

苫小牧市生活必需品価格動向表

令和7年9月分

品名			銘柄・規格	単位	平均価格 (円)		対前月比 (円)	対前月 上昇率 (%)	価格幅 (円) (高値～安値)	前年同月 平均価格 (円)	対前年 上昇率 (%)
					今月	前月					
野菜類	1	はくさい		100g	33.8	36.2	-2.4	-6.6	49 ～ 22	28.3	19.4
	2	きゃべつ		100g	24.1	21.0	3.1	14.8	34 ～ 15	22.4	7.6
	3	大根		100g	24.3	22.3	2.0	9.0	36 ～ 15	28.7	-15.3
	4	きゅうり		100g	70.9	67.1	3.8	5.7	97 ～ 50	57.3	23.7
	5	長ねぎ		100g	109.6	104.5	5.1	4.9	141 ～ 85	86.1	27.3
	6	レタス		100g	64.6	53.1	11.5	21.7	126 ～ 26	51.8	24.7
	7	ほうれん草		100g	193.8	164.0	29.8	18.2	297 ～ 96	145.0	33.7
	8	トマト		100g	90.3	74.4	15.9	21.4	126 ～ 59	68.7	31.4
	9	生しいたけ		100g	155.7	147.2	8.5	5.8	250 ～ 65	129.1	20.6
	10	ブロッコリー		100g	73.4	59.8	13.6	22.7	100 ～ 45	—	#VALUE!
	11	じゃがいも	「だんしゃく」または「メークイン」	100g	50.8	48.9	1.9	3.9	58 ～ 37	51.2	-0.8
	12	玉ねぎ		100g	38.3	35.2	3.1	8.8	45 ～ 30	39.6	-3.3
	13	にんじん		100g	59.1	65.9	-6.8	-10.3	84 ～ 29	51.0	15.9
	14	ごぼう	土付き	100g	89.6	87.8	1.8	2.1	121 ～ 52	79.4	12.8
	15	れんこん	量り売りのもの	100g	127.5	132.6	-5.1	-3.8	180 ～ 84	100.7	26.6
果物	16	リンゴ	「ふじ」または「サンふじ」	100g	101.8	110.9	-9.1	-8.2	114 ～ 87	108.2	-5.9
	17	キウイフルーツ	グリーンキウイ	1個	123.9	120.8	3.1	2.6	170 ～ 105	130.0	-4.7
魚介類	18	まがれい	中型	100g	144.4	91.0	53.4	58.7	229 ～ 95	139.9	3.2
	19	さんま		100g	159.4	166.0	-6.6	-4.0	215 ～ 124	147.1	8.4
	20	ほっけ	開きほっけ・有頭	100g	168.6	175.8	-7.2	-4.1	300 ～ 120	163.6	3.1
	21	紅さけ	切身	100g	259.3	297.0	-37.7	-12.7	298 ～ 207	243.0	6.7
	22	いか	するめいか(真いか)	100g	259.8	268.4	-8.6	-3.2	365 ～ 200	248.5	4.5
	23	たこ	刺身用煮だこ(足)	100g	350.0	382.7	-32.7	-8.5	462 ～ 135	366.9	-4.6
	24	えび	甘えび・有頭・冷・解凍	100g	498.3	480.3	18.0	3.7	925 ～ 246	357.6	39.3
	25	まぐろ	メバチまぐろ・刺身用・ブロック	100g	424.8	357.3	67.5	18.9	537 ～ 298	367.3	15.7
	26	サーモン	刺身用・ブロック	100g	380.5	437.9	-57.4	-13.1	429 ～ 319	364.8	4.3
	27	たらこ	塩すけそうだらの子	100g	369.6	373.3	-3.7	-1.0	456 ～ 246	438.7	-15.8
	28	すじこ	塩漬け	100g	872.7	909.3	-36.6	-4.0	1166 ～ 535	632.7	37.9
	29	かずのこ	味付	100g	678.9	639.7	39.2	6.1	1075 ～ 322	775.3	-12.4
肉類	30	牛肉	外国産・切り落とし	100g	227.3	223.6	3.7	1.7	246 ～ 195	239.4	-5.1
	31	豚肉	国産・ローススライス	100g	291.9	285.0	6.9	2.4	321 ～ 251	284.2	2.7
	32	鶏肉	国産・ブロイラー・もも肉(骨なし)	100g	152.0	146.9	5.1	3.5	168 ～ 139	139.6	8.9
加工肉	33	ハム	ロースハムスライス	100g	248.0	252.1	-4.1	-1.6	402 ～ 175	217.5	14.0
	34	ソーセージ	ウィンナー	100g	172.3	174.3	-2.0	-1.1	203 ～ 125	171.6	0.4
その他の食品	35	こんにやく	板こんにやく・250g程度	1丁	117.2	103.6	13.6	13.1	170 ～ 81	113.8	3.0
	36	豆腐	もめん・300g程度	1丁	139.3	140.1	-0.8	-0.6	192 ～ 54	103.0	35.2
