

苫小牧市生活必需品価格動向表

令和7年6月分

品名			銘柄・規格	単位	平均価格 (円)		対前月比 (円)	対前月上昇率 (%)	価格幅 (円) (高値～安値)	前年同月 平均価格 (円)	対前年 上昇率 (%)
					今月	前月					
1	野菜類	はくさい		100g	26.8	31.6	-4.8	-15.2	39 ～ 18	38.7	-30.7
2		きゃべつ		100g	21.6	30.1	-8.5	-28.2	43 ～ 13	36.4	-40.7
3		大根		100g	27.1	24.9	2.2	8.8	44 ～ 18	31.9	-15.0
4		きゅうり		100g	66.2	59.3	6.9	11.6	113 ～ 38	63.6	4.1
5		長ねぎ		100g	83.1	95.5	-12.4	-13.0	112 ～ 63	84.7	-1.9
6		レタス		100g	41.9	46.1	-4.2	-9.1	77 ～ 26	38.0	10.3
7		ほうれん草		100g	108.4	117.1	-8.7	-7.4	133 ～ 84	109.7	-1.2
8		トマト		100g	76.1	74.1	2.0	2.7	90 ～ 54	74.6	2.0
9		生しいたけ		100g	149.2	160.1	-10.9	-6.8	177 ～ 102	152.9	-2.4
10		ブロッコリー		100g	71.1	68.1	3.0	4.4	95 ～ 54	—	#VALUE!
11		じゃがいも	「だんしゃく」または「メークイン」	100g	50.4	48.2	2.2	4.6	55 ～ 39	44.3	13.8
12		玉ねぎ		100g	39.3	38.4	0.9	2.3	49 ～ 32	36.1	8.9
13		にんじん		100g	62.0	72.4	-10.4	-14.4	92 ～ 42	59.6	4.0
14		ごぼう	土付き	100g	88.2	88.0	0.2	0.2	127 ～ 42	70.8	24.6
15		れんこん	量り売りのもの	100g	181.2	144.7	36.5	25.2	385 ～ 82	132.1	37.2
16	果物	リンゴ	「ふじ」または「サンふじ」	100g	99.7	90.1	9.6	10.7	116 ～ 74	104.8	-4.9
17		キウイフルーツ	グリーンキウイ	1個	136.6	158.0	-21.4	-13.5	162 ～ 93	139.4	-2.0
18	魚介類	まがれい	中型	100g	101.5	91.0	10.5	11.5	149 ～ 69	93.3	8.8
19		さんま		100g	113.5	145.5	-32.0	-22.0	176 ～ 51	181.0	-37.3
20		ほっけ	開きほっけ・有頭	100g	156.0	138.8	17.2	12.4	206 ～ 80	130.3	19.7
21		紅さけ	切身	100g	265.3	279.8	-14.5	-5.2	321 ～ 210	224.9	18.0
22		いか	するめいか(真いか)	100g	279.3	280.7	-1.4	-0.5	398 ～ 148	236.5	18.1
23		たこ	刺身用煮だこ(足)	100g	329.7	301.0	28.7	9.5	429 ～ 135	383.6	-14.1
24		えび	甘えび・有頭・冷・解凍	100g	311.6	348.8	-37.2	-10.7	533 ～ 192	248.4	25.4
25		まぐろ	メバチまぐろ・刺身用・ブロック	100g	373.6	325.2	48.4	14.9	598 ～ 278	381.0	-1.9
26		サーモン	刺身用・ブロック	100g	440.7	436.4	4.3	1.0	753 ～ 286	359.4	22.6
27		たらこ	塩すけそうだらの子	100g	358.9	350.0	8.9	2.5	433 ～ 213	372.3	-3.6
28		すじこ	塩漬け	100g	831.2	792.7	38.5	4.9	1166 ～ 645	669.0	24.2
29	かずのこ	味付	100g	654.4	565.6	88.8	15.7	1075 ～ 287	599.0	9.2	
30	肉類	牛肉	外国産・切り落とし	100g	223.4	227.0	-3.6	-1.6	246 ～ 194	200.8	11.3
31		豚肉	国産・ローススライス	100g	270.4	287.7	-17.3	-6.0	321 ～ 192	244.9	10.4
32		鶏肉	国産・ブロイラー・もも肉(骨なし)	100g	153.2	135.9	17.3	12.7	168 ～ 148	119.1	28.6
33	加工肉	ハム	ロースハムスライス	100g	261.3	259.8	1.5	0.6	406 ～ 162	223.9	16.7
34		ソーセージ	ウィンナー	100g	165.9	171.3	-5.4	-3.2	183 ～ 133	192.0	-13.6
35	その他の食品	こんにやく	板こんにやく・250g程度	1丁	117.2	117.2	0.0	0.0	170 ～ 81	116.4	0.7
36		豆腐	もめん・300g程度	1丁	141.9	136.3	5.6	4.1	193 ～ 73	103.0	37.8
