

苫小牧市生活必需品価格動向表

令和8年5月分

| 品名 | 銘柄・規格     | 単位                              | 平均価格(円) |          | 対前月比(円)  | 対前月上昇率(%) | 価格幅(円)  |                  | 前年同月平均価格(円) | 対前月上昇率(%) |
|----|-----------|---------------------------------|---------|----------|----------|-----------|---------|------------------|-------------|-----------|
|    |           |                                 | 今月      | 前月       |          |           | (高値～安値) |                  |             |           |
| 1  | はくさい      | 100g                            | 24.6    | 22.6     | 2.0      | 8.8       | 36～20   | 31.6             | -22.2       |           |
| 2  | きゃべつ      | 100g                            | 25.3    | 19.6     | 5.7      | 29.1      | 40～19   | 30.1             | -15.9       |           |
| 3  | 大根        | 100g                            | 28.9    | 20.7     | 8.2      | 39.6      | 55～20   | 24.9             | 16.1        |           |
| 4  | きゅうり      | 100g                            | 62.6    | 65.6     | -3.0     | -4.6      | 81～50   | 59.3             | 5.6         |           |
| 5  | 長ねぎ       | 100g                            | 83.8    | 79.7     | 4.1      | 5.1       | 123～40  | 95.5             | -12.3       |           |
| 6  | レタス       | 100g                            | 51.0    | 53.0     | -2.0     | -3.8      | 100～37  | 46.1             | 10.6        |           |
| 7  | ほうれん草     | 100g                            | 107.4   | 96.6     | 10.8     | 11.2      | 143～85  | 117.1            | -8.3        |           |
| 8  | トマト       | 100g                            | 78.1    | 88.3     | -10.2    | -11.6     | 105～54  | 74.1             | 5.4         |           |
| 9  | 生しいたけ     | 100g                            | 166.6   | 170.8    | -4.2     | -2.5      | 215～105 | 160.1            | 4.1         |           |
| 10 | ブロッコリー    | 100g                            | 78.6    | 65.9     | 12.7     | 19.3      | 106～45  | 68.1             | 15.4        |           |
| 11 | じゃがいも     | 「だんしゃく」または「メークイン」               | 100g    | 57.6     | 57.0     | 0.6       | 1.1     | 63～51            | 48.2        | 19.5      |
| 12 | 玉ねぎ       |                                 | 100g    | 57.0     | 53.0     | 4.0       | 7.5     | 88～31            | 38.4        | 48.4      |
| 13 | にんじん      |                                 | 100g    | 67.4     | 67.5     | -0.1      | -0.1    | 86～50            | 72.4        | -6.9      |
| 14 | ごぼう       | 土付き                             | 100g    | 82.9     | 85.1     | -2.2      | -2.6    | 98～64            | 88.0        | -5.8      |
| 15 | れんこん      | 量り売りのもの                         | 100g    | 115.6    | 100.8    | 14.8      | 14.7    | 138～105          | 144.7       | -20.1     |
| 16 | リンゴ       | 「ふじ」または「サンふじ」                   | 100g    | 92.4     | 83.8     | 8.6       | 10.3    | 158～61           | 90.1        | 2.6       |
| 17 | キウイフルーツ   | グリーンキウイ                         | 1個      | 170.1    | 152.7    | 17.4      | 11.4    | 181～149          | 158.0       | 7.7       |
| 18 | まがれい      | 中型                              | 100g    | 105.0    | 100.0    | 5.0       | 5.0     | 155～61           | 91.0        | 15.4      |
| 19 | さんま       | 丸、25cm以上                        | 100g    | 128.3    | 100.0    | 28.3      | 28.3    | 173～106          | -           | #VALUE!   |
| 20 | ほっけ       | 開きほっけ・有頭                        | 100g    | 178.3    | 182.7    | -4.4      | -2.4    | 229～100          | 138.8       | 28.5      |
| 21 | 紅さけ       | 切身                              | 100g    | 278.7    | 298.6    | -19.9     | -6.7    | 354～212          | 279.8       | -0.4      |
