379.1)	(399.1)	(374.0)
たらこ	100g	当月	367.4	350.0	358.9	395.2	373.3	369.6							369.1
	塩すけそうだらの子	前年同月	(303.1)	(387.5)	(372.3)	(355.0)	(344.2)	(438.7)	(357.1)	(395.9)	(390.4)	(385.3)	(367.0)	(389.9)	(373.9)
すじこ	100g	当月	801.9	792.7	831.2	847.4	909.3	872.7							842.5
	塩漬け	前年同月	(850.6)	(613.2)	(669.0)	(647.0)	(605.1)	(632.7)	(711.9)	(755.6)	(715.9)	(775.6)	(703.1)	(728.0)	(700.6)
かずのこ	100g	当月	623.6	565.6	654.4	644.0	639.7	678.9							634.4
	味付	前年同月	(562.2)	(559.0)	(599.0)	(706.5)	(637.7)	(775.3)	(621.1)	(580.9)	(628.2)	(595.0)	(615.7)	(496.3)	(614.7)
牛肉	100g	当月	211.7	227.0	223.4	226.8	223.6	227.3							223.3
	外国産切り落とし	前年同月	(194.3)	(221.4)	(200.8)	(241.8)	(267.5)	(239.4)	(239.8)	(244.6)	(287.8)	(252.8)	(237.6)	(243.9)	(239.3)
豚肉	100g	当月	290.0	287.7	270.4	260.7	285.0	291.9							281.0
	国産ローススライス	前年同月	(260.3)	(255.9)	(244.9)	(249.4)	(250.5)	(284.2)	(254.8)	(240.1)	(270.7)	(261.3)	(276.1)	(249.3)	(258.1)
鶏肉	100g	当月	138.9	135.9	153.2	151.3	146.9	152.0							146.4
	ブロイラー・もも肉	前年同月	(123.8)	(116.4)	(119.1)	(133.5)	(143.4)	(139.6)	(135.3)	(125.6)	(141.8)	(134.9)	(124.7)	(135.0)	(131.1)
ハム	100g	当月	248.6	259.8	261.3	255.3	252.1	248.0							254.2
	ロースハムスライス	前年同月	(207.1)	(239.5)	(223.9)	(216.0)	(215.9)	(217.5)	(249.0)	(220.3)	(237.2)	(238.0)	(230.8)	(220.9)	(226.3)
ソーセージ	100g	当月	169.6	171.3	165.9	191.9	174.3	172.3							174.2
	ウィンナー	前年同月	(178.0)	(180.4)	(192.0)	(169.5)	(171.9)	(171.6)	(178.4)	(173.6)	(172.6)	(169.3)	(178.4)	(195.7)	(177.6)

