

令和7年4月28日(月) 第1号

学校教育目標

健康で明るく

心豊かな

主体的人間の育成

校章



校訓

健康な体

誠実な心

前進する力

## 新たなスタート ～期待する3つの「習慣」～

校長 石田 憲一

新学期がはじまり、学年が1つずつ進んだということは、成長した証でもあります。

義務教育は9年間です。3年生にとっては一日一日が義務教育9年間の総仕上げの毎日となります。2年生にとってはあと2年間しか残されていません。

この義務教育が終わる頃には、自らの意思で進路選択をし、次のステップに向けて飛躍することになります。

そのために、この1年、最高学年の3年生として、また2年生として、新たなスタートを切った皆さんに、この1年間、頑張ってもらいたいこと、君たちに期待する3つの「習慣」の話をしていきます。

1つめは、「生活リズムを整える習慣」です。

健康な心や身体は、規則正しい生活から育まれます。時間を気にせずにスマホを使用していたり、ゲーム依存になってしまうと生活のリズムが崩れ、成長の遅れや集中力の低下、衝動的な言動・行動など、多くの支障をきたします。生活リズムを整え、十分な睡眠時間と適度な運動、そして君たちの活力の源となるバランスのとれた食事をしっかりとって生活してください。

2つめは、「挨拶の習慣」です。

元気よく「おはようございます」と挨拶されると気持ちのよい1日をスタートすることができます。素敵な挨拶をされて悪い気になる人は誰もいません。「こんにちは」「失礼します」「さようなら」そして「ありがとうございます」こんな挨拶が自然にできる人間になってください。

3つめは「頭を鍛える習慣」です。

真剣に学習に取りこんでください。皆さんの生活の大部分は学習です。この先、社会人として生きていく上で必要なのは、学生時代に得た知識や経験だけではなく、それらに向かって行く実行力や行動力、自分なりに工夫する応用力です。自ら頭を鍛えようとして動き出す皆さんに期待しています。

生活リズム、挨拶、頭を鍛えるなどの習慣の話は、光洋中学校の校訓である「健康な体」「誠実な心」「前進する力」と合わせてお話ししました。

良い習慣は人生を変えるとされています。

皆さんも、これまで自分なりに素晴らしい習慣で生活し、立派に成長してきたことでしょう。本日、私が話した3つの習慣も、しっかりと身に付け、さらに成長していってくれることを期待しています。

そして、今年度立ち上がりの4月。この4月にいかにペースをつかむかが鍵です。お互いに励まし合い、協力しながら、新しい自分づくり、成長する自分づくりのスタートであってほしいと思います。

# KOYO 入学式

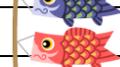
## Photo gallery



入学式の様子  
 新入生呼名  
 喜びのことは  
 歓迎の合唱



## 5月行事予定

日	曜	学校行事
1	木	心電図検査(1年) 
2	金	開校記念日 
9	金	生徒総会 
13	火	尿検査2次
14	水	二者懇談①(1・2年)
15	木	二者懇談②(1・2年) 修学旅行①(3年)
16	金	二者懇談③(1・2年) 修学旅行②(3年)
17	土	修学旅行③(3年)
19	月	二者懇談④(1・2年) 振替休業(3年)
20	火	二者懇談⑤(1・2年)
21	水	職員会議
22	木	歯科検診 
23	金	英語検定
29	木	体育大会
30	金	体育大会予備日

## 教職員紹介

担当	氏名	担当教科	その他
校長	石田 憲一		ウトナイ中から
教頭			
主幹教諭		数学(習2年全)	
1年1組		社会(1年全) (2年2クラス)	
1年2組		英語(1年全)	
1年3組		数学(1年全) (習2年1クラス)	厚南中から
1年副担		国語(1年全)	
1年副担		美術(全学年)	
1年副担		保体(1年全) (3年2クラス)	
2年1組		保体(2全) (3年1クラス)	
2年2組		理科(2年全) (1年1クラス)	
2年3組		音楽(全学年)	
2年副担		英語(1年全)	
2年副担		数学(習2年全) (習3年2クラス)	
3年1組		国語(3年全)	
3年2組		社会(3年全) (2年1クラス)	啓北中から
3年3組		数学(習3年全)	
3年副担		理科(3年全) (1年2クラス)	
3年副担		技術家庭科(全学年)	
3年副担		英語(3年全)	新規採用
6組		特別支援(2年所属)	
6組		特別支援(3年所属)	
6組		特別支援(1年所属)	
6組		特別支援(1年所属)	苫小牧支援学校から 新規採用
6組		特別支援(2年所属)	
通級指導			
通級指導			和光中から
時間講師		国語(2年全)	開成中から
ALT			
初任者指導			
養護教諭			
事務職員			
公務補			
事務補			
支援員			
支援員			沼ノ端小から
介添員			
部活動指導員			
図書館司書			
心の教室			
教員業務支援員			
給食配膳員			

### 【保護者の皆様へ】

今年も生徒1人ひとりが充実した学校生活を送れるよう職員一丸となり努めて参ります。よろしくお願ひします。

