

苫小牧市生活必需品価格動向表

令和3年9月分

品名	銘柄・規格	単位	平均価格(円)		対前月比(円)	対前月上昇率(%)	価格幅(円)		前年同月平均価格(円)
			今月	前月			(高値～安値)		
野菜類	はくさい		100g	29.0	20.3	8.7	42.9	41～15	25.9
	きゃべつ		100g	16.6	17.8	-1.2	-6.7	30～12	17.9
	大根		100g	12.9	11.4	1.5	13.2	17～9	13.8
	きゅうり		100g	56.5	45.2	11.3	25.0	82～37	53.5
	長ねぎ		100g	73.2	96.5	-23.3	-24.1	135～39	—
	レタス		100g	58.8	41.3	17.5	42.4	103～31	—
	ほうれん草		100g	168.5	120.2	48.3	40.2	362～117	111.5
	トマト		100g	57.4	64.7	-7.3	-11.3	79～37	52.5
	生しいたけ		100g	128.8	121.9	6.9	5.7	213～83	—
	たけのこ	ボイル(スライス除く)	100g	157.6	153.3	4.3	2.8	300～28	—
	じゃがいも	「だんしゃく」または「メークイン」	100g	39.1	34.8	4.3	12.4	76～14	30.8
	玉ねぎ		100g	25.9	30.0	-4.1	-13.7	49～16	21.7
	にんじん		100g	43.3	37.3	6.0	16.1	103～19	—
	ごぼう	土付き	100g	111.0	107.6	3.4	3.2	151～74	—
	れんこん	量り売りのもの	100g	107.0	110.5	-3.5	-3.2	265～46	—
果物	リンゴ	「ふじ」または「サンふじ」	100g	65.8	67.5	-1.7	-2.5	86～41	85.4
	キウイフルーツ	グリーンキウイ	1個	113.9	116.6	-2.7	-2.3	138～84	—
魚介類	まがれい	中型	100g	108.3	113.4	-5.1	-4.5	148～60	132.6
	さんま		100g	113.7	132.3	-18.6	-14.1	177～81	228.4
	ほっけ	開きほっけ・有頭	100g	124.1	113.9	10.2	9.0	172～80	163.6
	紅さけ	切身	100g	215.2	188.8	26.4	14.0	278～148	223.6
	いか	するめいか(真いか)	100g	186.3	198.0	-11.7	-5.9	398～87	148.3
	たこ	刺身用煮だこ(足)	100g	245.4	242.9	2.5	1.0	321～165	—
	えび	甘えび・有頭・冷・解凍	100g	267.0	265.3	1.7	0.6	447～138	—
	まぐろ	メパチまぐろ・刺身用・ブロック	100g	426.4	427.9	-1.5	-0.4	598～206	327.4
	サーモン	刺身用・ブロック	100g	300.0	256.1	43.9	17.1	411～204	—
	たらこ	塩すけそうだらの子	100g	310.2	305.4	4.8	1.6	529～208	323.3
	すじこ	塩漬け	100g	614.6	664.9	-50.3	-7.6	950～321	—
かずのこ	味付	100g	383.2	358.5	24.7	6.9	569～311	—	
肉類	牛肉	国産・ローススライス	100g	520.0	577.0	-57.0	-9.9	880～297	499.2
	豚肉	国産・肩ローススライス	100g	223.9	214.4	9.5	4.4	275～164	218.7
	鶏肉	国産・ブロイラー・もも肉(骨なし)	100g	134.4	133.0	1.4	1.1	188～94	121.9
加工肉	ハム	ロースハムスライス	100g	198.8	193.7	5.1	2.6	255～148	237.6
	ソーセージ	ウインナー	100g	159.1	162.8	-3.7	-2.3	193～128	158.3
その他の食品	こんにゃく	板こんにゃく・250g程度	1丁	108.6	108.6	0.0	0.0	171～59	118.5
	豆腐	もめん・300g程度	1丁	74.1	74.1	0.0	0.0	116～44	86.0
	ちくわ	5本入り	1袋	101.5	99.4	2.1	2.1	121～84	—
