

苦小牧市生活必需品価格動向表

令和7年11月分

品名	銘柄・規格	単位	平均価格(円)		対前月比(円)	対前月上昇率(%)	価格幅(円)(高値～安値)	前年同月平均価格(円)	対前年上昇率(%)
			今月	前月					
野菜類	はくさい	100g	16.3	22.0	-5.7	-25.9	20～11	23.1	-29.4
	きやべつ	100g	27.5	21.9	5.6	25.6	44～15	46.0	-40.2
	大根	100g	16.7	31.3	-14.6	-46.6	25～11	19.6	-14.8
	きゅうり	100g	109.3	81.0	28.3	34.9	147～69	86.3	26.7
	長ねぎ	100g	94.3	104.0	-9.7	-9.3	123～75	73.1	29.0
	レタス	100g	72.5	40.0	32.5	81.3	111～35	59.9	21.0
	ほうれん草	100g	103.5	143.9	-40.4	-28.1	119～68	104.7	-1.1
	トマト	100g	103.8	115.3	-11.5	-10.0	131～88	101.2	2.6
	生しいたけ	100g	162.1	173.3	-11.2	-6.5	214～105	145.6	11.3
	ブロッコリー	100g	73.1	71.5	1.6	2.2	100～44	—	#VALUE!
	じゃがいも	「だんしゃく」または「メーケイン」	47.9	43.3	4.6	10.6	64～30	34.0	40.9
	玉ねぎ	100g	45.6	36.7	8.9	24.3	53～32	28.0	62.9
	にんじん	100g	48.6	55.3	-6.7	-12.1	65～34	47.8	1.7
	ごぼう	土付き	86.3	83.3	3.0	3.6	115～71	66.6	29.6
	れんこん	量り売りのもの	109.3	156.8	-47.5	-30.3	138～84	106.9	2.2
果物	リンゴ	「ふじ」または「サンふじ」	82.6	92.3	-9.7	-10.5	98～59	71.5	15.5
	キウイフルーツ	グリーンキウイ	128.4	114.9	13.5	11.7	170～98	123.0	4.4
魚介類	まがれい	中型	109.2	119.4	-10.2	-8.5	158～59	120.2	-9.2
	さんま	100g	237.9	180.7	57.2	31.7	362～172	111.6	113.2
	ほっけ	開きほっつけ・有頭	162.0	159.1	2.9	1.8	201～125	130.9	23.8
	紅さけ	切身	278.2	306.3	-28.1	-9.2	321～192	222.9	24.8
	いか	するめいか(真いか)	286.0	257.0	29.0	11.3	395～177	283.9	0.7
	たこ	刺身用煮だこ(足)	340.9	340.6	0.3	0.1	495～210	345.0	-1.2
	えび	甘えび・有頭・冷・解凍	540.4	492.8	47.6	9.7	953～167	311.0	73.8
	まぐろ	メバチまぐろ・刺身用・ブロック	371.0	407.2	-36.2	-8.9	626～192	334.6	10.9
	サーモン	刺身用・ブロック	412.5	448.4	-35.9	-8.0	753～299	361.4	14.1
	たらこ	塩すけそうだらの子	366.6	387.8	-21.2	-5.5	428～246	395.9	-7.4
	すじこ	塩漬け	820.7	812.1	8.6	1.1	1080～535	755.6	8.6
	かずのこ	味付	745.0	678.4	66.6	9.8	1075～537	580.9	28.2
肉類	牛肉	外国産・切り落とし	244.3	241.8	2.5	1.0	321～210	244.6	-0.1
	豚肉	国産・ローススライス	291.4	279.3	12.1	4.3	417～213	240.1	21.4
	鶏肉	国産・ブロイラー・もも肉(骨なし)	139.3	151.9	-12.6	-8.3	178～105	125.6	10.9
加工肉	ハム	ロースハムスライス	252.3	243.7	8.6	3.5	402～175	220.3	14.5
	ソーセージ	ウインナー	170.8	174.6	-3.8	-2.2	203～125	173.6	-1.6
その他食品	こんにゃく	板こんにゃく・250g程度	126.2	117.2	9.0	7.7	215～81	109.9	14.8
	豆腐	もめん・300g程度	133.3	139.3	-6.0	-4.3	193～54	110.5	20.6
	ちくわ	4本入り	183.2	183.2	0.0	0.0	213～91	148.7	23.2
