



苫小牧市立日新小学校 清新の気もち 創造性豊かで 主体的に行動できる子の育成

日新小便り



第2号 令和7年5月27日発行

みんな ニコニコ 日新の子

～めざせ！自分をアップデート～



「早寝・早起き・朝ご飯」 生活習慣の確立を

校長 仲見 真樹

新緑の季節を迎え、天気の良い日の休み時間には、たくさん子どもたちがグラウンドに出て元気に遊んでいます。6月14日の運動会に向けた取組も始まり、体を動かすことが多くなる時期です。

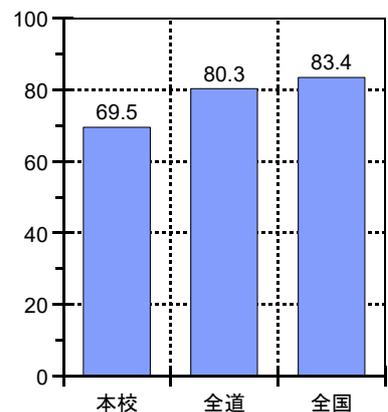
さて、1日のエネルギー源になる「朝ご飯」、お子さんは毎日食べているでしょうか？

昨年度の全国学力学習状況調査（6年）の質問紙の結果によると、「毎日、朝ご飯を食べている」と回答した本校児童の割合は、69.5%となっており、右のグラフにあるように全道、全国平均を大きく下回る状況です。また、起床に関する質問でも、「毎日、同じくらいの時刻に起きている」と答えた本校児童の割合は47.5%と、全道、全国平均を下回っています。「早寝・早起き・朝ご飯」のうちの一つの習慣が崩れると、ほかにも影響を及ぼすことは言うまでもありません。

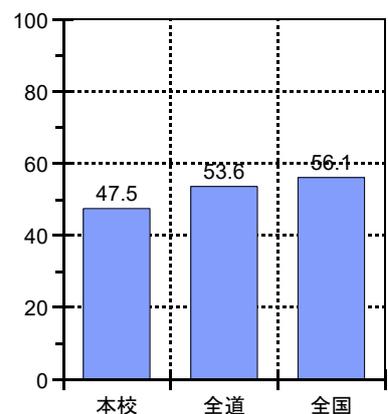
生活習慣の改善のよいきっかけになるのが、外遊びが増えて運動会の練習などでたくさん体力を消費するこの時期です。外でたくさん活動して疲労がたまると脳は体を休ませようとするため、早寝につながります。早く寝ると朝の目覚めもよくなります。また、冬と違って起床したときには太陽が昇っているので、目覚めてすぐに日の光を浴びることで体内時計がリセットされます。そうするとお腹がすき、朝ご飯をしっかり食べることでエネルギーが満たされて登校できるという好循環が生まれます。

このように、子どもたちの活動が増えるこの時期は、子どもの生活習慣を改善できる絶好の機会です。子どもの健やかな成長のためには「早寝・早起き・朝ご飯」はとても重要です。学力も豊かな心も健康な体があってこそです。子どもたちが元気で楽しい毎日を過ごすためにも、生活習慣の確立「早寝・早起き・朝ご飯」に向けたご協力をよろしくお願いいたします。

毎日、朝ご飯を食べている



毎朝、同じくらいの時刻に起きている



運動会について

1日時

令和7年6月14日(土)
8:40~12:05
※児童の登校時刻は8:05までです。

※雨天順延

(詳細は後日配付の別紙運動会特集号をご参照ください)

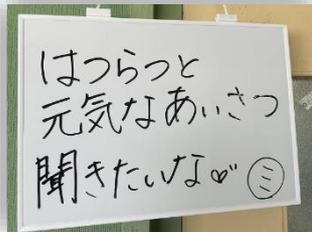
- ・日曜日でも雨天の際は16日(月)
- ・月曜日でも雨天の場合は午前授業とし、21日(月)に延期(給食を停止しているため)

2お願い

- 当日は、保護者観覧スペースがあるのでそちらで御観覧ください。
※別紙運動会特集号参照
- 保護者の方は、体育館トイレを御利用ください。
- 自家用車での来校は、できるだけ控えてください。やむを得ず利用される場合は体育館側駐車場を利用ください。また、**明倫中学校・ピノキオ幼稚園の駐車場も**お借りしていますので御利用ください。(月曜開催になった場合は利用できません)
- 水分補給以外の飲食はお控えください。



★色々な学校を回っている外部の方からも、日新小のあいさつは素晴らしいとほめられました。



6月

- 2日(月) 石拾い(中休み)
PTA 草削り 14:00~15:00
- 3日(火) クラブ②
- 4日(水) 歯科検診
- 5日(木) 耳鼻科検診 1.4年
- 6日(金) ALT
- 10日(火) ALT 運動会係打合せ
- 11日(水) 運動会総練習 5時間授業
- 13日(金) 運動会前日準備 5時間授業
1年生5時間
- 14日(土) 運動会

様々な相談機関

SC(スクール・カウンセラー)とは

臨床心理に関する専門知識を生かしながらサポートしてくれる専門家のことです。日新小に配置されるSCは、臨床心理士の資格をもっている馬場結香先生です。

SSW(スクールソーシャルワーカー)とは

教育の分野に加え、社会福祉に関する知識や技術を有する専門家のことです。不登校をはじめ、様々な相談にのっていただきます。

相談してみませんか

SC・SSWともに、子育てやお子さんの学校生活の悩みなどを聞き、専門的な立場から話をすることができます。医療機関ではありませんし、料金もかかりません。

相談してみたいと考えている方は学校(73-1612)までご連絡ください。

★次回のSCは7月9日を予定しています。

素敵なあいさつ

今年度の教育活動の重点の一つに「あいさつの定着」があります。自分からしっかりとあいさつができる子の育成を目指し、4月から学校全体で取組を進めています。左の写真は、教室の入り口に掲示されているものです。他にも、始業式での校長先生からの話や、各学級での担任の先生からの話で、あいさつの大切さや、意義を伝えています。

日新の子たちは、素直で明るい子が多く、目に見えてあいさつが良くなってきています。ぜひご家庭でもあいさつを大切にしていただければと思います。



- 16日(月) 振替休業日
- 17日(火) 児童会
- 18日(水) 5時間授業
- 19日(木) 5時間授業
- 20日(金) ALT
- 23日(月) 5時間授業
交通安全教室(5・6年生)
- 24日(火) 4時間授業(給食あり)
- 27日(金) 交通安全教室(こすもす)
ウポポイ見学(4年生) ALT