

*光洋

校訓

「健康な体」・「誠実な心」・「前進する力」

苫小牧市立光洋中学校学校だより

学校・家庭・地域の合言葉

令和 3年 4月30日発行 第2号

「振り返り」で粘り強く自己調整

「人は忘れる生き物だ。だから振り返りでしか成長できない。」

プロ野球チーム「横浜DeNAベイスターズ」のコーチに藤田和男さんという方がいます。藤田さんはプロ野球界においては異色のコーチで、プロ野球選手としての経験はありません。彼はずっとアマチュアとしてプレーしていましたが、2012（平成24）年にベイスターズのブルペン捕手に応募し、採用されました。そして、その後3年間裏方としてチームを熱心に支える姿を評価され、コーチとなりました。そんな彼が、プロのコーチとして自分自身を鍛えるために行っている取組が毎日の自身の行動の「振り返り」です。

彼が「振り返り」を大切にしようと思ったきっかけ。それは、彼が参加した研修会で出会った「人は忘れる生き物だ。だから振り返りでしか成長できない。」との言葉だそうです。その言葉に出会い、日々の生活の振り返りの重要性を改めて意識した彼は、毎日1時間くらいかけて日々の自身の行動の振り返りを行い、日々のコーチングの改善につなげているそうです。

光洋中学校では、子どもたちが日々の生活を振り返り、自身の行動の改善につなげていく（自己調整）ことを目指し、「フォーサイト手帳」という記録ノートを取り入れています。このノートには、藤田さんの記録ノートと同じ意味合いがあります。日々の記録を「どうすればよりよくなるのか」、「自身のもつよさとは何か」に気付くきっかけにしたいと思います。

Foresight
2021

令和3年度 光洋中学校の目指す姿

本校では、次の点を特に意識し、今年度の教育活動を行っていきます。

- 今年度の重点教育目標 「豊かな心を持ち、確かな学力の定着を目指す生徒の育成」
- 目指す学校像 「心に寄り添い 子どもの豊かな学びを支える学校」
- 学校経営のキーワード 「「振り返り」で粘り強く自己調整」

本校では、子どもたちに未知の状況にあっても、社会の中で自立していく力を身に付けさせることを目指しています。そのために、子どもたちの振り返りを通して自分を見つめ直す力を伸ばし、社会で自立するための知識や価値観（礼儀やマナー）、そして体力を身に付けるために必要なことに気付かせていきたいと考えます。

子どもたちの「振り返る力」を高めていくためには、各ご家庭や地域の皆様の協力が不可欠です。「**「振り返り」で粘り強く自己調整**」を合言葉に、子どもたちに接していただければと思います。ご協力をお願いいたします。

□ 4月23日（金）授業参観

全学年の5・6校時の授業を公開しました。参観人数の分散を図りながら実施しました。今回の授業参観の成果と課題を振り返り、今後の授業公開に活かしてまいります。事前の参観授業希望調査や健康観察へのご協力に心より感謝申し上げます。

□ 4月26日（月）部活動集会

部活動加入者の確定を受け、部活動集会を開催しました。感染症対策のため、部活ごとに教室に分散し、校内放送で部活動の心がままえ等について確認しました。多くの人に応援される活動となることを期待します。

校内放送を聴く様子



なお、本校の部活動は、本日配付した「北海道の部活動の在り方に関する方針（概要）」や本校HPに掲載している光洋中の「部活動に係る活動方針」に基づき運営しています。ご理解とご協力をお願いいたします。

<光洋中学校の数学の授業について>

数学は積み重ねの教科と言われます。本校では、学習の理解度に応じた指導の充実を図るために、令和3年度の2・3年生の数学の授業を習熟度別授業（1クラスを基礎コース・発展コースに分け、それぞれのコースを数学科の教員が授業を実施）で行っています。また、全学年の数学の授業で、複数の教員が役割を分担しながら指導を行うTT授業を行う機会も設けています。TT授業では、複数の目で生徒の様子を把握し、個別の対応を多くすることをねらいとしています。子どもたちが主体的に学べるよう、引き続き努めてまいります。

15人に1人は光洋中出身者！？…5月2日 開校記念日

光洋中は1962（昭和37）年に誕生しました。これまでに11,174名の卒業生を輩出しています（この数字は苫小牧市民の15人に1人は光洋中出身者となる数字です）。

特に今年は**開校60年目**の節目の年です。生徒の皆さんには、先輩たちが築き上げてきたこの光洋中学校に新たな伝統をつみあげていく気持ちを高めてほしいと思います。

主な行事



6日（木）2学年懇談会(18:30～)	24日（月）体育的行事参観日
7日（金）生徒総会／常任委員会	※3・4校時 3学年
11日（火）1・2年来校相談（～17日）	※5・6校時 2学年
12日（水）スクールカウンセラー来校日	25日（火）体育的行事参観日
13日（木）3学年修学旅行（～15日）	※5・6校時 1学年
17日（月）3学年修学旅行回復休業	27日（木）全国学力・学習状況調査(3学年)
19日（水）スクールカウンセラー来校日	<5月の諸費納入日…12・13・14・19・20・21>

【体育館改築工事のお知らせ】

6月から新体育建設工事が開始します。そのための事前工事として、5月24日からグラウンド中央高校側フェンス付近の整地工事がはじまります。学校周辺で工事車両の出入り（工事車両は主に旧野球バックネット付近から出入り）が多くなります。十分ご注意ください。

連休中も感染症対策の徹底を



- (1) 健康観察、マスク着用等の徹底を。風邪症状等の体調不良時には確実に休養を。
- (2) 感染症に関する差別や偏見の未然防止に協力を。

※悩みは一人で抱え込まずに相談を…子ども相談支援センター ☎0120-3882-56