

令和8年2月2日

保護者の皆様

苫小牧市立勇払中学校長 新 倉 順 治

令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

立春の候、保護者の皆様におかれましては、ますます御清栄のことと拝察申し上げます。また、日頃より本校の教育活動に対し、御理解と御協力をいただき感謝申し上げます。

さて、1学期に実施しました標記調査の結果がスポーツ庁より提供されましたので、学校全体の状況について以下のとおりお知らせいたします。なお、各生徒の調査結果については、体育科より個人票をそれぞれ配付しております。

記

1 調査の概要

(1) 調査の目的

- ・国が全国的な子供の体力・運動能力や運動習慣・生活習慣等を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力や運動習慣等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る
- ・教育委員会や学校においても、本調査結果を活用し、子供の体力や運動習慣等の状況を把握するとともに、課題に対応した施策の実施や体育・保健体育の授業等の充実・改善に役立てる

(2) 調査の対象

- ・中学校第2学年の全生徒

(3) 調査の内容

ア 実技に関する調査（測定方法等については、新体力テストと同様）

＜テスト項目＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子 1500m、女子 1000m）
又は 20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

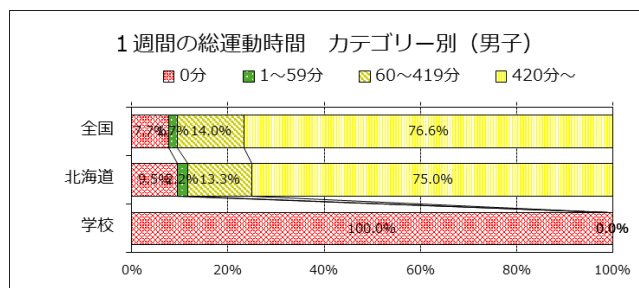
イ 質問調査（運動習慣、生活習慣等に関するもの）

(4) 調査の実施期間

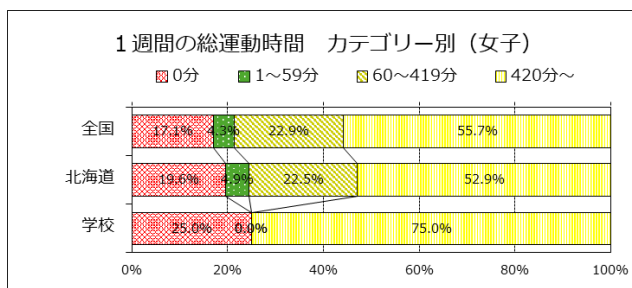
- ・令和7年4月～7月

2 一週間の総運動時間に関する調査結果

【男子】



【女子】



【考察】

保健体育科の授業では男女ともに一人当たりの運動量を適切に確保しております。特に、女子においてはよく運動をしている結果となりました。全国的には男女とも、「420分以上」の割合は減少し、「60分未満」の割合は増加している傾向です。

3 体格と肥満度に関する調査結果

【男子】

中学校 2年 男子	体格		肥満傾向児・痩身傾向児		
	身長 (cm)	体重 (kg)	肥満 (%)	普通 (%)	痩身 (%)
全国	161.31	50.11	9.8%	86.7%	3.4%
北海道	162.37	52.07	13.6%	82.9%	3.4%
学校	165.70	54.35	0.0%	100.0%	0.0%

【女子】

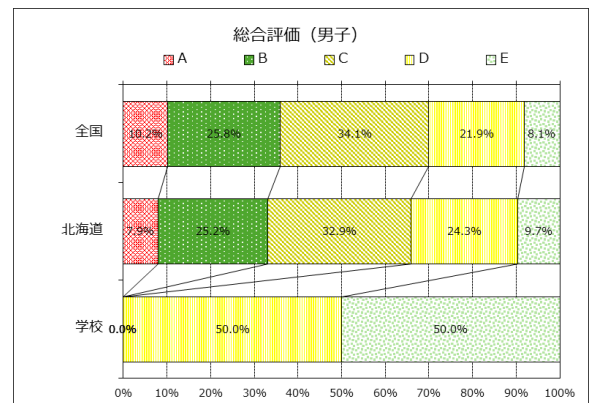
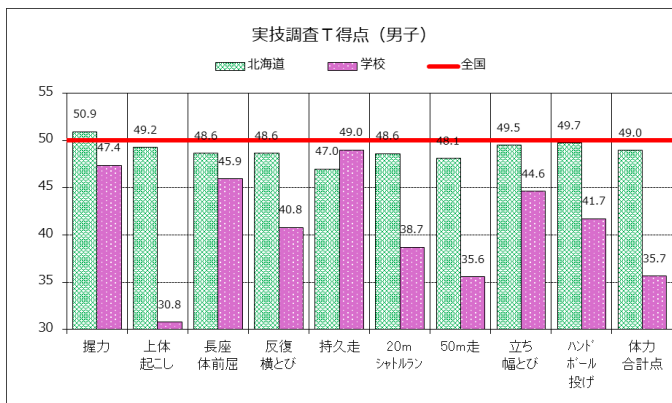
中学校 2年 女子	体格		肥満傾向児・痩身傾向児		
	身長 (cm)	体重 (kg)	肥満 (%)	普通 (%)	痩身 (%)
全国	155.06	46.88	7.1%	88.5%	4.4%
北海道	155.40	47.69	9.0%	87.0%	4.0%
学校	159.40	51.75	33.3%	66.7%	0.0%

