

苫小牧市生活必需品価格動向表

令和7年11月分

品名		銘柄・規格	単位	平均価格 (円)		対前月比 (円)	対前月上昇率 (%)	価格幅 (円)		前年同月 平均価格 (円)	対前年 上昇率 (%)
				今月	前月			(高値～安値)			
1	野菜類	はくさい	100g	16.3	22.0	-5.7	-25.9	20 ～ 11	23.1	-29.4	
2		きゃべつ	100g	27.5	21.9	5.6	25.6	44 ～ 15	46.0	-40.2	
3		大根	100g	16.7	31.3	-14.6	-46.6	25 ～ 11	19.6	-14.8	
4		きゅうり	100g	109.3	81.0	28.3	34.9	147 ～ 69	86.3	26.7	
5		長ねぎ	100g	94.3	104.0	-9.7	-9.3	123 ～ 75	73.1	29.0	
6		レタス	100g	72.5	40.0	32.5	81.3	111 ～ 35	59.9	21.0	
7		ほうれん草	100g	103.5	143.9	-40.4	-28.1	119 ～ 68	104.7	-1.1	
8		トマト	100g	103.8	115.3	-11.5	-10.0	131 ～ 88	101.2	2.6	
9		生しいたけ	100g	162.1	173.3	-11.2	-6.5	214 ～ 105	145.6	11.3	
10		ブロッコリー	100g	73.1	71.5	1.6	2.2	100 ～ 44	—	#VALUE!	
11		じゃがいも	「だんしゃく」または「メークイン」	100g	47.9	43.3	4.6	10.6	64 ～ 30	34.0	40.9
12		玉ねぎ		100g	45.6	36.7	8.9	24.3	53 ～ 32	28.0	62.9
13		にんじん		100g	48.6	55.3	-6.7	-12.1	65 ～ 34	47.8	1.7
14		ごぼう	土付き	100g	86.3	83.3	3.0	3.6	115 ～ 71	66.6	29.6
15		れんこん	量り売りのもの	100g	109.3	156.8	-47.5	-30.3	138 ～ 84	106.9	2.2
16	果物	リンゴ	100g	82.6	92.3	-9.7	-10.5	98 ～ 59	71.5	15.5	
17		キウイフルーツ	1個	128.4	114.9	13.5	11.7	170 ～ 98	123.0	4.4	
18	魚介類	まがれい	100g	109.2	119.4	-10.2	-8.5	158 ～ 59	120.2	-9.2	
19		さんま	100g	237.9	180.7	57.2	31.7	362 ～ 172	111.6	113.2	
20		ほっけ	開きほっけ・有頭	100g	162.0	159.1	2.9	1.8	201 ～ 125	130.9	23.8
21		紅さけ	切身	100g	278.2	306.3	-28.1	-9.2	321 ～ 192	222.9	24.8
22		いか	するめいか(真いか)	100g	286.0	257.0	29.0	11.3	395 ～ 177	283.9	0.7
23		たこ	刺身用煮だこ(足)	100g	340.9	340.6	0.3	0.1	495 ～ 210	345.0	-1.2
24		えび	甘えび・有頭・冷・解凍	100g	540.4	492.8	47.6	9.7	953 ～ 167	311.0	73.8
25		まぐろ	メバチまぐろ・刺身用・ブロック	100g	371.0	407.2	-36.2	-8.9	626 ～ 192	334.6	10.9
26		サーモン	刺身用・ブロック	100g	412.5	448.4	-35.9	-8.0	753 ～ 299	361.4	14.1
27		たらこ	塩すけそうだらの子	100g	366.6	387.8	-21.2	-5.5	428 ～ 246	395.9	-7.4
28		すじこ	塩漬け	100g	820.7	812.1	8.6	1.1	1080 ～ 535	755.6	8.6
29		かずのこ	味付	100g	745.0	678.4	66.6	9.8	1075 ～ 537	580.9	28.2
30	肉類	牛肉	100g	244.3	241.8	2.5	1.0	321 ～ 210	244.6	-0.1	
31		豚肉	100g	291.4	279.3	12.1	4.3	417 ～ 213	240.1	21.4	
32		鶏肉	国産・ブロイラー・もも肉(骨なし)	100g	139.3	151.9	-12.6	-8.3	178 ～ 105	125.6	10.9
33	加工肉	ハム	100g	252.3	243.7	8.6	3.5	402 ～ 175	220.3	14.5	