| 22 | いか        | するめいか(真いか)                      | 100g    | -        | 367.5    | #VALUE!   | #VALUE! | 429～254          | 280.7       | #VALUE!   |
| 23 | たこ        | 刺身用煮だこ(足)                       | 100g    | 367.0    | 321.3    | 45.7      | 14.2    | 537～196          | 301.0       | 21.9      |
| 24 | えび        | 甘えび・有頭・冷・解凍                     | 100g    | 306.7    | 273.7    | 33.0      | 12.1    | 429～213          | 348.8       | -12.1     |
| 25 | まぐろ       | メバチまぐろ・刺身用・ブロック                 | 100g    | 432.4    | 440.4    | -8.0      | -1.8    | 537～321          | 325.2       | 33.0      |
| 26 | サーモン      | 刺身用・ブロック                        | 100g    | 411.4    | 435.7    | -24.3     | -5.6    | 534～299          | 436.4       | -5.7      |
| 27 | たらこ       | 塩すけそうだらの子                       | 100g    | 341.0    | 395.8    | -54.8     | -13.8   | 537～129          | 350.0       | -2.6      |
| 28 | すじこ       | 塩漬け                             | 100g    | 801.7    | 722.0    | 79.7      | 11.0    | 978～518          | 792.7       | 1.1       |
| 29 | かずのこ      | 味付                              | 100g    | 558.3    | 506.3    | 52.0      | 10.3    | 768～289          | 565.6       | -1.3      |
| 30 | 牛肉        | 外国産・切り落とし                       | 100g    | 256.5    | 244.9    | 11.6      | 4.7     | 321～210          | 227.0       | 13.0      |
| 31 | 豚肉        | 国産・ロースライス                       | 100g    | 287.1    | 266.1    | 21.0      | 7.9     | 321～214          | 287.7       | -0.2      |
| 32 | 鶏肉        | 国産・ブロイラー・もも肉(骨なし)               | 100g    | 149.4    | 136.7    | 12.7      | 9.3     | 159～118          | 135.9       | 9.9       |
| 33 | 加工肉       | ハム                              | 100g    | 241.8    | 233.4    | 8.4       | 3.6     | 319～196          | 259.8       | -6.9      |
| 34 | ソーセージ     | ウィンナー                           | 100g    | 179.9    | 169.9    | 10.0      | 5.9     | 250～128          | 171.3       | 5.0       |
| 35 | こんにやく     | 板こんにやく・200g～250g程度              | 1丁      | 124.0    | 118.3    | 5.7       | 4.8     | 192～48           | -           | #VALUE!   |
| 36 | 豆腐        | もめん・300g程度                      | 1丁      | 104.1    | 102.9    | 1.2       | 1.2     | 193～60           | 136.3       | -23.6     |
| 37 | ちくわ       | 4本入り                            | 1袋      | 157.0    | 160.9    | -3.9      | -2.4    | 213～74           | 183.0       | -14.2     |
| 38 | 納豆        | 150g程度・3個パック                    | 1個      | 107.6    | 105.6    | 2.0       | 1.9     | 129～84           | 115.9       | -7.2      |
| 39 | 生そば       | ゆでていないもの                        | 100g    | 106.3    | 97.6     | 8.7       | 8.9     | 162～62           | 126.6       | -16.0     |
| 40 | まぐろ缶詰     | きはだまぐろ・70g程度・油漬け・フレークタイプ        | 1缶      | 185.7    | 188.5    | -2.8      | -1.5    | 213～159          | 185.9       | -0.1      |
| 41 | 即席ラーメン    | 80g～100g程度・5袋パック                | 1個      | 465.6    | 469.6    | -4.0      | -0.9    | 539～300          | 449.8       | 3.5       |
| 42 | もち        | 切りもち・袋詰め                        | 100g    | 126.9    | 125.9    | 1.0       | 0.8     | 200～105          | 99.0        | 28.2      |
| 43 | みそ        | 750g・カップ入り                      | 1カップ    | 419.6    | 430.4    | -10.8     | -2.5    | 570～213          | 403.4       | 4.0       |
| 44 | しょうゆ      | 濃口・1ℓ・ポリ容器入り                    | 1本      | 350.1    | 349.4    | 0.7       | 0.2     | 431～232          | 376.7       | -7.1      |
| 45 | 上白糖       | 1kg・袋入り                         | 1袋      | 292.0    | 302.4    | -10.4     | -3.4    | 323～257          | 311.9       | -6.4      |