【考察】

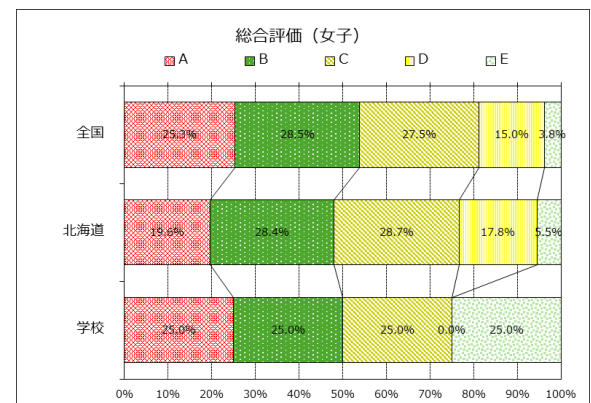
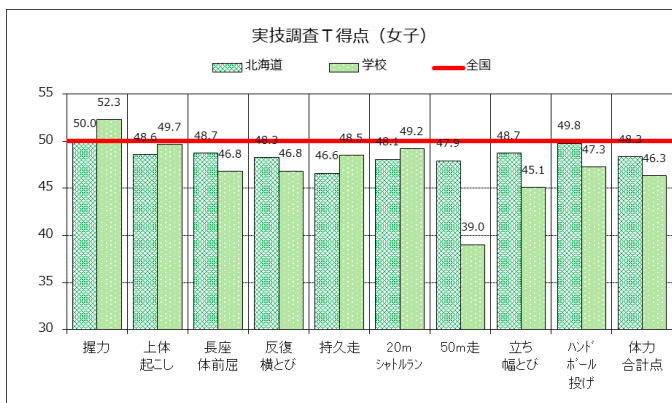
身長と体重の体格は、男女とも全国・北海道と比較し、平均を上回りました。肥満・痩身の傾向は、男女とも普通が多く、全国・北海道と比較し、ほぼ同等でした。

4 実技に関する調査結果

【男子】



【女子】



【考察】

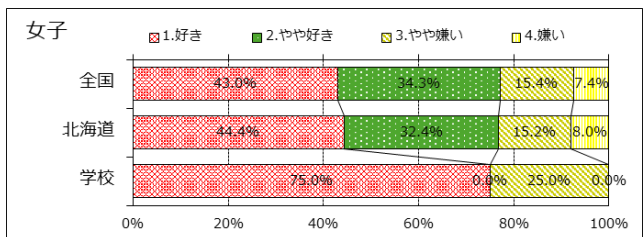
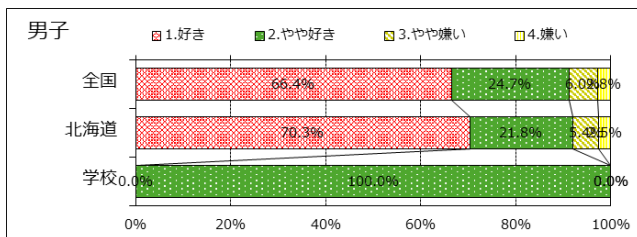
男子は、持久走で北海道を上回り、全国ともほぼ同等でした。握力も全国・北海道とほぼ同等の結果でした。一方で、上体起こし、50m走等は全国・北海道をやや下回りました。