	37	ちくわ	4本入り	1袋	187.1	179.4	7.7	4.3	213 ～ 91	156.2	19.8
	38	納豆	150g程度・3個パック	1個	113.1	118.0	-4.9	-4.2	139 ～ 85	111.9	1.1
	39	生そば	ゆでていないもの	100g	118.3	129.8	-11.5	-8.9	220 ～ 62	79.4	49.0
	40	まぐろ缶詰	きはだまぐろ・70g程度・油漬け・フレックタイプ	1缶	185.9	185.9	0.0	0.0	213 ～ 159	204.8	-9.2
	41	即席ラーメン	80g～100g程度・5袋パック	1個	484.9	487.0	-2.1	-0.4	537 ～ 440	464.0	4.5
	42	もち	切りもち・袋詰め	100g	91.6	96.4	-4.8	-5.0	107 ～ 75	84.7	8.1
	43	みそ	750g・カップ入り	1カップ	430.4	407.2	23.2	5.7	524 ～ 343	333.7	29.0
	44	しょうゆ	濃口・1ℓ・ポリ容器入り	1本	373.2	370.0	3.2	0.9	431 ～ 319	354.8	5.2
	45	上白糖	1kg・袋入り	1袋	311.9	311.9	0.0	0.0	405 ～ 278	292.1	6.8
	46	小麦粉	薄力粉・1kg	1袋	311.3	325.0	-13.7	-4.2	372 ～ 232	342.0	-9.0
	47	マヨネーズ	350g程度・ポリ容器入り	1本	330.5	332.3	-1.8	-0.5	386 ～ 278	323.0	2.3
	48	サラダ油	1000g程度・ポリ容器入り	1本	391.0	383.4	7.6	2.0	473 ～ 318	393.1	-0.5
	49	鶏卵	M玉もしくは無記載・10個入り	1ケース	293.8	307.7	-13.9	-4.5	321 ～ 275	302.0	-2.7
	50	牛乳	1000ml・紙容器入り・低脂肪乳・乳飲料などは除く	1本	289.4	288.7	0.7	0.2	332 ～ 246	243.4	18.9
	51	マーガリン	160g程度・ポリ容器入り	1箱	271.8	255.8	16.0	6.3	354 ～ 213	222.0	22.4
	52	チーズ	プロセスチーズ(4個入り)	1パック	135.1	147.6	-12.5	-8.5	149 ～ 127	122.1	10.6
	53	お茶	2ℓ・緑茶・ペットボトル	1本	198.7	199.1	-0.4	-0.2	235 ～ 170	175.7	13.1
	54	食パン	角食スライス・6枚入り	1袋	219.9	224.3	-4.4	-2.0	246 ～ 170	203.9	7.8
	55	うるち米	道産ななつぼし(無洗米を除く)	5kg	4033.0	4114.6	-81.6	-2.0	4191 ～ 3780	—	#VALUE!
日用品	56	ラップ	30cm×20m・ポリ塩化ビニレン製	1箱	208.8	212.3	-3.5	-1.6	228 ～ 184	203.1	2.8
	57	洗濯用合成洗剤	詰め替え用・1000g程度・液体タイプ	1袋	753.6	761.4	-7.8	-1.0	1208 ～ 390	537.7	40.2
	58	台所用合成洗剤	本体・250ml程度・ポリ容器入り	1本	177.9	180.3	-2.4	-1.3	327 ～ 129	170.0	4.6
	59	歯みがき	120g～130g程度・チューブ入り	1本	288.2	288.2	0.0	0.0	312 ～ 196	263.6	9.3
	60	シャンプー	詰め替え用・330ml～340ml程度	1袋	437.7	442.6	-4.9	-1.1	660 ～ 261	365.8	19.7
	61	ティッシュペーパー	紙箱入り300枚(150組)・5箱	1組	393.0	316.4	76.6	24.2	492 ～ 294	332.0	18.4
	62	トイレットペーパー	シングル・50m・12ロール入り	1組	487.8	476.2	11.6	2.4	580 ～ 437	440.1	10.8
燃料	63	家庭用灯油	ホームタンク用配達料込み	1ℓ	125.89	125.89	0.0	0.0	137.00 ～ 123.20	118.89	5.9
	64	プロパンガス	体積買い(5.0m³)	5m³	6687.60	6687.60	0.0	0.0	8085.00 ～ 5390.00	6596.80	1.4
	65	プロパンガス	体積買い(10.0m³)	10m³	11009.00	11009.00	0.0	0.0	13255.00 ～ 8690.00	10871.50	1.3
	66	ガソリン	フル(レギュラー)	1ℓ	168.00	172.14	-4.1	-2.4	174.00 ～ 164.00	173.29	-3.1
67	ガソリン	セルフ(レギュラー)	1ℓ	163.29	169.73	-6.4	-3.8	167.00 ～ 159.80	170.62	-4.3	

はくさい～キウイフルーツまでは増減20%以上、その他は10%以上を強調表示

※今年度より、調査品目「たけのこ」を削除、『ブロッコリー』を追加

食品等(1～62)苫小牧市消費経済調査員 令和7年9月10日調べ(税込)

燃料 (63～67) 苫小牧消費者協会 令和7年9月 4日調べ(税込)