



# さわやかに しなやかに

～SEISHO PRIDE～

【自立】さわやか挨拶・自ら進んで学習

【貢献】活力ある生徒会活動・いじめ根絶

【創造】響き合う合唱・成長し合える仲間



(青翔中学校 HP)



## 2学期を終えるにあたり

校長 桑島久典

朝夕の冷え込みや降雪など本格的な冬の訪れを感じる季節となりましたが、保護者の皆様、地域の皆様には、今年1年本校の教育活動推進に対しまして、深いご理解とご支援をいただき誠にありがとうございました。

2学期を振り返ると、子どもたちは学習や学校行事、部活動など、さまざまな場面で多くの挑戦を重ねてきました。思うような成果が得られたこともあれば、悩みや迷いを感じたこともあったと思います。しかし、その一つ一つの経験が、自分自身を見つめ、次への力となっていきます。仲間と協力したこと、最後まで粘り強く取り組んだ姿は、確かな成長の証だと思います。しかしながら、SNS上のトラブルが複数あったことが残念でなりません。今後も継続した啓発教育と指導に努めてまいりますが、ご家庭におかれましても、「我が子は大丈夫だろうか?」と、今一度使い方にについて、確認する場をもってほしいと思います。

明日から20日間の冬休みになります。有意義な冬休みを過ごすために以下のお願いをします。特に3年生は自らの進路に真剣に向き合い、4月からの生活を思い描き悔いの残らないよう取り組んでください。1・2年生にとっても、進路は決して遠い話ではありません。日々の授業に向き合う姿勢や、学校生活の中で培われる力の積み重ねが、将来の選択肢を広げていきます。今の努力が、未来につながっていることを忘れずにいてほしいと思います。

### 1 家族との時間を大切に

クリスマス、お正月など年中行事もあり、家族で過ごす時間が多くなります。人とのふれあいの時間を大切にしてほしいと思います。自室でスマホより家族団欒の時間を大切にしてください。

### 2 計画と努力

冬休みは20日間です。それぞれの週ごとの過ごし方（1週目は2学期の復習と大掃除、2週目は家族との時間を最優先など）を決めると、メリハリのついた生活につながると思います。休みが終わる直前になって焦らないようにしてください。

### 3 健康管理をしっかりと

冬はどうしても室内にこもりがちになります。冬のスポーツに取り組む、室内でできるトレーニングに挑戦するなど運動不足解消を心がけてください。また、規則正しい生活、カゼやインフルエンザの予防も忘れずに行ってください。

### 4 交通安全に留意

冬道の自動車は急に止まれません。交通安全はドライバー側の注意だけではなく、歩行者側も周囲の状況に気を配る必要があります。歩きながらのスマホや周りを見ないで横断する行為は非常に危険です。

### 5 お金の使い方

冬休みはお年玉などで何かを購入する機会が多いと思います。お金の大切さ、計画的に使う大切さなどご家庭でも教えてください。

それでは皆様、よいお年をお迎えください。

## 冬休み中のお願い

明日から20日間の冬休みになります。

充実した冬休みにするために、以下のこと気に  
をつけて生活しましょう。



### 《交通事故に注意》

交通ルールを守りましょう。

「自分の命は自分で守る！」という意識が大切。  
特に路面の凍結時や降雪時は注意すること。

### 《火の事故に注意》

火遊びは厳禁。人生を変えてしまします。

### 《SNSの使い方に注意》

スマホを使った誹謗中傷や画像拡散、個人情報の流布、闇バイトを含めた特殊詐欺の被害など、全国的に事故やトラブルが後を絶ちません。

もしも嫌な思いをしたり違和感・危険を感じたりしたら、すぐに大人に相談をすること。

### 《ゲーム依存やスマホ依存に注意》

スマホやゲームに人生を支配されないこと。

起床時刻と就寝時刻を意識し、さらに雪かきなど少しでも運動時間を確保するなどして2026年の良いスタートにつなげましょう！！

## 苦小牧警察署生活安全課少年係から【昨年同時期の「お願い」より一部抜粋】

家族や友達など、大切な人へのプレゼントは「自分にできる範囲で心を込めて贈ること」がとても重要です。これがもしも万引きした商品だったとしたら、相手はどんな気持ちになるのでしょうか。決して気分の良いものではありません。それどころか、万引きされた商品を受け取った相手は「いつか警察に捕まるのではないか」と不安な日々を過ごすことになります。万引きは犯罪です。苦小牧警察署生活安全課少年係は、罪を犯して後悔している少年少女ではなく、全員が罪を犯さず、笑顔で楽しく過ごしてくれることを心から願っています。楽しい冬休みをお過ごしください。

## <1月の主な行事>

### 《1月》

- 14日（水）始業式
- 15日（木）常任委員会
- 16日（金）全協、英検
- 19日（月）生活向上週間～30日（金）
- 19日（月）三者懇談（1学年、2学年）  
～26日（月）まで
- 27日（火）学年会議
- 29日（木）新入生保護者説明会



## 【青翔中生の活躍】

○全日本中学生管打楽器ソロコンテスト

○○○○（フルート）全国大会出場

○サッカー部 U14 フットサル大会

決勝T1回戦 vs エルソーレFC ●1-2

○女子バレーボール部

ビギナーズカップ 第3位

○第77回苫小牧市民文化祭俳句大会

入賞：○○○○、○○○○、○○○○

## 一人で悩まず相談を

もしも、冬休み中に悩むことがあって、身近な人に相談できないとき、誰にも知られずに相談できるところがあります。一人で悩まずに相談してください。以下は24時間対応で、秘密は守られます。

### ○子ども相談支援センター

0120-3882-56 (0120-0-78310)

### ○児童相談所虐待対応ダイヤル

189（いちはやく）



### ○北海道いのちの電話

011-231-4343

## <閉庁日について>

12月29日（月）から1月3日（土）までの期間は学校閉庁日となり、職員が不在になります。学校に連絡がある場合は、上記期間を除いた平日（8:00～16:30）に連絡をお願いします。

命に関わる事件・事故等の緊急連絡先は、苦小牧市役所の代表電話へお願いします。

【市役所代表電話】0144-32-6111

始業式に元気に会えることを願っています。