苫小牧市生活必需品価格動向表

令和6年3月分

	品名		銘柄・規格	単位	平均価格（円） 今月	平均価格（円） 前月	対前月比（円）	対前月上昇率（%）	価格幅（円）（高値～安値）	前年同月平均価格（円）
1	野菜類	はくさい		100g	22.3	18.9	3.4	18.0	31 ～ 14	18.3
2		きゃべつ		100g	22.0	21.1	0.9	4.3	39 ～ 12	30.1
3		大根		100g	20.3	17.9	2.4	13.4	30 ～ 15	21.7
4		きゅうり		100g	103.6	91.2	12.4	13.6	125 ～ 81	67.8
5		長ねぎ		100g	71.0	88.8	−17.8	−20.0	97 ～ 62	56.8
6		レタス		100g	45.1	57.8	−12.7	−22.0	62 ～ 38	59.3
7		ほうれん草		100g	78.6	96.9	−18.3	−18.9	103 ～ 48	99.6
8		トマト		100g	71.3	78.7	−7.4	−9.4	113 ～ 59	72.1
9		生しいたけ		100g	148.0	150.3	−2.3	−1.5	214 ～ 105	143.6
10		たけのこ	ボイル（スライス除く）	100g	217.8	220.8	−3.0	−1.4	416 ～ 70	211.8
11		じゃがいも	「だんしゃく」または「メークイン」	100g	36.5	38.4	−1.9	−4.9	50 ～ 24	37.8
12		玉ねぎ		100g	36.1	33.3	2.8	8.4	53 ～ 28	24.7
13		にんじん		100g	43.0	40.3	2.7	6.7	64 ～ 33	29.9
14		ごぼう	土付き	100g	71.1	71.2	−0.1	−0.1	91 ～ 53	78.0
15		れんこん	量り売りのもの	100g	107.1	95.3	11.8	12.4	138 ～ 95	98.1
16	果物	リンゴ	「ふじ」または「サンふじ」	100g	76.1	83.0	−6.9	−8.3	95 ～ 61	56.8
17		キウイフルーツ	グリーンキウイ	1個	151.5	142.1	9.4	6.6	181 ～ 138	126.6
18	魚介類	まがれい	中型	100g	122.5	137.2	−14.7	−10.7	149 ～ 85	124.7
19		さんま		100g	145.0	145.0	0.0	0.0	145 ～ 145	171.0
20		ほっけ	開きほっけ・有頭	100g	120.0	126.0	−6.0	−4.8	169 ～ 80	131.3
21		紅さけ	切身	100g	241.4	234.0	7.4	3.2	278 ～ 187	254.0
22		いか	するめいか（真いか）	100g	248.3	158.5	89.8	56.7	257 ～ 242	310.0
23		たこ	刺身用煮だこ（足）	100g	459.5	442.4	17.1	3.9	625 ～ 375	387.0
24		えび	甘えび・有頭・冷・解凍	100g	437.8	327.6	110.2	33.6	766 ～ 181	211.0
25		まぐろ	メバチまぐろ・刺身用・ブロック	100g	401.3	382.2	19.1	5.0	537 ～ 321	508.8
26		サーモン	刺身用・ブロック	100g	423.1	338.6	84.5	25.0	537 ～ 275	453.3
27		たらこ	塩すけそうだらの子	100g	382.7	362.8	19.9	5.5	439 ～ 276	396.8
28		すじこ	塩漬け	100g	550.4	574.8	−24.4	−4.2	942 ～ 335	772.3
29		かずのこ	味付	100g	608.5	617.8	−9.3	−1.5	768 ～ 284	684.0
30	肉類	牛肉	外国産・切り落とし	100g	289.5	239.5	50.0	20.9	637 ～ 170	—
31		豚肉	国産・肩ローススライス	100g	281.6	250.6	31.0	12.4	437 ～ 235	246.9
32		鶏肉	国産・ブロイラー・もも肉（骨なし）	100g	135.3	132.2	3.1	2.3	149 ～ 105	138.4
33	加工肉	ハム	ロースハムスライス	100g	221.0	229.8	−8.8	−3.8	266 ～ 185	243.3
34		ソーセージ	ウィンナー	100g	174.6	166.7	7.9	4.7	183 ～ 160	168.3
35	その他の食品	こんにゃく	板こんにゃく・250g程度	1丁	130.8	115.1	15.7	13.6	171 ～ 75	112.4
36		豆腐	もめん・300g程度	1丁	108.4	107.2	1.2	1.1	192 ～ 70	88.6
37		ちくわ	4本入り	1袋	131.6	129.3	2.3	1.8	192 ～ 79	138.6