女子は、ほとんどの項目で全国・北海道とほぼ同等でした。特に、握力は全国・北海道を上回りました。一方で、50m走は全国・北海道をやや下回りました。

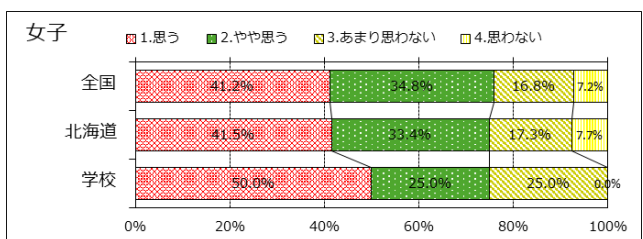
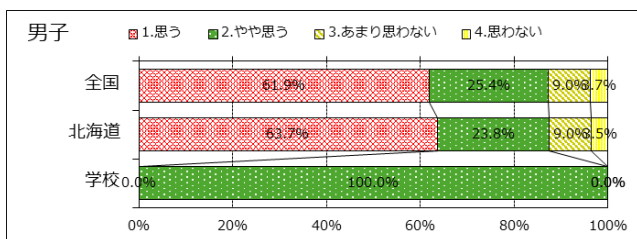
数値のばらつきはありますが、各種目とも全道とほぼ同程度となっており、本校の子どもたちの体力に大きな課題がある状況とはなっていません。

4 生徒質問紙調査結果

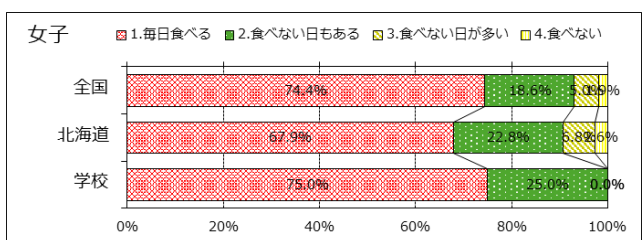
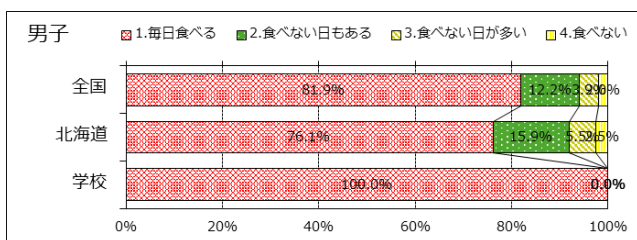
【運動やスポーツをすることは好きですか。】



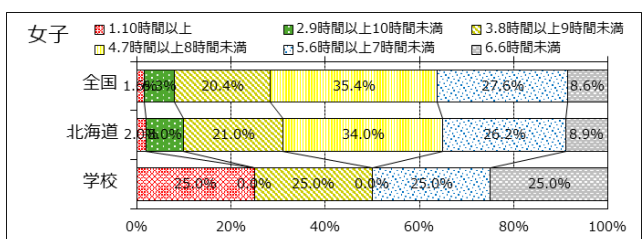
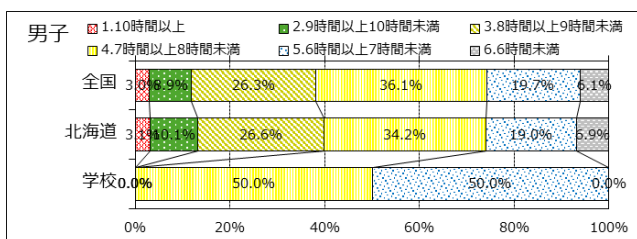
【中学校を卒業した後も、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。】



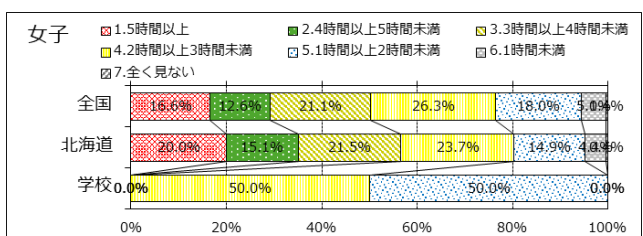
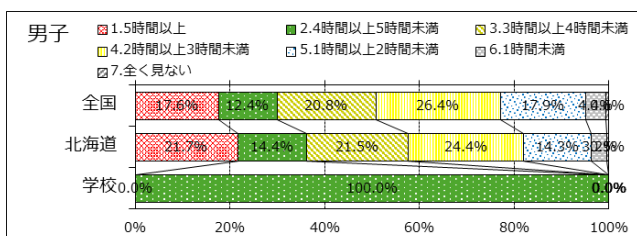
【朝食は毎日食べますか。】



