【学校教育目標】
・進んで考える子
・明るくやさしい子
・くじけずがんばる子
・体をきたえ元気な子

大成

苫小牧市立大成小学校
学 校 だ よ り
令和５年10月3日
第 ７ 号
TEL ７２-６４３４

大成小学校のテーマ　つよく　やさしく　はげむ　大成の子

「「子どもたちのがんばりに拍手を！」」

校長　五十嵐　寛　明

お彼岸が過ぎて朝夕は涼しい風が吹くようになり、秋を感じる季節となりました。厳しい残暑から一転、気温が急降下したことで体調を崩す人が多いようですが、大成の子たちはみんな元気いっぱいです。

さて、９月２９日（金）には、秋晴れの下「チャレンジランニング記録会」を行うことができました。多くの保護者の方々に応援していただき誠にありがとうございました。おかげさまで多くの子どもたちが最後まで力強く走りぬくことができ、大変満足した様子でした。

今年は、残暑が厳しく、熱中症予防のために様々な工夫を凝らしながら練習に励んできました。余りの暑さで練習期間が例年よりも短くなり、当日までに気温が下がるか心配でしたが、幸いにも絶好のランニング日和となりました。これも、日頃の子どもたちの努力のたまものと感じております。

「ランニング」には、子どもたちだけでなく大人にも色々な効果があります。ランニングは、誰でも簡単に取り組むことができる運動の一つです。運動が得意とか不得意とかは関係ありません。あくまでも自分のペースで走るのが「ランニング」です。

ここで「ランニング」の効果をいくつか紹介します。

①ダイエット効果（基礎代謝量が増える）
②ストレス解消（自律神経を整えるセロトニンが多く分泌される）
③全身持久力の向上（継続し習慣化することで以前はつらいと思っていたことが楽に思えるようになる）
④健康面の改善（睡眠改善・便通改善・肩こり腰痛改善等）
⑤脚筋力の向上（年齢を重ねるほど足腰の筋肉が大切）などです。

これからはしばらくランニングするには絶好の季節となります。たまには、お子さんと一緒に景色を楽しみながらランニングしてみるのもよいかもしれません。

また、過日（１０月２日）、前期の通知表をご家庭へお渡ししました。令和５年度前期のお子さんの頑張りはいかがだったでしょうか。

子どもたちは、単に成績（Aの○の個数）だけに注目しがちですが、各担任からは一人一人の成長した点やこれからの課題について言葉かけをして渡しました。ご家庭でも、前期のお子さんの頑張りについて、できれば具体的な取組や成果についてほめていただければと思います。

その際は、兄弟姉妹や他人と比較するのではなく、目の前のお子さんの成長に目を向けてください。後期に向けて課題がある場合も、足掛かりとなる小さなステップを目標に設定して励ましていただければと思います。

スタート前。緊張の一瞬です。

９月29日、晴天の下、チャレンジランニング記録会が行われました。それぞれが設定した目標を達成するため、練習期間も含め、みんな頑張りました。

ゴールしてからも、仲間に送る声援がグラウンド中に響きました。

１０月行事予定

2(月)通知表配付
　　チャレンジタイム、放課後巡視
　　ひばり個別懇談
4(水)就学時健診(3h授業、給食なし)
5(木)PTA役員会
6(金)フッ化物洗口、校外学習3年
　　PTA学年レク（5年）
9(月)**スポーツの日**
10(火)発育視力(3,5年)
11(水)児童会①
　　発育視力(2,6年)
　　フッ化物洗口
12(木)発育視力(1,4年)
　　こころの授業(5,6年)年
13(金)認知症キッズサポーター5年
　　博物館学習(４年)
16(月)チャレンジタイム
　　むし歯予防教室5年
20(金)ウポポイ学習(4年)
23(月)チャレンジタイム
　　全校絵画展（～27日）
26(木)地域公開参観日
　　全校絵画展保護者公開
27(金)芸術鑑賞
30(月)チャレンジタイム

出前講座

９月19日に実施した出前講座の様子です。苫小牧港の歴史や役割について学習しました。施設見学、学習施設等、子どもたちの学びのために多くの方々が関わってくださっていることを実感します。