

苫小牧市生活必需品価格動向表

令和7年8月分

品名			銘柄・規格	単位	平均価格 (円)		対前月比 (円)	対前月 上昇率 (%)	価格幅 (円)		前年同月 平均価格 (円)	対前年 上昇率 (%)
					今月	前月			(高値～安値)			
1	野菜類	はくさい		100g	36.2	30.1	6.1	20.3	55 ～ 24		37.3	-2.9
2		きゃべつ		100g	21.0	19.8	1.2	6.1	39 ～ 14		17.7	18.6
3		大根		100g	22.3	16.9	5.4	32.0	30 ～ 12		20.4	9.3
4		きゅうり		100g	67.1	64.1	3.0	4.7	89 ～ 54		61.4	9.3
5		長ねぎ		100g	104.5	87.9	16.6	18.9	129 ～ 73		102.6	1.9
6		レタス		100g	53.1	37.3	15.8	42.4	126 ～ 28		40.8	30.1
7		ほうれん草		100g	164.0	112.4	51.6	45.9	215 ～ 94		116.4	40.9
8		トマト		100g	74.4	66.4	8.0	12.0	95 ～ 48		54.1	37.5
9		生しいたけ		100g	147.2	149.8	-2.6	-1.7	212 ～ 105		134.8	9.2
10		ブロッコリー		100g	59.8	51.7	8.1	15.7	104 ～ 37		—	#VALUE!
11		じゃがいも	「だんしゃく」または「メークイン」	100g	48.9	51.8	-2.9	-5.6	57 ～ 38		52.6	-7.0
12		玉ねぎ		100g	35.2	36.7	-1.5	-4.1	42 ～ 27		35.6	-1.1
13		にんじん		100g	65.9	60.6	5.3	8.7	105 ～ 46		51.0	29.2
14		ごぼう	土付き	100g	87.8	98.0	-10.2	-10.4	117 ～ 53		78.3	12.1
15		れんこん	量り売りのもの	100g	132.6	239.8	-107.2	-44.7	170 ～ 105		132.6	0.0
16	果物	リンゴ	「ふじ」または「サンふじ」	100g	110.9	112.1	-1.2	-1.1	135 ～ 96		103.3	7.4
17		キウイフルーツ	グリーンキウイ	1個	120.8	125.3	-4.5	-3.6	149 ～ 91		138.9	-13.0
18	魚介類	まがれい	中型	100g	91.0	76.4	14.6	19.1	128 ～ 42		111.7	-18.5
19		さんま		100g	166.0	128.0	38.0	29.7	233 ～ 99		164.7	0.8
20		ほっけ	開きほっけ・有頭	100g	175.8	171.3	4.5	2.6	300 ～ 85		148.7	18.2
21		紅さけ	切身	100g	297.0	285.0	12.0	4.2	384 ～ 190		220.0	35.0
22		いか	するめいか(真いか)	100g	268.4	276.9	-8.5	-3.1	429 ～ 198		274.2	-2.1
23		たこ	刺身用煮だこ(足)	100g	382.7	289.6	93.1	32.1	440 ～ 298		397.8	-3.8
24		えび	甘えび・有頭・冷・解凍	100g	480.3	458.2	22.1	4.8	925 ～ 187		307.5	56.2
25		まぐろ	メバチまぐろ・刺身用・ブロック	100g	357.3	391.4	-34.1	-8.7	498 ～ 278		429.2	-16.8
26		サーモン	刺身用・ブロック	100g	437.9	431.6	6.3	1.5	753 ～ 322		352.4	24.3
27		たらこ	塩すけそうだらの子	100g	373.3	395.2	-21.9	-5.5	515 ～ 246		344.2	8.5
28		すじこ	塩漬け	100g	909.3	847.4	61.9	7.3	1166 ～ 750		605.1	50.3
29	かずのこ	味付	100g	639.7	644.0	-4.3	-0.7	806 ～ 317		637.7	0.3	
30	肉類	牛肉	外国産・切り落とし	100g	223.6	226.8	-3.2	-1.4	243 ～ 195		267.5	-16.4
31		豚肉	国産・ローススライス	100g	285.0	260.7	24.3	9.3	321 ～ 213		250.5	13.8
32		鶏肉	国産・ブロイラー・もも肉(骨なし)	100g	146.9	151.3	-4.4	-2.9	169 ～ 116		143.4	2.4
33	加工肉	ハム	ロースハムスライス	100g	252.1	255.3	-3.2	-1.3	406 ～ 162		215.9	16.8
34		ソーセージ	ウィンナー	100g	174.3	191.9	-17.6	-9.2	229 ～ 133		171.9	1.4
35	その他の食品	こんにゃく	板こんにゃく・250g程度	1丁	103.6	126.0	-22.4	-17.8	170 ～ 81		111.0	-6.7
36		豆腐	もめん・300g程度	1丁	140.1	148.5	-8.4	-5.7	193 ～ 73		103.0	36.0
