



日新小だより



みんな ニコニコ 日新の子
～自分も大切・相手も大切～



笑いのあふれる冬休みに

校長

記録的な暑さの中で始まった2学期ですが、季節は夏から秋へ、秋から冬へと移り変わり、本日、終業式を迎えました。84日あった今学期には、色々な行事や取組がありました。その中でどの学年の子供たちも、一生懸命に頑張る姿を見せてくれました。また、日頃の学習や生活面では、自分の目標や役割をしっかりと意識して取り組み、そして仲良く助け合う様子も色々な場面で見ることができました。この一つ一つの姿が子供たちにとってかけがえのない経験として生き、3学期に向けての自信につながっていくものと期待しているところです。

さて、「最近笑ったのはいつですか? どんなことで笑いました?」と、問いかけられたら、すぐに答えられるでしょうか。ストレス社会と呼ばれる現代ではなかなか笑う機会が少なく、しかも、最近では新型コロナウイルスの影響もあり、自宅で過ごす時間が長くなって人と会う機会が減少。発散する場もなく悩みや不安を抱えこんでしまい、以前よりも笑うことが少なくなったという方も多いのではないのでしょうか。

「よく笑う人は病気になりにくい」「笑いは副作用のない妙薬」といった言葉もあるように、昔から笑い与健康は大きく関わっていると考えられてきました。近年では、医学の分野で笑いの効果に着目した研究が進められ、「笑い」と健康との関係が科学的に証明されてきているところです。具体的に上げると、

○体の免疫力がアップする ○脳の働きが活性化する ○血行が促進される ○自律神経のバランスが整う ○ストレスを緩和し、心身をリラックスさせる ○筋力がアップする

などがあげられるそうです。

『笑う門には福来たる』ということわざがあります。冬休みにはお子さんと大いに語り合い笑いあって、よい年を迎えられることをお祈りしております。

最後になりましたが、今年一年、本校の教育活動を無事に終えることができたのも、保護者や地域の皆さま方の温かいご理解とご協力があったのことに感謝しております。本当にありがとうございました。来年も引き続き、よろしく願い申し上げます。

☆冬季休業中の学校閉庁日及び電話連絡について☆

12月29日(金)から1月3日(水)は、年末年始の「学校閉庁日」となります。学校閉庁日期間中の命にかかわる事件・事故等の緊急連絡は、下記へご連絡ください。

0144-32-6111 (苫小牧市役所 代表)

また、冬季休業中の電話連絡は、8:00～16:30でお願いします。それ以外の時間は、音声メッセージによる対応となります。

体罰調査実施について

12月22日に体罰等に関する調査に関わる資料を配布いたします。

スマホやパソコンから回答できますので、そちらを御活用ください（スマホやパソコンから回答いただいた場合は、調査票の提出は必要ありません。）。

用紙で提出される場合は、冬休み明けの1月15・16日に回収します。

御協力をお願いいたします。

欠席連絡について

6月から始まったさくら連絡網を用いた欠席連絡ですが、職員の作業負担軽減につながっています。御協力ありがとうございます。保護者の皆様におかれましても、時間を気にすることなく、欠席連絡を送ることが出来ますので、今後とも御活用いただくようよろしくお願いいたします。



外部講師を招いて

今月も外部講師を活用した取組がたくさん行われました。子供たちは本物に触れて多くのことを感じ、考えることができたと思います。今後も講師を活用し、実感の伴った教育活動を行っていきます。



御協力ありがとうございました

お忙しい中、学校アンケートへの協力ありがとうございました。いただいた多くの建設的な御意見は、今後の学校改善の参考にし、子供たちにとってよりよい環境づくりを進めていきたいと思ひます。

1月	
12月29日（金）～1月3日（水）	学校閉庁日
8日（月）	成人の日
12日（金）	転入生受付
15日（月）	始業式 4時間授業（給食あり）
16日（火）	元気アップ（～22日）
18日（木）	5時間授業
19日（金）	A L T
22日（月）	A L T
24日（水）	5時間授業
25日（木）	5時間授業
26日（金）	A L T スケート学習（全学年）
29日（月）	5時間授業
30日（火）	児童会⑦
31日（水）	5時間授業