34		ソーセージ	100g	170.8	174.6	-3.8	-2.2	203 ～ 125	173.6	-1.6	
35	その他の食品	こんにゃく	1丁	126.2	117.2	9.0	7.7	215 ～ 81	109.9	14.8	
36		豆腐	1丁	133.3	139.3	-6.0	-4.3	193 ～ 54	110.5	20.6	
37		ちくわ	1袋	183.2	183.2	0.0	0.0	213 ～ 91	148.7	23.2	
38		納豆	1個	119.4	114.2	5.2	4.6	161 ～ 95	117.0	2.1	
39		生そば	100g	104.0	115.9	-11.9	-10.3	127 ～ 62	119.9	-13.3	
40		まぐろ缶詰	1缶	186.8	186.3	0.5	0.3	213 ～ 159	219.1	-14.7	
41		即席ラーメン	1個	487.1	475.6	11.5	2.4	539 ～ 440	440.0	10.7	
42		もち	100g	111.7	107.9	3.8	3.5	127 ～ 86	130.4	-14.3	
43		みそ	1カップ	467.6	497.5	-29.9	-6.0	570 ～ 345	329.9	41.7	
44		しょうゆ	1本	373.2	361.9	11.3	3.1	431 ～ 319	360.7	3.5	
45		上白糖	1袋	311.9	311.9	0.0	0.0	405 ～ 278	289.0	7.9	
46		小麦粉	1袋	297.6	312.4	-14.8	-4.7	372 ～ 232	334.9	-11.1	
47		マヨネーズ	1本	332.3	337.0	-4.7	-1.4	386 ～ 301	310.6	7.0	
48		サラダ油	1本	370.2	376.2	-6.0	-1.6	483 ～ 278	366.2	1.1	
49		鶏卵	1ケース	301.0	316.0	-15.0	-4.7	321 ～ 278	290.0	3.8	
50		牛乳	1本	285.6	291.6	-6.0	-2.1	332 ～ 224	242.3	17.9	
51		マーガリン	1箱	223.1	271.1	-48.0	-17.7	278 ～ 193	216.8	2.9	
52		チーズ	1パック	151.7	136.1	15.6	11.5	170 ～ 127	142.1	6.8	
53	お茶	1本	199.5	203.6	-4.1	-2.0	215 ～ 170	184.5	8.1		
54	食パン	1袋	224.0	217.4	6.6	3.0	246 ～ 179	190.3	17.7		
55	うるち米	5kg	4555.0	4273.0	282.0	6.6	4633 ～ 4406	3678.6	23.8		
56	日用品	ラップ	1箱	238.0	240.8	-2.8	-1.2	460 ～ 184	208.4	14.2	
57		洗濯用合成洗剤	1袋	716.8	736.1	-19.3	-2.6	1188 ～ 273	481.2	49.0	
58		台所用合成洗剤	1本	165.7	171.8	-6.1	-3.6	217 ～ 129	164.8	0.5	
59		歯みがき	1本	268.3	264.4	3.9	1.5	305 ～ 196	256.3	4.7	
60		シャンプー	1袋	426.3	432.4	-6.1	-1.4	660 ～ 261	366.4	16.3	
61		ティッシュペーパー	1組	358.2	356.0	2.2	0.6	437 ～ 328	316.7	13.1	
62		トイレトペーパー	1組	523.0	498.1	24.9	5.0	658 ～ 415	429.0	21.9	
63	燃料	家庭用灯油	1ℓ	126.23	126.48	-0.3	-0.2	137.00 ～ 123.20	118.81	6.2	
64		プロパンガス	5㎡	6720.60	6687.60	33.0	0.5	8085.00 ～ 5390.00	6607.80	1.7	
65		プロパンガス	10㎡	11047.50	11009.00	38.5	0.3	13255.00 ～ 8690.00	10882.50	1.5	
66		ガソリン	1ℓ	172.00	171.83	0.2	0.1	175.00 ～ 169.00	172.57	-0.3	
67		ガソリン	1ℓ	162.29	167.96	-5.7	-3.4	171.00 ～ 155.80	168.96	-3.9	

はくさい～キウイフルーツまでは増減20%以上、その他は10%以上を強調表示

※今年度より、調査品目『たけのこ』を削除、『ブロッコリー』を追加

食品等(1～62) 苫小牧市消費経済調査員 令和7年11月10日調べ(税込)

燃料 (63～67) 苫小牧消費者協会 令和7年11月 4日調べ(税込)