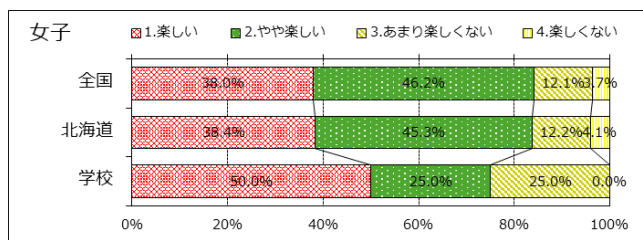
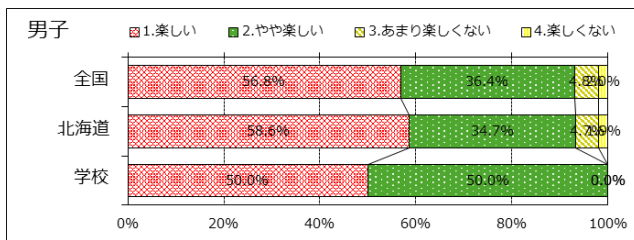
【毎日どのくらい寝ていますか。】



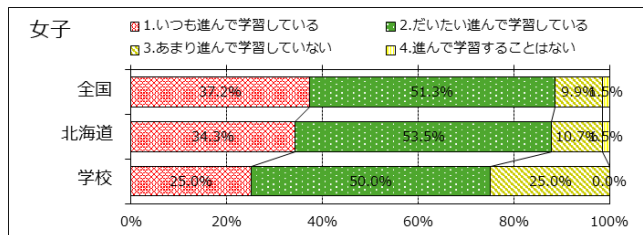
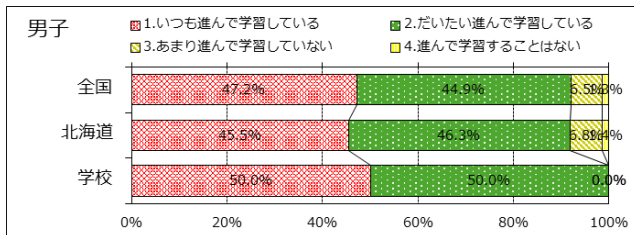
【1日にどの程度、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。】



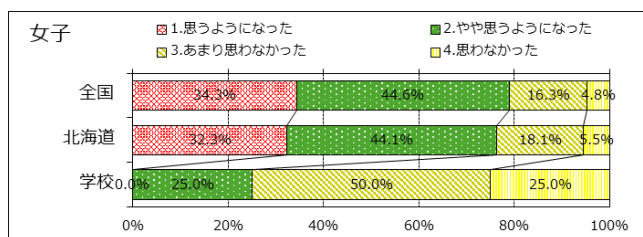
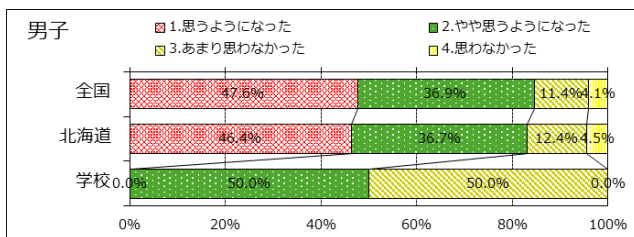
【保健体育の授業は楽しいですか。】



【保健体育の授業では、進んで学習に参加していますか。】



【保健を学習して、もっと運動しようと思いましたか。】



【考察】

運動やスポーツをすることは、男女ともに好き、やや好きとの回答が多く見られました。

中学校の卒業後も運動やスポーツをすることは、男女ともにそう思う、やや思うとの回答が多く見られました。

朝食を毎日食べることは、男女ともに全国・北海道よりも良い回答が見られました。全国的には男女とも前年度から増加していますが、時に女子において減少傾向にあります。

睡眠時間は、男子については6時間以上8時間未満との回答でした。女子については10時間以上との回答と6時間未満との回答も見られ、個人差が表れました。

スクリーンタイムは、男子については4時間以上5時間未満との回答、女子については1時間以上3時間未満との回答であり、男子について時間が長い傾向が見られました。全国的には男女とも引き続き、増加傾向が続いています。

保健体育の授業は、男女ともに楽しい、やや楽しいとの回答が多く見られました。全国的には楽しいの割合は、男子で増加傾向、女子で減少傾向となっています。

保健体育の授業に進んで参加することは、男女ともにいつも進んで学習している、だいたい進んで学習しているとの回答が多く見られました。