37		ちくわ	4本入り	1袋	179.4	174.6	4.8	2.7	213 ～ 81		154.3	16.3
38		納豆	150g程度・3個パック	1個	118.0	117.9	0.1	0.1	139 ～ 95		104.6	12.8
39		生そば	ゆでていないもの	100g	129.8	133.8	-4.0	-3.0	220 ～ 62		95.2	36.3
40		まぐろ缶詰	きはだまぐろ・70g程度・油漬け・フレックタイプ	1缶	185.9	185.9	0.0	0.0	213 ～ 159		183.6	1.3
41		即席ラーメン	80g～100g程度・5袋パック	1個	487.0	468.1	18.9	4.0	539 ～ 440		470.0	3.6
42		もち	切りもち・袋詰め	100g	96.4	97.7	-1.3	-1.3	107 ～ 75		157.0	-38.6
43		みそ	750g・カップ入り	1カップ	407.2	411.6	-4.4	-1.1	473 ～ 297		345.8	17.8
44		しょうゆ	濃口・1ℓ・ポリ容器入り	1本	370.0	361.9	8.1	2.2	431 ～ 297		350.3	5.6
45		上白糖	1kg・袋入り	1袋	311.9	311.9	0.0	0.0	405 ～ 278		294.8	5.8
46		小麦粉	薄力粉・1kg	1袋	325.0	323.8	1.2	0.4	377 ～ 243		320.4	1.4
47		マヨネーズ	350g程度・ポリ容器入り	1本	332.3	331.5	0.8	0.2	386 ～ 278		321.5	3.4
48		サラダ油	1000g程度・ポリ容器入り	1本	383.4	399.1	-15.7	-3.9	473 ～ 278		407.6	-5.9
49		鶏卵	M玉もしくは無記載・10個入り	1ケース	307.7	299.1	8.6	2.9	354 ～ 275		294.5	4.5
50		牛乳	1000ml・紙容器入り・低脂肪乳・乳飲料などは除く	1本	288.7	264.9	23.8	9.0	377 ～ 232		243.8	18.4
51		マーガリン	160g程度・ポリ容器入り	1箱	255.8	259.5	-3.7	-1.4	343 ～ 213		226.9	12.7
52		チーズ	プロセスチーズ(4個入り)	1パック	147.6	145.6	2.0	1.4	170 ～ 127		140.9	4.8
53		お茶	2ℓ・緑茶・ペットボトル	1本	199.1	203.6	-4.5	-2.2	235 ～ 145		181.3	9.8
54	食パン	角食スライス・6枚入り	1袋	224.3	233.8	-9.5	-4.1	246 ～ 189		188.1	19.2	
55	うるち米	道産ななつぼし(無洗米を除く)	5kg	4114.6	4078.1	36.5	0.9	4191 ～ 3866		2435.3	69.0	
56	日用品	ラップ	30cm×20m・ポリ塩化ビニレン製	1箱	212.3	212.3	0.0	0.0	228 ～ 184		220.6	-3.8
57		洗濯用合成洗剤	詰め替え用・1000g程度・液体タイプ	1袋	761.4	621.7	139.7	22.5	1208 ～ 390		599.6	27.0
58		台所用合成洗剤	本体・250ml程度・ポリ容器入り	1本	180.3	180.3	0.0	0.0	327 ～ 140		155.9	15.7
59		歯みがき	120g～130g程度・チューブ入り	1本	288.2	288.2	0.0	0.0	312 ～ 196		250.9	14.9
60		シャンプー	詰め替え用・330ml～340ml程度	1袋	442.6	479.2	-36.6	-7.6	660 ～ 305		354.2	25.0
61		ティッシュペーパー	紙箱入り300枚(150組)・5箱	1組	316.4	388.6	-72.2	-18.6	360 ～ 305		348.8	-9.3
62	トイレットペーパー	シングル・50m・12ロール入り	1組	476.2	499.0	-22.8	-4.6	580 ～ 412		537.4	-11.4	
63	燃料	家庭用灯油	ホームタンク用配達込み	1ℓ	125.89	125.89	0.0	0.0	137.00 ～ 123.20		119.06	5.7
64		プロパンガス	体積買い(5.0㎡)	5㎡	6687.60	6688.40	-0.8	0.0	8085.00 ～ 5390.00		6596.80	1.4
65		プロパンガス	体積買い(10.0㎡)	10㎡	11009.00	10917.10	91.9	0.8	13255.00 ～ 8690.00		10871.50	1.3
66		ガソリン	フル(レギュラー)	1ℓ	172.14	173.57	-1.4	-0.8	174.00 ～ 170.00		166.00	3.7
67		ガソリン	セルフ(レギュラー)	1ℓ	169.73	171.18	-1.4	-0.8	173.00 ～ 167.80		163.51	3.8

はくさい～キウイフルーツまでは増減20%以上、その他は10%以上を強調表示

※今年度より、調査品目『たけのこ』を削除、『ブロッコリー』を追加

食品等(1～62)苫小牧市消費経済調査員 令和7年8月 8日調べ(税込)

燃料 (63～67) 苫小牧消費者協会 令和7年8月 1日調べ(税込)