



令和 7 年 7 月 25 日 (金) 第 5 号

学校教育目標

健康で明るく

心豊かな

主体的人間の育成

校 章



校 訓

健康な体

誠実な心

前進する力

## 準備すること、やりきること、リベンジすること

校 長 石 田 憲 一

何事も「準備が大切である」という話をよく聞きます。テレビで観るバレーボールやサッカーなどの試合では、今日の試合を振り返りつつ「明日(次節)また良い準備をして臨みたいと思います!」と、試合後にコメントをする選手も多いです。

しっかり準備していたつもりでも、なぜかうまいかなかったり、スムーズに事が運ばなかったりすることがあるものです。私も、事がうまいかずに「準備してきたつもり」になっていたと振り返り、後悔することがよくあります。そして、「言い訳」が多くなってきたと感じています。実際に完璧な準備ができていたかというのは、事に取りかかってみて初めて気がつくことが多いものです。そして、準備が足りなかった後悔だけではなく、うまいかなかったことへの言い訳がたくさん出てきます。「時間がなかったし」「初めてのことだったし」「自分の能力が追いつかなくて」などなど…。

話は変わりますが、先日、本州に住む大学時代のサッカー部の後輩が、バイクでの北海道旅行の途中で、苫小牧に立ち寄り、私を訪ねてくれました。大学卒業以来、実に35年ぶりの再会を果たしました。彼が作った旅の予定を見せてもらうと、1週間の北海道旅行の綿密な行程が地図とともに載せてあり、しっかりと計画されていました。

彼は私にあちこち立ち寄った土地の食や景色の全てに感動したと語ってくれました。ただし、予定通りにはいかなかったところも多々あったようで、悔しさと達成感が入り交った充実感たっぷりの、そして、自信に満ちた表情で「リベンジします!」と話してくれました。サッカーで、全国の強豪校のエース

として活躍していた頃の顔とはまた違ったイイ表情でした。

「リベンジします」というのは、天候や道路状況から、予定していた昼食場所や観光スポットに行かず、即座に行程を組み直しながらの旅となり、その行けなかった場所へリベンジしたいとのこと。

彼の話聞いて思ったのは、準備をすることはもちろんですが、うまいかなかった時に、どう対応するかも大切で、それが達成感や充実感を得たり、次の目標をもつためには必要なのだと感じました。

準備したにも関わらず、うまいかなかった時には、どうしても言い訳を並べてしまいがちです。しかし、「リベンジします」という彼の力強い言葉は、良い準備をしてきた表れであり、切り替え、次を見据えて発せられた言葉だと感じました。

スポーツやテスト、仕事など、状況に応じて即座に行動を切り替える(起こす)ことが大切です。そして、「リベンジします」という言葉のように、うまいかなかったことは、やり直したり、再び挑戦したりすれば良いのです。

夏休み中は、決められた時間割がありません。まずは、その日、その週の目指す目標に向けた良い準備をすること。そして、うまく進まなかった時にはそのままにしないで、切り替えて、行動し直すことが大切です。そのような習慣が身につくと、自信につながります。そして、周りの人たちからは、生き生きとした姿に映って見えるのではないのでしょうか。

この夏休み、生徒の皆さんも、その日その日を、まずはいい準備をして過ごすことから始めてほしいと思っています。

## 2年生 宿泊研修 「学び」ある学年行

7月8～9日に2年生が小樽・札幌の宿泊研修を行いました。「善心善礼 マナーを身に付け心を1つに」をテーマに自主研修や専門学校訪問等を行いました。今後につながる行事となりました。



## 栄光の軌跡～胆振中体連の結果～

7月5日（土）・6日（日）に行われた胆振中体連各競技結果

- ☆苦小牧セントラル (サッカー) 1-3 (vs 登別地域クラブ) 惜敗 第3位
- ☆バレーボール 男子 0-2 (vs 登別クライムベアーズ) 惜敗
- ☆バドミントン 女子 S O O さん (3年) 2回戦敗退
- ☆卓球 男子個人 O O さん (1年) 女子個人 O O さん (2年) 初戦敗退
- ☆光洋Wings (テニス) 女子団体 優勝 全道大会出場
- 女子個人戦 O O さん・O O さんペア 準優勝 全道大会出場
- O O さん・O O さんペア O O さん・O O さんペア ベスト8



### 夏休み学習会が行われます

7月28日～8月8日と8月18～20日に夏休み学習会が行われます。また、7月28日には小中連携の取組として、光洋中に校区の小学生を迎えて、小学生への学習サポートをする生徒もいます。学習会に限ったことではありませんが、夏休み中の学習は、1学期の復習、夏休みの課題・2学期の予習・高校入試の対策など、計画的に時間をかけて取り組むチャンスとなります。ご家庭でも、規則正しい生活リズムとともに学習への支援をお願いします。



### 夏休み・8月の行事予定



日	曜	学 校 行 事
7/28	月	小中連携 夏休み小学生学習会
7/29	火	夏休み学習会 3年生三者懇談会
7/30	水	
7/31	木	
8/8	金	
12	火	学校閉庁日 (～15日)
18	月	夏休み学習会
20	火	
25	月	2学期始業式
26	火	青春ワッチング (PTA活動)
27	水	ふるさと学習 (1年) 【SC】
28	木	学力テスト (1・2年)
29	金	生徒会選挙公示 デートDV防止教室 (2年)

【SC】・・・スクールカウンセラー勤務日

## いじめ問題子どもサミットで交流

7月1日に「第13回 苫小牧市いじめ問題子どもサミット」で、市内の小中学校の代表といじめやその対策等について交流し、リモートで話し合いました。



## 光洋中「なかよしプロジェクト」



生徒会の取組「なかよしプロジェクト」全校集会で事前アンケートの結果を発表。各学年ごとに「いじめ撲滅」の標語を考案・制作・発表しました。最後に生徒会から、全校生徒に向けてメッセージを伝えました。

### 交通事故に気を付けましょう

夏休み中は、交通量も増え、それに伴い交通事故も多くなります。また、お子さんの自由な時間も増えますので、ご家庭でも自転車の乗り方（ヘルメット着用他）を含めて日常の交通安全について話し合い、事故やケガのないように注意してください。



## 光洋中Photo gallery



避難訓練を実施



6組作業学習で窓清掃

こころのライブ授業「命の大切さ・尊さ」と音楽ライブ

### 保護者・地域の皆様へ

今学期も本校の教育活動に、ご理解・ご協力を頂き感謝申し上げます。生徒たちは、新しい学年としてスタートを切り、何ごとにも前向きに取り組んできました。今後も、生徒一人ひとりの成長を目指し、教職員一同、全力で取り組んで参ります。引き続きご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。また、8月12日（火）～15日（金）は、学校閉庁日となり、職員が不在となります。緊急連絡につきましては、苫小牧市教育委員会にご連絡ください。

【苫小牧市教育委員会 0144-32-6739】