苫小牧市生活必需品価格動向表

令和7年5月分

品名	銘柄・規格	単位	平均価格(円)		対前月比(円)	対前月上昇率(%)	価格幅(円)		前年同月平均価格(円)	対前年上昇率(%)
			今月	前月			(高値～安値)			
1	はくさい		100g	31.6	38.0	-6.4	-16.8	43 ~ 20	35.0	-9.7
2	きゃべつ		100g	30.1	33.4	-3.3	-9.9	38 ~ 19	40.8	-26.2
3	大根		100g	24.9	27.6	-2.7	-9.8	37 ~ 14	31.9	-21.9
4	きゅうり		100g	59.3	69.1	-9.8	-14.2	79 ~ 44	67.1	-11.6
5	長ねぎ		100g	95.5	90.1	5.4	6.0	136 ~ 70	92.1	3.7
6	レタス		100g	46.1	45.4	0.7	1.5	53 ~ 37	50.1	-8.0
7	ほうれん草		100g	117.1	97.6	19.5	20.0	191 ~ 90	118.5	-1.2
8	トマト		100g	74.1	76.8	-2.7	-3.5	91 ~ 48	79.6	-6.9
9	生しいたけ		100g	160.1	174.5	-14.4	-8.3	213 ~ 106	149.8	6.9
10	ブロッコリー		100g	68.1	83.0	-14.9	-18.0	100 ~ 42	-	#VALUE!
11	じゃがいも	「だんしゃく」または「メークイン」	100g	48.2	48.7	-0.5	-1.0	55 ~ 36	40.5	19.0
12	玉ねぎ		100g	38.4	42.8	-4.4	-10.3	52 ~ 31	32.1	19.6
13	にんじん		100g	72.4	62.7	9.7	15.5	99 ~ 44	69.1	4.8
14	ごぼう	土付き	100g	88.0	92.9	-4.9	-5.3	132 ~ 53	70.8	24.3
15	れんこん	量り売りのもの	100g	144.7	107.9	36.8	34.1	171 ~ 125	125.6	15.2
16	リンゴ	「ふじ」または「サンふじ」	100g	90.1	90.0	0.1	0.1	126 ~ 56	89.4	0.8
17	キウイフルーツ	グリーンキウイ	1個	158.0	165.9	-7.9	-4.8	213 ~ 128	149.3	5.8
18	まがれい	中型	100g	91.0	74.3	16.7	22.5	128 ~ 52	104.9	-13.3
19	さんま		100g	145.5	190.0	-44.5	-23.4	240 ~ 101	169.7	-14.3
20	ほっけ	開きほっけ・有頭	100g	138.8	174.7	-35.9	-20.5	204 ~ 80	130.6	6.3
21	紅さけ	切身	100g	279.8	252.1	27.7	11.0	359 ~ 231	217.3	28.8
22	いか	するめいか(真いか)	100g	280.7	271.7	9.0	3.3	429 ~ 178	285.4	-1.6
23	たこ	刺身用煮だこ(足)	100g	301.0	352.3	-51.3	-14.6	430 ~ 149	424.3	-29.1
24	えび	甘えび・有頭・冷・解凍	100g	348.8	298.8	50.0	16.7	533 ~ 206	348.4	0.1
25	まぐろ	メバチまぐろ・刺身用・ブロック	100g	325.2	644.8	-319.6	-49.6	538 ~ 191	375.5	-13.4
26	サーモン	刺身用・ブロック	100g	436.4	365.7	70.7	19.3	753 ~ 295	338.0	29.1
27	たらこ	塩すけそうだらの子	100g	350.0	367.4	-17.4	-4.7	510 ~ 203	387.5	-9.7
28	すじこ	塩漬け	100g	792.7	801.9	-9.2	-1.1	1074 ~ 645	613.2	29.3
29	かずのこ	味付	100g	565.6	623.6	-58.0	-9.3	768 ~ 307	559.0	1.2
30	牛肉	外国産・切り落とし	100g	227.0	211.7	15.3	7.2	246 ~ 194	221.4	2.5
31	豚肉	国産・ローススライス	100g	287.7	290.0	-2.3	-0.8	322 ~ 245	255.9	12.4
32	鶏肉	国産・ブロイラー・もも肉(骨なし)	100g	135.9	138.9	-3.0	-2.2	156 ~ 105	116.4	16.8
33	加工肉	ハム	100g	259.8	248.6	11.2	4.5	406 ~ 193	239.5	8.5
34	ソーセージ	ウィンナー	100g	171.3	169.6	1.7	1.0	203 ~ 133	180.4	-5.0
35	こんにゃく	板こんにゃく・250g程度	1丁	117.2	122.6	-5.4	-4.4	170 ~ 81	116.4	0.7
36	豆腐	もめん・300g程度	1丁	136.3	131.7	4.6	3.5	192 ~ 60	103.0	32.3
37	ちくわ	4本入り	1袋	183.0	180.5	2.5	1.4	213 ~ 91	151.4	20.9
