

## 【地域人材を活用した授業②】

・令和6年7月9日（火）『食に関する指導』

錦岡小学校栄養教諭を講師にお招きし、「夢を叶えるための食生活 ～将来への基礎づくり～」をテーマに、食に関する授業を1年生が行いました。



小学生と中学生の給食の量の違いや、必要な栄養素についてなど、中学生の体づくりに必要な食のお話がありました。