38		納豆	150g程度・3個パック	1個	108.0	107.0	1.0	0.9	138 ～ 89	108.4
39		生そば	ゆでていないもの	100g	95.0	95.6	−0.6	−0.6	170 ～ 57	110.7
40		まぐろ缶詰	きはだまぐろ・70g程度・油漬け・フレークタイプ	1缶	187.8	182.8	5.0	2.7	213 ～ 159	173.3
41		即席ラーメン	80g～100g程度・5袋ﾊﾟｯｸ	1個	477.1	451.3	25.8	5.7	602 ～ 372	496.2
42		もち	切りもち・袋詰め	100g	124.9	93.9	31.0	33.0	384 ～ 64	103.9
43		みそ	750g・カップ入り	1ｶｯﾌﾟ	391.0	364.4	26.6	7.3	484 ～ 279	335.5
44		しょうゆ	濃口・1ℓ・ポリ容器入り	1本	360.0	360.7	−0.7	−0.2	430 ～ 264	324.0
45		上白糖	1kg・袋入り	1袋	277.8	272.9	4.9	1.8	322 ～ 231	246.1
46		小麦粉	薄力粉・1kg	1袋	317.8	313.9	3.9	1.2	375 ～ 214	352.5
47		マヨネーズ	350g程度・ポリ容器入り	1本	332.8	327.9	4.9	1.5	386 ～ 297	292.1
48		サラダ油	1000g程度・ポリ容器入り	1本	425.2	414.6	10.6	2.6	592 ～ 300	474.6
49		鶏卵	M玉もしくは無記載・10個入り	1ｹｰｽ	287.3	283.4	3.9	1.4	321 ～ 267	232.3
50		牛乳	1000mℓ・紙容器入り・低脂肪乳・乳飲料などは除く	1本	267.8	265.3	2.5	0.9	322 ～ 225	245.5
51		マーガリン	160g程度・ポリ容器入り	1箱	251.3	250.1	1.2	0.5	322 ～ 203	219.4
52		チーズ	プロセスチーズ（4個入り）	1ﾊﾟｯｸ	159.3	148.1	11.2	7.6	268 ～ 127	118.4
53		お茶	2ℓ・緑茶・ペットボトル	1本	183.3	180.1	3.2	1.8	210 ～ 167	175.6
54		食パン	角食スライス・6枚入り	1袋	215.9	202.3	13.6	6.7	235 ～ 192	196.6
55		うるち米	道産ななつぼし（無洗米を除く）	5kg	2212.4	2165.8	46.6	2.2	2462 ～ 2030	1911.4
56	日用品	ラップ	30cm×20m・ﾎﾟﾘ塩化ﾋﾞﾆﾘﾃﾞﾝ製	1箱	209.8	207.3	2.5	1.2	218 ～ 195	208.4
57		洗濯用合成洗剤	詰め替え用・800g程度・液体タイプ	1袋	539.8	512.9	26.9	5.2	822 ～ 272	330.3
58		台所用合成洗剤	本体・250mℓ程度・ポリ容器入り	1本	163.8	163.8	0.0	0.0	202 ～ 129	158.8
59		歯みがき	120g～130g程度・チューブ入り	1本	283.1	281.9	1.2	0.4	361 ～ 196	258.6
60		シャンプー	詰め替え用・330mℓ～340mℓ程度	1袋	402.2	408.9	−6.7	−1.6	525 ～ 316	400.7
61		ティッシュペーパー	紙箱入り300枚（150組）・5箱	1組	359.8	356.9	2.9	0.8	437 ～ 295	328.4
62		トイレットペーパー	シングル・50m・12ロール入り	1組	494.2	439.5	54.7	12.4	713 ～ 383	447.8
63	燃料	家庭用灯油	ホームタンク用配達料込み	1ℓ	118.38	118.38	0.0	0.0	120.00 ～ 111.10	112.99
64		プロパンガス	体積買い（5.0㎥）	5㎥	6596.30	6568.80	27.5	0.4	7425.00 ～ 5390.00	6601.50
65		プロパンガス	体積買い（10.0㎥）	10㎥	10871.00	10816.00	55.0	0.5	12705.00 ～ 8690.00	10880.80
66		ガソリン	フル（レギュラー）	1ℓ	168.29	167.00	1.3	0.8	170.00 ～ 165.00	164.71
67		ガソリン	セルフ（レギュラー）	1ℓ	164.86	163.96	0.9	0.5	170.00 ～ 160.00	161.04

はくさい～キウイフルーツまでは増減20%以上、その他は10%以上を強調表示

食品等（1～62）苫小牧市消費経済調査員　令和6年3月10日調べ（税込）

※今年度より、牛肉の調査規格を『国産ローススライス』から『外国産切り落とし』に変更

燃料　（63～67）苫小牧消費者協会　令和6年3月 1日調べ（税込）