

体育のおたより

苫小牧市立沼ノ端小学校 保体部担当

水泳学習の中止

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、水泳などの授業の実施に当たっては、昨年に続き、本年度の「水泳」の授業も中止することとなりました。

体育の授業としては、水泳学習を行いませんが、「水泳時の心得」として、以下のような内容を指導いたします。

◇ 指導事項

- ① 学校管理下の水泳指導中の事故について(全国で起きた過去の事例)
- ② 安全上の対策
- ③ 準備運動・入水前のマナー
- ④ 入水時の注意事項
- ⑤ 飛び込みの危険性
- ⑥ その他(施設の利用、河川・海での遊泳禁止、海水浴場の利用など)



児童の皆さんへ

◎ 水泳(水遊び)の心得



◇ プールに入る前には次のことを守りましょう!

- ① 食事をプールに入るすぐ前や、すぐ後に食べることはやめましょう!
- ② 耳のそうじやつめ切りをして、トイレには入る前に行きましょう!
- ③ プールサイドでふざけたり、走ったりするのはやめましょう!
- ④ シャワーで汗を落としてから、プールに向かいましょう!
- ⑤ 準備運動をして、その後体を水に慣らしながら入りましょう!



◇ プールに入ったら次のことに気を付けましょう!

- ① 体調が悪くなったり寒くなったりしたら、無理をせずにプールから上がりましょう!
- ② プールに飛び込むのは危険です。絶対にやめましょう!(周りの人にも迷惑です)
- ③ 低学年のみなさんはおうちの人や大人と泳ぎましょう! 高学年のみなさんは、1人で泳ぐことが無いようにしましょう!



◇ 水のある場所はとても危険!!

- ① 河川や遊泳禁止の海では、たとえ大人と一緒にでも水に入らないようにしましょう。毎年のように、水の事故が起きています。
- ② 海水浴場では、おうちの人や大人が近くにいる状況で、決められたマナーやルールを守りましょう。
- ③ プール施設では、監視員さんや管理人の方の指示や注意をよく聞き、マナーやルールを守って、泳ぎましょう。