苫小牧市立日新小学校　清新の気をもち　創造性豊かで　主体的に行動できる子の育成

日新小だより

第６号　令和８年１０月２８日発行

みんな　ニコニコ　日新の子
～レッツ チャレンジ！勇気を出して～

「能動的な脳の筋トレ」を　～１１月の「親子読書」強調月間に寄せて～

校長　仲見　真樹



苫小牧市教育委員会では、１１月を「『親子読書』強調月間」と定めています。学校では子どもたちが多様な本と出会えるよう様々な取り組みを行っていきますが、今回は改めて「今、子どもたちにとってなぜ読書が必要なのか」について、皆様と一緒に考えてみたいと思います。

現代は、スマートフォンやタブレットを開けば、いつでも知りたい情報や楽しい動画が瞬時に手に入る時代です。「知識を得るためなら、ネット検索や動画視聴で十分、読書は時間がかかるし・・・」と、読書にマイナスなイメージをもつ人も少なくありません。確かに、ピンポイントで「答え」を探すにはネットが最適です。しかし、子どもの脳の発達という視点で見ると、この「時間がかかる読書」にしか得られない決定的なメリットがあります。

ネットや動画から得る情報は、いわば「点」の情報です。また、映像や音声を次々と浴びる時間は、脳にとって受動的な時間になりがちです。一方で、読書は「能動的な脳の筋トレ」です。文字という抽象的な記号を追いながら、子どもたちは頭の中で「これはどんな場面だろう」「主人公は今、どんな気持ちだろう」と、自分だけの映像を必死に描き出しています。この泥臭くも豊かなプロセスの繰り返しが、これからの時代を生き抜くために必要な「深い思考力」や、他者を思いやる「共感性（心の力）」を育むのです。本を読むことは、単なる学習ツールを超えて、人生を豊かに生きるための土台を耕す時間と言えます。

そうは言っても、習い事や宿題に忙しい現代の子どもたちにとって、まとまった読書時間を確保するのは簡単ではありません。そこで提案したいのが、読書のハードルを極限まで下げる「タイパ（タイムパフォーマンス）の良い読書」です。

読書は、１冊をじっくり最初から最後まで読み切るものだけではありません。１日５分の細切れ読書でも、短いお話が集まった短編集でも、どこから読んでも楽しい図鑑や学習マンガでも、文字に触れて頭を動かしていれば、それは立派な読書です。

読書を身近にするために、まずはご家庭のリビングやトイレ、枕元などに、お子さまの興味のありそうな本やマンガを「ポンと置いておく」ことから始めてみませんか。大人が楽しそうに雑誌や本を開いている姿を見せるだけでも、子どもにとっては素敵な環境づくりになります。

この強調月間が、子どもたちにとって、一生の宝物となる「お気に入りの１冊」や「読書の楽しさ」と出会うきっかけになることを願っております。

雪印メグミルク出前講座

１日（木）に、雪印メグミルク株式会社の方をお招きし、牛乳についてのお話をしていただきました。

講座では、牛乳に含まれる栄養や、牛乳がどのように作られ、私たちのもとに届くのかなどについて教えていただきました。また、バター作り体験も行い、子どもたちはグループで協力しながら作業を進め、出来上がったバターをおいしそうに食べていました。

子どもたちにとって、牛乳の大切さについて理解を深める時間となりました。



いのちの授業～馬とのふれあいを通して～

７日（水）に、ノーザンファームから獣医師の方をお招きし、馬から「命」について考える出前授業が行われました。

授業では、馬を見るときに、見えたことだけですぐに答えを一つに決めるのではなく、いつもと違う変化に気付き、その理由を考えることが大切であるというお話がありました。そして、人と関わるときも同じように、相手の気持ちをこちらが勝手に決めるのではなく、目の前の相手が今どう感じているのかを考えることが大事であり、命を大切にすることは、相手を思いやることにつながると教えていただきました。

また、実際に馬とふれあう時間も設けられ、子どもたちは馬の様子や気持ちを考えながら、えさをあげていました。

今回の授業で学んだ「相手を思いやること」を、これからの人との関わりの中でも大切にしてほしいと思います。



スクールカウンセラー

１１月１７日(火)１２：４０～１６：１５にスクールカウンセラーが来校されます。ご利用を希望される方は、学校（担任または教頭）までご連絡ください。　☎７３－１６１２

11月

２日（月）	食の指導（３年・５年）
５日（木）	むし歯予防教室（５年）
６日（金）	人権教室（４年）
１１日（水）	馬とのふれあい出前授業（４年・５年）
１３日（金）	美術博物館郷土学習（４年）
１７日（火）	スクールカウンセラー来校
１８日（水）	命の授業：性教育（６年）
２０日（金）	児童会②
２４日（火）	縄跳び教室
２５日（水）	おはなしやさん読み聞かせ
２６日（木）	中学校乗り入れ授業（６年）