	納豆	150g程度・3個パック	119.4	114.2	5.2	4.6	161～95	117.0	2.1
	生そば	ゆでていないもの	104.0	115.9	-11.9	-10.3	127～62	119.9	-13.3
	まぐろ缶詰	きはだまぐろ・70g程度・油漬け・フレークタイプ	180.8	186.3	0.5	0.3	213～159	219.1	-14.7
	即席ラーメン	80g～100g程度・5袋パック	487.1	475.6	11.5	2.4	539～440	440.0	10.7
	もち	切りもち・袋詰め	111.7	107.9	3.8	3.5	127～86	130.4	-14.3
	みそ	750g・カップ入り	467.6	497.5	-29.9	-6.0	570～345	329.9	41.7
	しょうゆ	濃口・10・ポリ容器入り	373.2	361.9	11.3	3.1	431～319	360.7	3.5
	上白糖	1kg・袋入り	311.9	311.9	0.0	0.0	405～278	289.0	7.9
	小麦粉	薄力粉・1kg	297.6	312.4	-14.8	-4.7	372～232	334.9	-11.1
	マヨネーズ	350g程度・ポリ容器入り	332.3	337.0	-4.7	-1.4	386～301	310.6	7.0
	サラダ油	1000g程度・ポリ容器入り	370.2	376.2	-6.0	-1.6	483～278	366.2	1.1
日用品	鶏卵	M玉もしくは無記載・10個入り	301.0	316.0	-15.0	-4.7	321～278	290.0	3.8
	牛乳	1000ml・紙容器入り・低脂肪乳・乳飲料などは除く	285.6	291.6	-6.0	-2.1	332～224	242.3	17.9
	マーガリン	160g程度・ポリ容器入り	223.1	271.1	-48.0	-17.7	278～193	216.8	2.9
	チーズ	プロセスチーズ(4個入り)	151.7	136.1	15.6	11.5	170～127	142.1	6.8
	お茶	20・緑茶・ペットボトル	199.5	203.6	-4.1	-2.0	215～170	184.5	8.1
	食パン	角食スライス・6枚入り	224.0	217.4	6.6	3.0	246～179	190.3	17.7
	うるち米	道産ななつぼし(無洗米を除く)	4555.0	4273.0	282.0	6.6	4633～4406	3678.6	23.8
	ラップ	30cm×20m・ポリ塩化ビニリテン製	238.0	240.8	-2.8	-1.2	460～184	208.4	14.2
	洗濯用合成洗剤	詰め替え用・1000g程度・液体タイプ	716.8	736.1	-19.3	-2.6	1188～273	481.2	49.0
	台所用合成洗剤	本体・250ml程度・ポリ容器入り	165.7	171.8	-6.1	-3.6	217～129	164.8	0.5
	歯みがき	120g～130g程度・チューブ入り	268.3	264.4	3.9	1.5	305～196	256.3	4.7
	シャンプー	詰め替え用・330ml～340ml程度	426.3	432.4	-6.1	-1.4	660～261	366.4	16.3
	ティッシュペーパー	紙箱入り300枚(150組)・5箱	358.2	356.0	2.2	0.6	437～328	316.7	13.1
	トイレットペーパー	シングル・50m・12ロール入り	523.0	498.1	24.9	5.0	658～415	429.0	21.9
燃料	家庭用灯油	ホームタンク用配達料込み	126.23	126.48	-0.3	-0.2	137.00～123.20	118.81	6.2
	プロパンガス	体積買い(5.0m ³)	6720.60	6687.60	33.0	0.5	8085.00～5390.00	6607.80	1.7
	プロパンガス	体積買い(10.0m ³)	11047.50	11009.00	38.5	0.3	13255.00～8690.00	10882.50	1.5
	ガソリン	フル(レギュラー)	172.00	171.83	0.2	0.1	175.00～169.00	172.57	-0.3
	ガソリン	セルフ(レギュラー)	162.29	167.96	-5.7	-3.4	171.00～155.80	168.96	-3.9

はくさい～キウイフルーツまでは増減20%以上、その他は10%以上を強調表示

食品等(1～62)苦小牧市消費経済調査員 令和7年11月10日調べ(税込)

燃料 (63～67) 苦小牧消費者協会 令和7年11月 4日調べ(税込)

※今年度より、調査品目『たけのこ』を削除、『ブロッコリー』を追加