

# 中光洋

校訓

「健康な体」・「誠実な心」・「前進する力」

苫小牧市立光洋中学校学校だより

令和 4年 1月14日発行 第12号

学校・家庭・地域の合言葉

「振り返り」で粘り強く自己調整

## 3学期始業式でのメッセージ「昨日の自分より一歩前進～自分らしくいこう！」

苫小牧市立光洋中学校長 大橋 祐之

今日から3学期が始まります。23日間の冬休みでしたが、皆さんはどのように過ごしたのでしょうか。事故やけが、そして、体調を崩さないように気をつけて生活することができましたか。

2学期の終業式では、私から「挨拶には『自分の心を開いて相手の心に近づいていく』』という意味があり、皆さんが普段、当たり前のように行っている心ある挨拶をこれからも大切にしてほしい」というお話をしました。

さて、今年「寅」（とら）年です。干支（えと）でいうと「壬寅」（みずのえとら）ということになります。

「壬寅」には、「厳しい冬を越えて芽吹きはじめる」、「新たな動きがはじまり、大いに伸びる」という意味があります。

すなわち、今年の寅年には「自分から行動することで、大いに伸びる」というメッセージが込められているのです。

挨拶は「自分の心を開いていく」、寅年である今年「自分から行動する」ということです。キーワードは「自ら」「自分から」です。

3学期、皆さんが「自ら挑戦し、大いに飛躍する」ことを期待し、「昨日の自分より一歩前進～自分らしくいこう！」を3学期はじまりの皆さんへのメッセージとします。



### 「干支」（えと）は「十干」（じっかん）と「十二支」（じゅうにし）の組合せ

#### 【十干】（じっかん）

「甲（こう／きのえ）」「乙（おつ／きのと）」「丙（へい／ひのえ）」「丁（てい／ひのと）」「戊（ぼ／つちのえ）」  
「己（き／つちのと）」「庚（こう／かのえ）」「辛（しん／かのと）」

「壬（じん／みずのえ）」「癸（き／みずのと）」

#### 【十二支】（じゅうにし）

「子（ね／ねずみ）」「丑（うし）」「寅（とら）」「卯（う／うさぎ）」  
「辰（たつ）」「巳（み／へび）」「午（うま）」「未（ひつじ）」  
「申（さる）」「酉（とり）」「戌（いぬ）」「亥（い／いのしし）」



□12月20日（月）市長への表敬訪問

美術部に所属する1年生1名が路上へのゴミのポイ捨て防止を呼びかけるポスターを制作し、取組について岩倉市長に報告しました。制作したポスターは校区内の路上に掲示されています。



□光洋中生の活躍

○ソフトテニス部…苫小牧地区中学生冬季研修大会女子個人戦A級ペア2組が3位入賞  
 <エアリズムマスクの配付について>

（株）ユニクロが新型コロナウイルス感染症およびインフルエンザウイルス対策の支援として「エアリズムマスク」約375万枚を33道府県に寄贈を行い、このたび北海道教育庁を通じて本校にも届けられました。本校では全校生徒に1枚ずつ配布します。詳細は保健だよりでご確認ください。

## 感染症予防の取組へのご協力をお願いいたします

学校では、3学期も感染症予防の取組として、以下の点について重点的に指導していきます。各ご家庭のご協力をお願いいたします。



マスク着用



手指消毒・手洗い励行



朝・晩の健康観察



規則正しい生活

引き続き感染予防の徹底が必要な状況です。毎日の健康観察において 生徒本人に風邪症状が見られる際の登校自粛と早期の病院受診 へのご協力をお願いいたします。

### 不安や悩みを解消するために

長期休業明けには、不安や悩みを抱える子どもたちが増える傾向があります。各ご家庭でも、お子さんの態度に現れる微妙なサインに注意を払っていただき、お子さんの声に耳を傾けてください。なお、必要に応じて、学校あるいは右記の相談窓口をご活用ください。

電話やメール、ネット等の相談窓口  
 （リンク先に相談窓口一覧があります。）

24時間子どもSDSダイヤル（通話料無料） **0120-0-78310**



## 1月の主な行事

- 14日（金）始業式
- 17日（月）3年学年末テスト
- 21日（金）英語検定
- 26日（水）スクールカウンセラー来校日
- 28日（金）新入生体験入学／2学年懇談会
- 31日（月）生活向上週間（～2.4）／1学年懇談会



### 駐車場の利用について

除雪に努めていますが、場内は滑りやすくなっています。場内はゆっくり（最徐行で）お進みください。また、車椅子マークの駐車スペースは、必要な方にお譲りください。



3年生の保護者の皆様へ…卒業式は3月12日（土）です。後日正式にご案内します。