



苫小牧市立澄川小学校

すみかわ

学校通信 第4号 令和8年7月23日

- ・自ら学ぶ創造的な態度をもつ子ども
- ・豊かな心を持ち人と協力できる子ども
- ・健康な体をもち最後までがんばりぬく子ども

TEL 67-3131

「しょうもんらいふく」な学校

校長 赤塚 恒太

▶先日、Netflixで「ガス人間」というドラマを観ました。これは1960年の映画「ガス人間第一号」を原作としたものです。なかなか見応えのある内容でした。その中の登場人物が「しょうもんらいふく」と唱えるシーンがあり、何だろう、と思ったのですが「笑う門には福来る」のことと気付きました

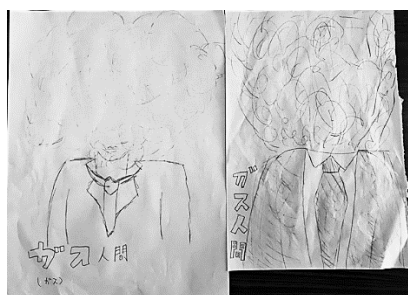
▶言葉自体は知ってはいたものの、口に出したこともなく、気に留めないものでした。少しばかり考えてみることにしました。

笑う門には福来る（わらうかどにはふくきたる）

○いつも笑いが絶えず、明るく朗らかに過ごすことで幸運や幸福が自然にやってくる

- ・門→家や家族の意味
- ・「かるた」や「福笑い」から生まれた言葉とも考えられている。

「となりのトトロ」でもお風呂場で笑うシーンがありますね。



難しく考えてみると

○笑うことは医学的にも心理学的にもよいと言われています。

（医学的には）

- ・笑うことで、身体の免疫力を高めるナチュラルキラー細胞が活性化する。
- ・「エンドルフィン」「ドーパミン」「セロトニン」などのホルモンが増え、ストレスが溜まると高くなるホルモン(コルチゾール)の値が低くなる傾向がある。

（心理学的には）

- ・笑顔は敵意がないことを相手に伝え、信頼が得やすくなる。
- ・困難な状況でも、気持ちをポジティブに変えることができる。

▶単なることわざと思っていたのですが、様々な根拠があり驚きました。入院し「治る病気ではないので、一生付き合っていくしかない」と言われたときにはかなり落ち込みました。毎日のカロリー・塩分制限のある食事は辛いものがあります。しかし、学校で子供たちと話をしていると、そんなことを考えるひまはありませんし、前向きな気持ちになります。教室や職員室、学校全体に笑顔がたくさん溢れる方法を考え、実行に移すのが私の仕事だと思っています。2学期も笑顔溢れる学校でありますように。

※イラストは第一回校長杯おえかきコンクール「ガス人間」コンテストの作品です。



1学期が終わりました。ケガをしてしまった児童もいましたが、概ね無事に過ごさせることができました。この間、ヒグマの出没や大雨、地震といった天災や、運動会など、様々な面に保護者や地域の皆様にお力添えをいただきました。2学期もよろしくお願いいたします。

今学期もありがとうございました

【夏休み中に気を付けてほしいこと】

1学期の子供たちの様子や地域住民の方からの情報提供などをとに、夏休みを迎えるにあたり特に気を付けてほしいことをまとめました。学校でも指導しておりますが、保護者の皆様からも再度お子様にお話ししてください。よろしくお願いします。

交通事故の防止

〈自転車の乗り方〉

- 道路の真ん中を蛇行して走らない。
- 横断歩道のない所を横切らない。
- 横断歩道は押して歩く。

〈道路の歩き方〉

- 横断歩道のない道を斜めに横切らない。
- 歩道から車道に飛び出さない。

お金の使い方

- おごったりおごられたりしない。
- 子供同士のお金の貸し借りをしない。
- 保護者に黙ってお金を持ち出さない。

他人の家や店の敷地の出入り

- 他人の家や店の敷地や店の駐車場などに勝手に入って遊ばない。
- 他人の家にはいたずらしない。
- 保護者のいない家に上がって遊んではいけない。

熱中症対策

暑い日には、こまめに水分を補給し、運動する際には計画的に休憩を取るようにしてください。また、熱中症を疑う症状がある場合は、直ちに応急措置を行い、救急車を要請するなど必要な対応をしてください。

7月23日(木)に配付予定の生徒指導部だより「澄川の子」にも、事故や被害にあわない夏休みにするために大切なことを掲載しています。お子様と一緒に確認してください。よろしくお願いします。

児童用タブレット変更とtetoru登録のお知らせ

これまで使用していた児童用タブレットが、夏休み中に新しい物に交換されます。それに伴って、市から保護者宛に「苫小牧市学習用タブレット貸与に関する同意書」がデジタル配信される予定ですので、配信された際にはフォームでのご回答をお願いします。あわせて、まだtetoruへの登録がお済みでない方は、登録をお願いします。(登録締切は7月24日15時までです)

通知表の配付

苫小牧市内の全小学校共通の取組として、年2回(10月初め、3月末)の通知表配付を行っています。1学期終業式は通知表を持ち帰りません。



8月の行事予定

日	曜	行 事
		夏季休業 ～24日(月)まで
10	月	学校閉庁日
11	火	山の日
12	水	学校閉庁日
13	木	学校閉庁日
14	金	学校閉庁日
24	月	転入受付 11:00～11:30
25	火	2学期始業式(給食あり) 4時間授業 PTA 交通安全街頭指導 夏休み図書返本(～28日) ノー会議デー
26	水	6年生修学旅行説明会 14:30～
27	木	二計測(4～6年) プール学習(つくし) PTA 読み聞かせボランティア
28	金	二計測(1～3年) 科学館出前授業(6年) 3～4時間目
31	月	二計測(つくし) プール学習(2・5年)

夏休み中の「学校閉庁日」

北海道教育委員会では、学校における働き方改革の取組の一つとして、「学校閉庁日」の取組を全ての学校で実施しています。本校においても、夏季休業期間における学校閉庁日を次のとおり設定しました。

なお、学校閉庁日には基本的に職員が不在となるため、交通事故など学校への緊急の連絡等は下記にご連絡ください。(夏休み中の学校の電話連絡対応 8:00～16:30)

○学校閉庁日 8月10日(月)12日(水)～14日(金)

※学校閉庁日は職員が不在となります。

緊急時の連絡は苫小牧市教育委員会(Tel.32-6739)にお願いいたします。

本校のいじめ問題への対応

6月に実施しました児童アンケートでは4月から6月までの期間に、嫌な思いをしたことが「ある」と回答した児童が約21%おり、内容は「冷やかしからかい、悪口を言われる」「軽くぶつかられたり、遊ぶふりをしてたたかれたりする」が多くを占めていました。

その中で、いじめの定義(当該行為の対象となった児童等が心身の苦痛を感じているもの)に当てはまるものを、子どもの被害性に着目して積極的にいじめがあったと認知し、関わった児童の様子を丁寧に見守っています。

日常的に子どもたちの心の中に「いじめをゆるさない」という意識の醸成を図るとともに、児童面談などで嫌な思いの内容を継続的に聞き取り、解消に向け学級指導や個別対応の取組を行っています。また、本校独自の委員会である「いじめ・環境対策委員会」の委員が中心となり、児童が主体的にいじめ問題に取り組む活動も行っております。