令和7年度 苫小牧市生活必需品価格動向表

3 / 4 ページ

調査品目	規格単位	平均価格	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
こんにゃく	1丁	当月	122.6	117.2	117.2	126.0	103.6	117.2							117.3
	板こんにゃく250g程度	前年同月	(110.8)	(116.4)	(116.4)	(116.4)	(111.0)	(113.8)	(117.5)	(109.9)	(114.4)	(108.3)	(117.0)	(127.3)	(114.9)
豆腐	1丁	当月	131.7	136.3	141.9	148.5	140.1	139.3							139.6
	もめん・300g程度	前年同月	(104.9)	(103.0)	(103.0)	(103.0)	(103.0)	(103.0)	(112.1)	(110.5)	(108.9)	(97.9)	(97.0)	(94.5)	(103.4)
ちくわ	1袋	当月	180.5	183.0	172.6	174.6	179.4	187.1							179.5
	4本入り	前年同月	(159.8)	(151.4)	(147.8)	(158.4)	(154.3)	(156.2)	(153.8)	(148.7)	(147.8)	(139.8)	(147.9)	(157.4)	(151.9)
納豆	1個	当月	106.2	115.9	121.8	117.9	118.0	113.1							115.5
	150g程度・3個パック	前年同月	(111.9)	(116.7)	(114.4)	(104.6)	(104.6)	(111.9)	(124.3)	(117.0)	(118.0)	(113.9)	(111.9)	(110.2)	(113.3)
生そば	100g	当月	102.7	126.6	107.1	133.8	129.8	118.3							119.7
	ゆでていないもの	前年同月	(80.7)	(76.3)	(79.6)	(98.7)	(95.2)	(79.4)	(134.9)	(119.9)	(102.6)	(96.9)	(96.9)	(119.9)	(98.4)
まぐろ缶詰	1缶	当月	180.5	185.9	186.2	185.9	185.9	185.9							185.1
	きはだまぐろ・70g程度	前年同月	(185.6)	(187.9)	(187.9)	(182.4)	(183.6)	(204.8)	(212.0)	(219.1)	(185.4)	(185.4)	(185.4)	(185.4)	(192.1)
即席ラーメン	1個	当月	456.4	449.8	466.3	468.1	487.0	484.9							468.8
	80～100g・5袋パック	前年同月	(454.3)	(432.8)	(456.9)	(471.0)	(470.0)	(464.0)	(449.2)	(440.0)	(430.9)	(435.5)	(444.0)	(456.7)	(450.4)
もち	100g	当月	100.4	99.0	100.3	97.7	96.4	91.6							97.6
	切りもち・袋詰め	前年同月	(168.5)	(83.0)	(122.4)	(127.6)	(157.0)	(84.7)	(90.9)	(130.4)	(126.9)	(87.3)	(90.0)	(93.8)	(113.5)
みそ	1カップ	当月	406.1	403.4	397.4	411.6	407.2	430.4							409.4
	750gカップ入り	前年同月	(333.9)	(319.3)	(333.8)	(320.9)	(345.8)	(333.7)	(346.2)	(329.9)	(318.1)	(320.4)	(336.9)	(333.8)	(331.1)
しょうゆ	1本	当月	365.1	376.7	374.0	361.9	370.0	373.2							370.2
	濃口・1ℓ・ポリ容器入り	前年同月	(355.4)	(354.8)	(355.1)	(354.8)	(350.3)	(354.8)	(358.8)	(360.7)	(360.6)	(347.5)	(358.3)	(362.4)	(356.1)
上白糖	1袋	当月	304.5	311.9	311.9	311.9	311.9	311.9							310.7
	1kg・袋入り	前年同月	(288.7)	(277.9)	(287.4)	(290.4)	(294.8)	(292.1)	(295.8)	(289.0)	(289.0)	(289.0)	(289.0)	(289.0)	(289.3)
小麦粉	1袋	当月	331.3	326.2	304.1	323.8	325.0	311.3							320.3
	薄力粉・1kg	前年同月	(310.0)	(305.3)	(311.3)	(315.8)	(320.4)	(342.0)	(317.1)	(334.9)	(315.8)	(315.8)	(323.4)	(329.6)	(320.1)
マヨネーズ	1本	当月	330.9	330.1	334.7	331.5	332.3	330.5							331.7
	350g程度・ポリ容器入り	前年同月	(331.2)	(321.2)	(331.2)	(337.9)	(321.5)	(323.0)	(328.8)	(310.6)	(310.6)	(316.8)	(313.8)	(316.3)	(321.9)
サラダ油	1本	当月	381.7	343.1	380.4	399.1	383.4	391.0							379.8
	1,000g程度・ポリ容器入り	前年同月	(416.2)	(404.2)	(422.8)	(393.1)	(407.6)	(393.1)	(373.0)	(366.2)	(369.9)	(388.8)	(363.1)	(382.4)	(390.0)
鶏卵	1ケース	当月	281.4	289.8	297.8	299.1	307.7	293.8							294.9
	M玉又は無記載・10個入り	前年同月	(291.8)	(293.6)	(293.6)	(290.6)	(294.5)	(302.0)	(287.6)	(290.0)	(305.7)	(296.6)	(291.8)	(298.4)	(294.7)
牛乳	1本	当月	267.4	268.7	272.1	264.9	288.7	289.4							275.2
	1000ml紙容器入り	前年同月	(251.7)	(258.3)	(248.4)	(253.2)	(243.8)	(243.4)	(252.3)	(242.3)	(248.0)	(252.4)	(244.4)	(251.4)	(249.1)
マーガリン	1箱	当月	241.9	243.7	251.4	259.5	255.8	271.8							254.0
	160g程度・ポリ容器入り	前年同月	(224.8)	(234.3)	(224.8)	(236.4)	(226.9)	(222.0)	(224.1)	(216.8)	(216.1)	(216.1)	(211.2)	(220.4)	(222.8)

