



生活

欠席連絡/電話対応

欠席・遅刻・早退の場合は、必ず連絡をお願いします。

- 「さくら連絡網」での連絡にご協力ください。
- 安否が確認できない場合は、家庭訪問や勤務先に連絡する場合があります。

【電話対応時間】
平日8:00～17:00

登下校

玄関解錠 8:00

- 安全のため、早く登校しすぎないようにご協力ください。

登校時刻 8:10

- この時間までに教室に入ります。

下校時刻

- 学年、曜日、日課により時刻が変わりますので、時間割をご確認ください。

帰宅時刻

- 4月…5時30分
- 5～8月…6時00分
- 9月…5時30分
- 10月…4時30分
- 11～1月…4時00分
- 2月…4時30分
- 3月…5時00分

- この時刻までに自分の家に入る約束です。
- 暗くなる前に帰る。

校外での約束

- 校区外には、保護者がそれにかわる大人の人と行く。
- 4年生以上で校区外へ行くことができるのは、公共施設(日新プール、豊川コミセンなど)のみ。その時は、必ず、2人以上(高学年)で行く。
- 校区に準ずる場所は、1・2年⇒花園・糸井公園、3～6年⇒花園・糸井・草笛公園です。
- お金の貸し借りや「おごり・おごられ」はしない。

生活習慣

◇朝8時10分に、すっきりとした状態で教室の椅子に座っていられるために大切なこと

- ①朝食は必ず食べる
- ②早く起きる
- ③就寝時間を早くする

生活習慣が乱れていると、やる気や集中力が低下したり、気持ち不安定になってイライラしたり、免疫力が下がり病にかかりやすくなったりします。

メディア利用

苫小牧市情報機器利用の約束

- ゲーム・スマホは8時まで
- 1日利用時間の目安は1時間
- 保護者の目の届く場所で利用
- 必ずフィルタリングを設定

小学生段階でのSNSの使用については、深刻なトラブルに発展するケースもあることから、学校としてはお勧めしておりません。お子さんに使用を許可する場合には、各ご家庭での管理・指導をお願いいたします。

学習

学習用具

【筆箱の中身(基本)】

- 鉛筆(Bか2B)5～6本(飾りなどが無いもの)
- 消しゴム1個(よく消せるもの)
- 定規(15cmくらい、透明で見やすいもの、折りたたみは不可)
- ネームペン(黒の油性ペン)
- 赤色鉛筆

※詳しくは各学年の通信をご確認ください。

家庭学習

【学習時間のめやす】

学年×10+10(分)

1. 毎日同じ時間に机に向かうことができるよう生活リズムを整えましょう。
2. 勉強中はテレビを消すか音を小さくするなど静かにしてあげましょう。
3. 始めは一緒に付き添う。学年が上がって手を放すことになっても、励ましは続けましょう。

タブレット端末

今年度は、低学年は月1回、中・高学年は月2回、週末にタブレット端末を持ち帰ります。

【タブレット利用の約束】

- 学習に必要な時だけに使う。ゲームやYouTubeの使用は禁止(履歴で確認できる)。
- 利用時間は夜8時まで。30分使ったら、10分休む。
- 借り物なので大切に使う。

※詳しくは「使うときのやくそく」を確認してください。

ノートについて

	国語	漢字	算数	理科・社会
1年	前期 10マス十字 リーダー入り	かんじれんしゅう 84字十字 リーダー入り	17マス (JL-2)	5mm 方眼罫 リーダー 罫入り
2年	15マス十字 リーダー入り	かんじれんしゅう 84字十字 リーダー入り	17マス (JL-2-2)	
3年	18マス	かんじれんしゅう 91字十字 リーダー入り	5mm 方眼罫 リーダー 罫入り	
4年	12行縦 リーダー入り			
5年	15行縦 リーダー入り			
6年	15行縦 リーダー入り			

その他

主な行事

- 着任式・始業式 4/8(火)
- 入学式 4/9(水)
- 運動会 6/7(土)
- 5年宿泊学習 7/14～15
- 1学期終業式 7/25(金)
- 2学期始業式 8/25(月)
- 6年修学旅行 9/16～17
- 学習発表会 11/8(土)
- 2学期終業式 12/24(水)
- 3学期始業式 1/14(水)
- 卒業式 3/19(木)
- 修了式・離任式 3/24(火)

学習参観日・個人面談

- 全校参観日 4/25(金)
- 個人面談(希望者) 5/7～9
- 参観日(中) 7/2(水)
- 参観日(低) 7/3(木)
- 参観日(高・あ) 7/4(金)
- 個人面談(全家庭) 9/1～5
- 参観日(高・あ) 11/26(水)
- 参観日(中) 11/27(木)
- 参観日(低) 11/28(金)
- 参観日(高) 2/25(水)
- 参観日(低) 2/26(木)
- 参観日(中・あ) 2/27(金)

緊急引き渡し

大きな災害や事件の発生等により下校時の安全確保がとれない場合、次の手順で引き渡し下校を実施します。

- ①引き渡し下校実施の連絡を「さくらメール」にて配信
- ②避難場所(各教室)での引き渡し
- ③保護者と共に下校

※引き渡し際には、「緊急引き渡しカード」が必要になります。(メールの画面提示でも可)

教育・子育て相談

お悩みは気軽に相談ください。

- 児童、保護者ともにスクールカウンセラーに相談できます。(申込みは本校教頭まで)
- スクールソーシャルワーカーへの相談も可能です。(教頭へ相談が、直接お電話も可。)

児童虐待は通告します

法律に則り、虐待の疑いがあれば通告します

令和7年度 北星小学校日課表 火・木B日課固定

A	月	火	水	木	金	B	C	
登校 8:00から8:10まで							登校	
8:10	朝学習・朝読書				フッ化物	8:10	朝の会	
8:20							8:20	
8:30	朝の会						8:30	1校時
1校時								
						9:05		
9:15							9:15	9:10
9:20	2校時						9:20	2校時
2校時								
						9:55		
10:05	中休み						10:05	中休み
10:25							10:25	10:20
10:30	3校時						10:30	3校時
3校時								
						11:05		
11:15							11:15	11:10
11:20	4校時						11:20	4校時
4校時								
						11:55		
12:05	給食						12:05	給食
給食								
						12:35		
12:45	清掃	昼休み	清掃	昼休み	清掃	12:45	昼休み	
13:05	5校時(1～3年)	5校時(1・2年)	5校時(1・2年)	5校時(1年)	5校時(1年)	12:55	5校時	
13:15	5校時(1・2年)	5校時(全校)	5校時(1・2年)	5校時(1年)	5校時(1年)	13:00	5校時	
13:20	5校時(1・2年)	5校時(全校)	5校時(1・2年)	5校時(1年)	5校時(1年)	13:35	準備	
						13:40		
14:05	6校時(4～6年)	帰りの会	6校時(3～6年)	6校時(2～6年)	6校時(2～6年)	13:45	6校時	
14:10	6校時(3～6年)	14:15下校	14:15下校	14:45下校	14:45下校	13:50	6校時	
						14:25		
14:55	帰りの会	14:45下校	帰りの会	帰りの会	帰りの会	14:35	14:30下校	
15:05	15:05下校		15:05下校		15:05下校	14:45	14:30	

【教職員の勤務時間は 8:00～16:30 です。】

本校は学校の働き方改革を進め、ご家庭・地域の皆様とともに質の高い教育の推進に努めます。



北星小学校ホームページ

<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/gakko/hokusei/>