| 46 | 小麦粉       | 薄力粉・1kg                         | 1袋      | 343.3    | 336.4    | 6.9       | 2.1     | 408～243          | 326.2       | 5.2       |
| 47 | マヨネーズ     | 350g程度・ポリ容器入り                   | 1本      | 340.0    | 335.6    | 4.4       | 1.3     | 419～301          | 330.1       | 3.0       |
| 48 | サラダ油      | 1000g程度・ポリ容器入り                  | 1本      | 396.9    | 401.0    | -4.1      | -1.0    | 474～321          | 343.1       | 15.7      |
| 49 | 鶏卵        | M玉もしくは無記載・10個入り                 | 1ケース    | 328.6    | 320.4    | 8.2       | 2.6     | 365～300          | 289.8       | 13.4      |
| 50 | 牛乳        | 1000ml・紙容器入り・低脂肪乳・乳飲料などは除く      | 1本      | 289.8    | 299.8    | -10.0     | -3.3    | 343～232          | 268.7       | 7.9       |
| 51 | マーガリン     | 160g程度・ポリ容器入り                   | 1箱      | 206.0    | 211.1    | -5.1      | -2.4    | 278～181          | 243.7       | -15.5     |
| 52 | チーズ       | プロセスチーズ(4個入り)                   | 1パック    | 141.0    | 134.0    | 7.0       | 5.2     | 149～135          | 132.9       | 6.1       |
| 53 | お茶        | 2ℓ・緑茶・ペットボトル                    | 1本      | 200.1    | 192.1    | 8.0       | 4.2     | 246～129          | 220.9       | -9.4      |
| 54 | 食パン       | 角食スライス・6枚入り                     | 1袋      | 214.7    | 218.3    | -3.6      | -1.6    | 235～181          | 221.8       | -3.2      |
| 55 | うるち米      | 道産ななつぼし(無洗米を除く)                 | 5kg     | 4390.8   | 4440.1   | -49.3     | -1.1    | 4633～3942        | 3998.2      | 9.8       |
| 56 | ラップ       | 30cm×20m・ホリ塩化ビニレン製              | 1箱      | 217.0    | 212.3    | 4.7       | 2.2     | 251～173          | 210.1       | 3.3       |
| 57 | 洗濯用合成洗剤   | アタック抗菌EX強力洗浄900g(詰め替え用・液体タイプ)   | 1袋      | 436.6    | 430.0    | 6.6       | 1.5     | 528～382          | -           | #VALUE!   |
| 58 | 台所用合成洗剤   | 本体・250ml程度・ポリ容器入り               | 1本      | 180.9    | 168.7    | 12.2      | 7.2     | 325～140          | 179.4       | 0.8       |
| 59 | 歯みがき      | 120g～130g程度・チューブ入り              | 1本      | 255.4    | 250.9    | 4.5       | 1.8     | 383～198          | 286.2       | -10.8     |
| 60 | シャンプー     | 詰め替え用・280ml～330ml程度             | 1袋      | 426.0    | 388.1    | 37.9      | 9.8     | 547～316          | -           | #VALUE!   |
| 61 | ティッシュペーパー | 紙箱入り300枚(150組)・5箱               | 1組      | 344.4    | 336.4    | 8.0       | 2.4     | 437～270          | 340.6       | 1.1       |
| 62 | トイレットペーパー | シングル50～55m・ダブル25～30mいずれも12ロール入り | 1組      | 518.6    | 499.4    | 19.2      | 3.8     | 581～435          | -           | #VALUE!   |
| 63 | 家庭用灯油     | ホームタンク用配達料込み                    | 1ℓ      | 147.41   | 146.45   | 1.0       | 0.7     | 156.20～142.00    | 129.73      | 13.6      |
| 64 | プロパンガス    | 体積買い(5.0m³)                     | 5m³     | 6722.50  | 6722.50  | 0.0       | 0.0     | 8085.00～5390.00  | 6651.80     | 1.1       |
| 65 | プロパンガス    | 体積買い(10.0m³)                    | 10m³    | 11051.10 | 11051.10 | 0.0       | 0.0     | 13255.00～8690.00 | 10937.50    | 1.0       |
| 66 | ガソリン      | フル(レギュラー)                       | 1ℓ      | 164.50   | 167.00   | -2.5      | -1.5    | 171.00～162.00    | 178.86      | -8.0      |
| 67 | ガソリン      | セルフ(レギュラー)                      | 1ℓ      | 159.33   | 163.08   | -3.8      | -2.3    | 160.00～157.80    | 174.73      | -8.8      |

はくさい～キウイフルーツまでは増減20%以上、その他は10%以上を強調表示

※調査サンプルが2点以下の品目については調査結果なし

※今年度より、さんまの調査規格を「丸、25cm以上」に変更

こんにやくの調査規格を「250g」から「200g～250g」に変更

洗濯用合成洗剤の調査規格を「1000g」から「アタック抗菌EX強力洗浄900g」に変更

シャンプーの調査規格を「330ml～340ml」から「280ml～330ml」に変更

トイレットペーパーの調査規格を「シングル50m」から「シングル50～55m、ダブル25～30m」に変更

食品等(1～62)苫小牧市消費経済調査員 令和8年5月10日調べ(税込)

燃料(63～67)苫小牧消費者協会 令和8年5月1日調べ(税込)