



さわやかに しなやかに



【自立】さわやか挨拶・自ら進んで学習
【貢献】活力ある生徒会活動・いじめ根絶
【創造】響き合う合唱・成長し合える仲間



(青翔中学校 HP)



強い自分 と 弱い自分 ～自分の弱さを愛おしむ～

私たちは毎日、様々な感情を抱き、それと向き合いながら生活を送っています。そして、これがなかなか難しいことは誰もが承知していることです。思春期と呼ばれる情緒が不安定な子供たちならなおさらのことでしょう。

「強く、明るい」自分を見せることはできても、周囲の目をことさらに気にしてしまい、「弱く、暗い」自分をさらけ出すことができずに、大きなストレスを抱え込んでしまっている生徒もいるのではないのでしょうか。

宮崎駿監督の映画『となりのトトロ』に登場するトトロは、メイちゃんやサツキちゃんが困って、不安で、泣きたくなるようなときに、となりに来て、そこにそっと居てくれる存在として描かれていました。

「強い (+)」部分と「弱い (-)」部分とがあつたら、「強い」部分を見つけてほめられることが多いと思います。もちろんこのことは自然なことなのですが、しかし、このことがことさらに強調されていくと「よくできた」自分だけが見られ、「な

かなかできない」自分は無視をされているように感じ、何ともいえない不安な気持ちになってしまいます。

青翔中学校の教職員は、「よくできた」自分も、「なかなかできない」自分もまるごと認め、生徒が安心して「弱い」自分をさらけ出すことができるような関係を築くことを心がけています。トトロの存在でメイちゃんやサツキちゃんがそうだったように…。

□ ■ □

現在、全学年で教育相談を実施しています。悩みや不安に向き合うことは苦しいこともあるでしょう。しかし、自分を騙すことはできません。蓋をして見てみぬふりをしていると、マイナスの感情が沈殿していきます。その結果、爆発したり、その重さに押しつぶされてしまったりすることがあります。前に進むために、ときには道端で立ち止まることも必要。やっかいな感情をがんばって言葉にして伝えてみてください。



**「ずるをしないこと」「人をぶたないこと」「人のものに手をださないこと」
「ちらかしたら自分で後片づけをすること」「誰かを傷つけたら、ごめんなさい、と言うこと」**

ロバート・フルガム『人生に必要な知恵はすべて幼稚園の砂場で学んだ』より。

多くの場合、思い悩む原因は人間関係に起因しているのではないのでしょうか。複雑な感情が豊かな情緒を育む一方で、これに振り回されてしまっていることも否めません。流動化・多様化する社会において、何が正しく、是とすべき価値なのか、見えにくくなっていることがさらにそれを加速させています。

しかしよくよく考えてみると、私たちが生活の中で大切にすべきことは、既に幼いころの遊びの中ですべて学んでいるとフルガムは言います。身に付けた知恵は、言い訳を繕うためではなく、勇気とそれを受け入れる寛容の精神との関係を理解する視野の広さや懐の深さにしてこそ生きる術となります。

修学旅行・宿泊研修の実施

10月にはそれぞれ延期となっていた3年修学旅行、10組修学旅行、2年宿泊研修を実施することができました。コロナ対策により多くの教育活動に制限がある中、生徒たちが最も楽しみにしている行事の一つである宿泊的行事を無事に実施できたことは大変有意義なことでした。保護者の皆様には日程の調整等ご負担をおかけしましたが、準備やご協力、大変ありがとうございました。



引き続き「コロナ対策の徹底」を!!

コロナ感染者数については減少の傾向が続いていますが、学校には市教委より引き続き感染症対策をとるように通知が発出されております。現在、参観日の実施がなかなかできずにいますが、普通教室における参観の場合は最大収容人数を40名とすることとなっており、青翔中学校の規模を考えると、今もなお実施することは困難な現状であります。早く通常の参観ができるようになることを願っております。そのためには引き続き、基本的な感染対策等の徹底をお願いいたします。

【欠席、遅刻の連絡について】当日の朝のご連絡は、7:35～8:05の間をお願いいたします。

11月は
「親子読書」
強調月間です

親子いっしょに
同じ時間、
同じ場所で
読書をしましょう



苫小牧市教育委員会・苫小牧市立中央図書館

中体連秋季大会・文化活動等結果

■苫小牧市中学校秋季大会

・ソフトテニス部

男子団体 A級Aチーム 優勝
B級Bチーム 優勝
Cチーム 準優勝

女子団体 A級Aチーム 3位

男子個人 優勝 ○○・○○ペア

準優勝 ○○・○○ペア

・女子バレーボール部 準優勝

(兼第47回苫小牧バレーボールまつり)

・男子バスケットボール部 準優勝

・女子バスケットボール部 準優勝

・剣道部 団体 優勝

個人 3位 ○○

■市民大会

・ソフトテニス部 男子 優勝 ○○・○○ペア
3位 ○○・○○ペア

■第56回夏休み読書感想文コンクール

・入選 ○○「広い視野をもつことへの可能性」

11月 行事予定

1日(月) 開校記念日 苫小牧東高校メディカル講座	15日(月) 3年定期テスト③
3日(水) 文化の日	18日(木) 諸費(納入)
4日(木) 校内研究会(午前授業) 3年4組研究授業	22日(月) 1, 2年テスト前学習会
6日(土) 吹奏楽部定期演奏会	23日(火) 勤労感謝の日
8日(月) 常任委員会	24日(水) 3年三者懇談①(午後)
9日(火) 職員会議	25日(木) 3年三者懇談②(全日)
10日(水) 3年学力テスト(総合C)	26日(金) 3年三者懇談③(全日)
11日(木) 全協 諸費(納入)	1, 2年定期テスト③
12日(金) 3年進路説明会	29日(月) 生活向上週間(～12/10) 諸会議 諸費(引落)
	30日(火) 諸費(納入)