

美園小の熱中症対策について

気象庁より、今年も全国的に平年より高温となることが予想されるため、熱中症には十分な対策を講じるようとの呼びかけがありました。7月に入りましたので、学校の対策を保護者の皆様を共有したいと思います。

(1) 体育授業や校外活動について

- 添付しました資料を判断基準として対応します。気温と暑さ指数、熱中症警戒アラートをもとに活動の中止や縮小などを判断します。暑さ指数については、「環境省の熱中症警戒アラート・暑さ指数情報のライン通知」と「グラウンドに設置する暑さ指数測定器の数値」と「実際に外に出た感覚」で確認します。
- 環境省の「熱中症警戒アラート・暑さ指数情報のライン通知」を前日18時と当日の7時に毎日自動通知で確認しています。廊下等の掲示で、児童にも知らせます。
- 暑さ指数が31℃を超えるときは、すべての運動や屋外活動は中止です。28～31℃でも熱中症警戒アラートが発出されている場合は中止もあり得ます。

(2) 休み時間の遊びについて

- 外遊びをする際には必ず体育帽子を着用させ、頭部への直射日光を避けます。教員が体育館やグラウンドの児童の様子を観察します。

(3) 教室内の授業について

- 今年度から配給された「移動式クーラー」を活用し、サーキュレーターで冷気を拡散します。ただし、移動式クーラーの効果は使ってみないとわかりません。これまでどおりに扇風機や窓の開閉による対策も状況によって選択していきます。また、必要に応じて廊下にも大型扇風機を設置し、風の流れを生み出します。

(4) 水分補給について

- 熱中症の危険性が高いときは、体育や休み時間の遊びの前後、状況によっては運動中も全員に水分補給をさせます。教室の授業中もこまめな水分補給を促します。

(5) マスクについて

- マスクの着用は各家庭の判断となっていますが、体育や外遊びの際は外すよう指導します。マスクを着用していると体温が上昇しやすくなる、喉の渇きを感じにくくなるなどのリスクが高まります。

(6) 熱中症対策グッズについて

- 熱中症対策が必要な期間は、水筒（中身は水か麦茶＜ミネラル補給＞、気温によってはスポーツドリンク＜塩分補給＞）、うちわ、汗拭きタオル、冷感タオル、アイスリングや氷のうなどを持参するよう声掛けを行います。電動の小型扇風機は禁止とします。

(7) 登下校や放課後について

- 熱中症の危険が高い日は、登下校中や放課後の遊び中も適宜水分補給をするよう指導します。（歩きながら飲まず、立ち止まって飲むこと）公園に水筒を持参させるなど、ご家庭でもご指導ください。

(8) 体調に異変を感じたら

- 自分や周りの人の体調に異変を感じたら、すぐ伝えるように指導します。学校内では担任やすぐ近くにいる教員へ、放課後や休日は近くにいる大人や家に助けを求めるよう指導します。

(9) その他

- 自校の地域で「熱中症警戒アラート」が発表させた場合は、総合的に判断し、臨時休業の措置をとることもあります。熱中症警戒アラートは日最高暑さ指数（WBGT）が33℃に達すると予想された場合に発表されます。各玄関に暑さ指数による注意を子どもにもわかりやすい掲示で知らせ、子ども自らの危機管理意識を持てるよう工夫します。
- 人間が上手に発汗できるようになるには、暑さへの慣れが必要です。暑い環境下で3～4日過ごすと、汗がより早くから出るようになり、体温上昇を防ぐのが上手になります。さらに3～4週間経つと、汗に無駄な塩分を出さなくなるようになり、熱けいれんや塩分欠乏による症状が生じるのを防げるようになるそうです。

美園小の熱中症対策の判断基準

暑さ指数（WBGT）

※グラウンドに暑さ指数計を設置

気温	24℃以下	24～28℃	28～31℃	31～35℃	35℃以上
指数	21℃以下	21～25℃	25～28℃	28～31℃	31℃以上
	ほぼ安全	注 意	警 戒	嚴重警戒	危 険
熱中症予防運動指針（本校の対応）	● ほぼ安全 ↓ 適宜水分補給	● 激しい運動は危険性もある ↓ 積極的な水分補給	● 激しい運動を避ける ↓ 積極的な休憩（30分おき） ↓ 適宜水分補給 ↓ 見学等は日陰で休憩 ↓ 日陰等の休憩場所を確保	● 激しい運動 ↓ 中止（屋外・屋内共に 体育・休み時間） ↓ 休み時間は複数教員で見守り ↓ 休み時間の体育帽子着用、終了後の水分補給 ● 屋内での運動 ↓ 10～20分おきの水分補給（確認）と休憩 ● 屋外活動 ↓ 活動時間（短時間）・施設状況（活動・休憩場所）を考慮して慎重に判断 ★熱中症警戒アラート発出時は中止もあり得る！	● 全運動 ↓ 中止徹底（体育・休み時間、屋内・屋外共に） ● 屋外活動 ↓ 中止徹底（校外学習・外作業） ※R6道教委通知による ● 屋内活動 ↓ 実施方法変更（式・集会等はオンライン等）