37		ちくわ	4本入り	1袋	172.6	183.0	-10.4	-5.7	213 ～ 91	147.8	16.8
38		納豆	150g程度・3個パック	1個	121.8	115.9	5.9	5.1	149 ～ 95	114.4	6.5
39		生そば	ゆでていないもの	100g	107.1	126.6	-19.5	-15.4	143 ～ 62	79.6	34.5
40		まぐろ缶詰	きはだまぐろ・70g程度・油漬け・フレークタイプ	1缶	186.2	185.9	0.3	0.2	213 ～ 159	187.9	-0.9
41		即席ラーメン	80g～100g程度・5袋パック	1個	466.3	449.8	16.5	3.7	539 ～ 408	456.9	2.1
42		もち	切りもち・袋詰め	100g	100.3	99.0	1.3	1.3	145 ～ 75	122.4	-18.1
43		みそ	750g・カップ入り	1カップ	397.4	403.4	-6.0	-1.5	473 ～ 300	333.8	19.1
44		しょうゆ	濃口・1ℓ・ポリ容器入り	1本	374.0	376.7	-2.7	-0.7	430 ～ 319	355.1	5.3
45		上白糖	1kg・袋入り	1袋	311.9	311.9	0.0	0.0	405 ～ 278	287.4	8.5
46		小麦粉	薄力粉・1kg	1袋	304.1	326.2	-22.1	-6.8	372 ～ 243	311.3	-2.3
47		マヨネーズ	350g程度・ポリ容器入り	1本	334.7	330.1	4.6	1.4	408 ～ 297	331.2	1.1
48		サラダ油	1000g程度・ポリ容器入り	1本	380.4	343.1	37.3	10.9	473 ～ 307	422.8	-10.0
49		鶏卵	M玉もしくは無記載・10個入り	1ケース	297.8	289.8	8.0	2.8	354 ～ 275	293.6	1.4
50		牛乳	1000ml・紙容器入り・低脂肪乳・乳飲料などは除く	1本	272.1	268.7	3.4	1.3	311 ～ 213	248.4	9.5
51		マーガリン	160g程度・ポリ容器入り	1箱	251.4	243.7	7.7	3.2	332 ～ 213	224.8	11.8
52		チーズ	プロセスチーズ(4個入り)	1パック	151.7	132.9	18.8	14.1	170 ～ 105	144.8	4.8
53		お茶	2ℓ・緑茶・ペットボトル	1本	201.1	220.9	-19.8	-9.0	235 ～ 178	179.0	12.3
54	食パン	角食スライス・6枚入り	1袋	221.7	221.8	-0.1	0.0	246 ～ 179	203.9	8.7	
55	うるち米	道産ななつぼし(無洗米を除く)	5kg	4082.1	3998.2	83.9	2.1	4191 ～ 3866	2177.9	87.4	
56	日用品	ラップ	30cm×20m・ポリ塩化ビニレン製	1箱	210.1	210.1	0.0	0.0	228 ～ 184	208.6	0.7
57		洗濯用合成洗剤	詰め替え用・1000g程度・液体タイプ	1袋	678.9	573.6	105.3	18.4	1207 ～ 284	498.4	36.2
58		台所用合成洗剤	本体・250ml程度・ポリ容器入り	1本	179.4	179.4	0.0	0.0	327 ～ 140	156.7	14.5
59		歯みがき	120g～130g程度・チューブ入り	1本	280.1	286.2	-6.1	-2.1	312 ～ 196	251.0	11.6
60		シャンプー	詰め替え用・330ml～340ml程度	1袋	470.8	472.7	-1.9	-0.4	660 ～ 305	363.3	29.6
61		ティッシュペーパー	紙箱入り300枚(150組)・5箱	1組	364.2	340.6	23.6	6.9	492 ～ 305	319.7	13.9
62	トイレットペーパー	シングル・50m・12ロール入り	1組	509.6	480.8	28.8	6.0	581 ～ 437	511.0	-0.3	
63	燃料	家庭用灯油	ホームタンク用配達料込み	1ℓ	125.27	129.73	-4.5	-3.4	128.70 ～ 123.20	118.56	5.7
64		プロパンガス	体積買い(5.0㎡)	5㎡	6651.80	6651.80	0.0	0.0	7727.00 ～ 5390.00	6596.80	0.8
65		プロパンガス	体積買い(10.0㎡)	10㎡	10937.50	10937.50	0.0	0.0	12705.00 ～ 8690.00	10871.50	0.6
66		ガソリン	フル(レギュラー)	1ℓ	162.57	178.86	-16.3	-9.1	168.00 ～ 159.00	169.00	-3.8
67		ガソリン	セルフ(レギュラー)	1ℓ	159.84	174.73	-14.9	-8.5	164.00 ～ 155.80	165.84	-3.6

はくさい～キウイフルーツまでは増減20%以上、その他は10%以上を強調表示

※今年度より、調査品目「たけのこ」を削除、「ブロッコリー」を追加

食品等(1～62)苫小牧市消費経済調査員 令和7年6月10日調べ(税込)

燃料 (63～67) 苫小牧消費者協会 令和7年6月 2日調べ(税込)