38	納豆	150g程度・3個パック	1個	115.9	106.2	9.7	9.1	149 ~ 80	116.7	-0.7
39	生そば	ゆでていないもの	100g	126.6	102.7	23.9	23.3	220 ~ 72	76.3	65.9
40	まぐろ缶詰	きはだまぐろ・70g程度・油漬け・フレックタイプ	1缶	185.9	180.5	5.4	3.0	213 ~ 159	187.9	-1.1
41	即席ラーメン	80g～100g程度・5袋パック	1個	449.8	456.4	-6.6	-1.4	537 ~ 321	432.8	3.9
42	もち	切りもち・袋詰め	100g	99.0	100.4	-1.4	-1.4	133 ~ 75	83.0	19.3
43	みそ	750g・カップ入り	1カップ	403.4	406.1	-2.7	-0.7	473 ~ 300	319.3	26.3
44	しょうゆ	濃口・1ℓ・ポリ容器入り	1本	376.7	365.1	11.6	3.2	430 ~ 319	354.8	6.2
45	上白糖	1kg・袋入り	1袋	311.9	304.5	7.4	2.4	405 ~ 278	277.9	12.2
46	小麦粉	薄力粉・1kg	1袋	326.2	331.3	-5.1	-1.5	377 ~ 243	305.3	6.8
47	マヨネーズ	350g程度・ポリ容器入り	1本	330.1	330.9	-0.8	-0.2	386 ~ 297	321.2	2.8
48	サラダ油	1000g程度・ポリ容器入り	1本	343.1	381.7	-38.6	-10.1	408 ~ 278	404.2	-15.1
49	鶏卵	M玉もしくは無記載・10個入り	1ケース	289.8	281.4	8.4	3.0	321 ~ 275	293.6	-1.3
50	牛乳	1000ml・紙容器入り・低脂肪乳・乳飲料などは除く	1本	268.7	267.4	1.3	0.5	311 ~ 203	258.3	4.0
51	マーガリン	160g程度・ポリ容器入り	1箱	243.7	241.9	1.8	0.7	332 ~ 203	234.3	4.0
52	チーズ	プロセスチーズ(4個入り)	1パック	132.9	139.1	-6.2	-4.5	149 ~ 105	141.5	-6.1
53	お茶	2ℓ・緑茶・ペットボトル	1本	220.9	198.4	22.5	11.3	378 ~ 156	182.9	20.8
54	食パン	角食スライス・6枚入り	1袋	221.8	212.1	9.7	4.6	246 ~ 179	198.4	11.8
55	うるち米	道産ななつぼし(無洗米を除く)	5kg	3998.2	3959.3	38.9	1.0	4190 ~ 3651	1926.9	107.5
56	ラップ	30cm×20m・ホリ塩化ビニレン製	1箱	210.1	214.3	-4.2	-2.0	228 ~ 184	228.0	-7.9
57	洗濯用合成洗剤	詰め替え用・1000g程度・液体タイプ	1袋	573.6	666.8	-93.2	-14.0	1207 ~ 383	529.8	8.3
58	台所用合成洗剤	本体・250ml程度・ポリ容器入り	1本	179.4	179.4	0.0	0.0	327 ~ 140	158.1	13.5
59	歯みがき	120g～130g程度・チューブ入り	1本	286.2	274.0	12.2	4.5	312 ~ 196	261.6	9.4
60	シャンプー	詰め替え用・330ml～340ml程度	1袋	472.7	451.0	21.7	4.8	660 ~ 305	359.8	31.4
61	ティッシュペーパー	紙箱入り300枚(150組)・5箱	1組	340.6	338.5	2.1	0.6	481 ~ 305	341.5	-0.3
62	トイレトペーパー	シングル・50m・12ロール入り	1組	480.8	507.2	-26.4	-5.2	581 ~ 416	462.0	4.1
63	家庭用灯油	ホームタンク用配達料込み	1ℓ	129.73	129.98	-0.3	-0.2	133.00 ~ 123.20	118.56	9.4
64	プロパンガス	体積買(5.0m ³)	5m ³	6651.80	6673.80	-22.0	-0.3	7727.00 ~ 5390.00	6596.30	0.8
65	プロパンガス	体積買(10.0m ³)	10m ³	10937.50	10981.50	-44.0	-0.4	12705.00 ~ 8690.00	10871.40	0.6
66	ガソリン	フル(レギュラー)	1ℓ	178.86	181.00	-2.1	-1.2	182.00 ~ 176.00	166.14	7.7
67	ガソリン	セルフ(レギュラー)	1ℓ	174.73	178.98	-4.2	-2.4	177.00 ~ 172.00	163.24	7.0

はくさい～キウイフルーツまでは増減20%以上、その他は10%以上を強調表示
※今年度より、調査品目『たけのこ』を削除、『ブロッコリー』を追加

食品等(1～62)苫小牧市消費経済調査員 令和7年5月10日調べ(税込)
燃料(63～67)苫小牧消費者協会 令和7年5月2日調べ(税込)