	納豆	150g程度・3個パック	1個	99.3	99.3	0.0	0.0	138～62	91.6
	生そば	ゆでていないもの	100g	109.0	127.4	-18.4	-14.4	172～63	—
	まぐろ缶詰	きはだまぐろ・70g程度・油漬け・フレークタイプ	1缶	145.1	142.5	2.6	1.8	181～113	149.3
	即席ラーメン	80g～100g程度・5袋パック	1個	409.4	397.7	11.7	2.9	599～278	407.7
	もち	切りもち・袋詰め	100g	114.1	85.9	28.2	32.8	321～57	—
	みそ	750g・カップ入り	1カップ	305.0	293.3	11.7	4.0	408～203	265.1
	しょうゆ	濃口・1ℓ・ポリ容器入り	1本	303.8	289.6	14.2	4.9	338～267	299.7
	上白糖	1kg・袋入り	1袋	204.2	201.7	2.5	1.2	245～189	208.7
	小麦粉	薄力粉・1kg	1袋	273.1	273.1	0.0	0.0	408～213	—
	マヨネーズ	350g程度・ポリ容器入り	1本	252.6	248.1	4.5	1.8	307～210	247.3
	サラダ油	1000g程度・ポリ容器入り	1本	366.5	358.0	8.5	2.4	505～246	274.2
	鶏卵	M玉もしくは無記載・10個入り	1ケース	204.0	203.9	0.1	0.0	257～159	159.0
	牛乳	1000ml・紙容器入り・低脂肪乳・乳飲料などは除く	1本	240.5	234.8	5.7	2.4	257～192	228.3
	マーガリン	160g程度・ポリ容器入り	1箱	176.9	176.9	0.0	0.0	192～168	174.2
	チーズ	プロセスチーズ(4個入り)	1パック	109.9	108.3	1.6	1.5	170～84	—
	お茶	2ℓ・緑茶・ペットボトル	1本	168.4	167.6	0.8	0.5	213～135	—
	食パン	角食スライス・6枚入り	1袋	134.5	128.5	6.0	4.7	192～95	171.7
	うるち米	道産ななつぼし(無洗米を除く)	5kg	2004.9	2026.1	-21.2	-1.0	2354～1605	—
日用品	ラップ	30cm×20m・ポリ塩化ビニル製	1箱	159.8	159.8	0.0	0.0	174～141	173.6
	洗濯用合成洗剤	詰め替え用・800g程度・液体タイプ	1袋	280.8	286.4	-5.6	-2.0	548～182	245.0
	台所用合成洗剤	本体・250ml程度・ポリ容器入り	1本	154.0	154.6	-0.6	-0.4	195～107	158.3
	歯みがき	120g～130g程度・チューブ入り	1本	282.1	263.4	18.7	7.1	490～157	295.3
	シャンプー	詰め替え用・330ml～340ml程度	1袋	439.9	433.8	6.1	1.4	624～327	416.2
	ティッシュペーパー	紙箱入り320枚(160組)・5箱	1組	281.0	281.0	0.0	0.0	281～281	276.4
	トイレトペーパー	シングル・50m・12ロール入り	1組	384.3	385.3	-1.0	-0.3	415～325	432.0
燃料	家庭用灯油	ホームタンク用配達料込み	1ℓ	96.18	96.18	0.0	0.0	99.00～91.30	76.6
	プロパンガス	体積買い(5.0m ³)	5m ³	5885.91	5888.91	-3.0	-0.1	6655.00～5104.00	6350.3
	プロパンガス	体積買い(10.0m ³)	10m ³	9607.27	9610.27	-3.0	0.0	10978.00～8250.00	10365.9
	ガソリン	フル(レギュラー)	1ℓ	154.00	158.00	-4.0	-2.5	154.00～154.00	129.0
ガソリン	セルフ(レギュラー)	1ℓ	150.69	154.42	-3.7	-2.4	153.00～146.80	—	

はくさい～キウイフルーツまでは増減20%以上、その他は10%以上を強調表示

食品等(1～62)苫小牧市消費経済調査員 令和3年9月10日調べ(税込)
燃料(63～67)苫小牧消費者協会 令和3年9月3日調べ(税込)