



明

倫

苫小牧市日新町3丁目5番13号

Tel. 0144-74-2146

Fax. 0144-74-2147

『幸せに生きるコツ ～人生における喜び探し～』

苫小牧市立明倫中学校長 池田 健人

9月5日(木)、全国各地において年間120回以上の講演を行っている山本 繁正（やまもと しげまさ）氏を招き、『幸せに生きるコツ ～人生における喜び探し～』と題する全校道徳の授業を行いました。山本先生は、「幸せを感じ取る物差しの目盛りが細かければ細かいほど、幸せを感じ取ることができる。10cmの幸せを1cm刻みの価値観という物差しで測れば10回、1mm刻みの物差しで測れば100回幸せを実感することができる。だから、あたり前のことにも幸せを感じることができるようになれば、人生はもっと楽しくなるんです…。」と語りかけるように講演をされました。

人間はたいへん欲張りな生き物です。幸せを手にしたらもっとたくさんの幸せを、あるいはさらに順位や人からどう見られているか…と考えてしまいがちです。でも、「本当の幸せは、あたり前の毎日の中にある。そこに気づくことが本当の幸せなのです。」と、あらためて大切なことを教えていただきました。山本先生、ご講演ありがとうございました。



幸せについて全校生徒に語りかける
山本 繁正氏（9月5日）

REH 安藤優作選手母校に凱旋



今シーズンよりレッドイーグルス北海道のメンバーとなった安藤優作選手が、ルーキーシーズンにかけける熱い思いを語ってくださいました。

安藤 優作（あんど うゆうさく） 苫小牧市出身のプロアイスホッケー選手。ポジションはフォワード。明倫中学校から、アメリカ合衆国の数チームを経て、今年アジアリーグアイスホッケーのレッドイーグルス北海道に入団。新人離れしたテクニックでファンの心を驚かす活躍を期待しています！

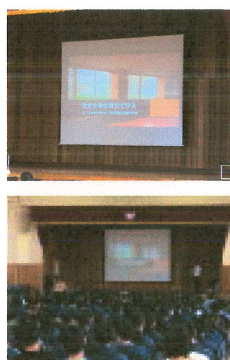
第47回学校祭

2学期最大行事である、第47回学校祭が9月20日（金）に開催されました。学校祭のテーマである「青春革命」のもと、学級ごとに作成した貼り絵や、毎日練習してきた合唱などを披露しました。また、教科で作成した作品なども展示され、大いに盛り上がった学校祭となりました。準備を進めてきた生徒のみなさんお疲れ様でした！



胆振防災デー

胆振防災デーの9月6日に、明倫中学校では大地震からの津波を想定した避難訓練を実施しました。多くの生徒が迅速に頭を守る行動をとり、避難場所へのルートを確認することが出来ました。訓練の後に、厚真で胆振東部地震を経験した校長からの講話をいただき、改めて普段から災害への備えをしておくことが大切であると再認識しました。ご家庭でも、万が一の時の想定し普段から話し合いをしておくことが大切です。



外部講師による講習会

9月12日（木）に1学年の食の指導を、9月26日（木）に2学年の防犯教室を開催いたしました。学校だよりの表面にもありますが、9月5日（木）には全学年対象の全校道徳を実施しました。いずれも、栄養士や警察署など外部からの講師のご協力で行うことができました。ありがとうございました。



教育講演会のご案内

○日時 令和6年10月25日（金）

開場 15時30分

○会場 苫小牧市立明倫中学校体育館

○プログラム

16:00 開式の言葉

16:10 明倫中学校吹奏楽部の演奏

16:40 教育講演会 大平 哲朗 氏

17:45 閉式の言葉

各種大会の結果

○苫小牧市民卓球大会

2年男子シングルス さん 優勝

○第69回北海道吹奏楽コンクール

中学生B編成の部 銀賞

○バスケットボールU15リーグ戦 女子 Fブロック1位

バスケットボール U15 苫小牧地区大会 女子 第3位【道南ブロック大会進出】

○第39回NHK杯アイスホッケー大会 優勝

10月行事予定

- 1日（火）全学年中間テスト
中央・常任委員会
生徒会役員選挙告示
- 2日（水）生徒会役員選挙受付
代替試験日
- 4日（金）英語検定（1次）
- 7日（月）生徒会役員選挙運動開始～11日
- 10日（木）3年総合B
- 11日（金）生徒会役員選挙立会演説会・投票
- 15日（火）冬服着用開始
3学年英検I B A
- 16日（水）2学年英検I B A
- 17日（木）3学年薬物乱用防止教室6h
1学年英検I B A
- 18日（金）後期委員集会
中央・常任委員会
- 23日（水）2学年職場体験
- 24日（木）インターンシップ ～25日
- 25日（金）教育相談① ～31日
CS教育相談会
- 28日（月）3学年テスト範囲配付

※都合により日程を変更する場合があります

発行者 苫小牧市立明倫中学校 校長：池田 健人 編集責任者：岡元 優（教頭）

苫小牧市日新町3丁目5番13号 電話0144-74-2146 FAX0144-74-2147