令和7年度 苫小牧市生活必需品価格動向表

4 / 4 ページ

調査品目	規格単位	平均価格	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
チーズ	1パック プロセスチーズ・4個入り	当月	139.1	132.9	151.7	145.6	147.6	135.1							142.0
		前年同月	(147.3)	(141.5)	(144.8)	(137.4)	(140.9)	(122.1)	(148.1)	(142.1)	(145.3)	(150.8)	(139.6)	(162.5)	(143.5)
お茶	1本 2ℓ・緑茶・ペットボトル	当月	198.4	220.9	201.1	203.6	199.1	198.7							203.6
		前年同月	(185.4)	(182.9)	(179.0)	(180.1)	(181.3)	(175.7)	(191.3)	(184.5)	(189.9)	(177.9)	(189.7)	(178.3)	(183.0)
食パン	1袋 角食スライス・6枚入り	当月	212.1	221.8	221.7	233.8	224.3	219.9							222.3
		前年同月	(201.8)	(198.4)	(203.9)	(202.4)	(188.1)	(203.9)	(190.7)	(190.3)	(190.3)	(215.6)	(216.8)	(210.4)	(201.1)
うるち米	5kg 適度なつぼし(無洗米除く)	当月	3959.3	3998.2	4082.1	4078.1	4114.6	4033.0							4044.2
		前年同月	(2215.4)	(1926.9)	(2177.9)	(2324.2)	(2435.3)	(-)	(3738.1)	(3678.6)	(3681.7)	(3667.8)	(3670.3)	(4000.4)	(3047.0)
ラップ	1箱 30cm×20m	当月	214.3	210.1	210.1	212.3	212.3	208.8							211.3
		前年同月	(233.0)	(228.0)	(208.6)	(205.9)	(220.6)	(203.1)	(208.1)	(208.4)	(208.4)	(208.4)	(208.4)	(203.3)	(212.0)
洗濯用 合成洗剤	1袋 液体・詰替用1000g程度	当月	666.8	573.6	678.9	621.7	761.4	753.6							676.0
		前年同月	(495.0)	(529.8)	(498.4)	(583.0)	(599.6)	(537.7)	(635.1)	(481.2)	(446.3)	(492.1)	(549.2)	(492.0)	(528.3)
台所用 合成洗剤	1本 本体・250mℓ程度	当月	179.4	179.4	179.4	180.3	180.3	177.9							179.5
		前年同月	(158.1)	(158.1)	(156.7)	(156.7)	(155.9)	(170.0)	(170.6)	(164.8)	(164.8)	(164.8)	(164.8)	(161.1)	(162.2)
歯みがき	1本 120g～130g・ チューブ入り	当月	274.0	286.2	280.1	288.2	288.2	288.2							284.2
		前年同月	(251.6)	(261.6)	(251.0)	(257.0)	(250.9)	(263.6)	(265.1)	(256.3)	(262.4)	(266.1)	(260.8)	(255.9)	(258.5)
シャンプー	1本 詰替用・ 330mℓ～340mℓ	当月	451.0	472.7	470.8	479.2	442.6	437.7							459.0
		前年同月	(363.3)	(359.8)	(363.3)	(365.8)	(354.2)	(365.8)	(370.1)	(366.4)	(372.6)	(367.3)	(371.0)	(369.8)	(365.8)
ティッシュ ペーパー	1組 紙箱入り300枚 (150組)5箱	当月	338.5	340.6	364.2	388.6	316.4	393.0							356.9
		前年同月	(334.2)	(341.5)	(319.7)	(330.7)	(348.8)	(332.0)	(309.5)	(316.7)	(333.8)	(334.9)	(327.0)	(298.2)	(327.3)
トイレット ペーパー	1組 シングル・50m・ 12ロール	当月	507.2	480.8	509.6	499.0	476.2	487.8							493.4
		前年同月	(475.3)	(462.0)	(511.0)	(508.5)	(537.4)	(440.1)	(437.0)	(429.0)	(429.7)	(438.6)	(447.8)	(454.8)	(464.3)
家庭用灯油	1ℓ ホームタンク用 配達料込み	当月	129.98	129.73	125.27	125.89	125.89	125.89							127.11
		前年同月	(118.48)	(118.56)	(118.56)	(118.89)	(119.06)	(118.89)	(118.89)	(118.81)	(119.39)	(124.08)	(130.23)	(130.89)	(121.20)
プロパンガス	5.0m ³ 体積買い	当月	6673.80	6651.80	6651.80	6688.40	6687.60	6687.60							6673.50
		前年同月	(6596.80)	(6596.30)	(6596.80)	(6596.80)	(6596.80)	(6596.80)	(6607.80)	(6607.80)	(6607.80)	(6607.80)	(6673.80)	(6673.80)	(6613.30)
プロパンガス	10.0m ³ 体積買い	当月	10981.50	10937.50	10937.50	10917.10	11009.00	11009.00							10965.27
		前年同月	(10871.50)	(10871.40)	(10871.50)	(10871.50)	(10871.50)	(10871.50)	(10882.50)	(10882.50)	(10882.50)	(10882.50)	(10981.50)	(10981.50)	(10893.5)
ガソリン	フル (レギュラー)	当月	181.00	178.86	162.57	173.57	172.14	168.00							172.69
		前年同月	(175.29)	(166.14)	(169.00)	(176.14)	(166.00)	(173.29)	(169.29)	(172.57)	(175.14)	(174.57)	(170.00)	(171.43)	(171.60)
ガソリン	セルフ (レギュラー)	当月	178.98	174.73	159.84	171.18	169.73	163.29							169.63
		前年同月	(171.64)	(163.24)	(165.84)	(171.96)	(163.51)	(170.62)	(166.96)	(168.96)	(174.29)	(171.29)	(167.29)	(170.29)	(168.80)

※今年度より、調査品目の『たけのこ』を削除、『ブロッコリー』を追加