健康観察シート

年	組	氏名

苫小牧市立美園小学校

＊感染症対策のために毎日の健康観察が大切です。毎日、朝晩体温を測り体調の確認をしてください。
＊発熱等の風邪症状がある場合は、「人にうつさない」ために自宅で休養し学校に報告してください。
＊心配な症状がある場合は、「かかりつけ医・身近な医療機関」または「北海道新型コロナウイルス健康相談センターTel. 0120-501-507（フリーコール24時間相談窓口）」等に相談してください。

登校前に家庭で記入しましたら、この健康観察シートは**毎日学校に持ってきてください。**学校でもお子さんの様子を把握します。

月日	曜日	同居家族の発熱等の症状の有無	登校前の体温 平熱 ℃	体調チェック（症状があれば印をつける）								服薬の有無	備考
				せき	息苦しさ	鼻水	のどの痛み	体のだるさ	頭痛	嗅覚・味覚の異常	その他		
10/23	(日)												
10/24	(月)												
10/25	(火)												
10/26	(水)												
10/27	(木)												
10/28	(金)												
10/29	(土)												
10/30	(日)												
10/31	(月)												
11/1	(火)												
11/2	(水)												
11/3	(木)												
11/4	(金)												
11/5	(土)												
11/6	(日)												
11/7	(月)												
11/8	(火)												
11/9	(水)												
11/10	(木)												
11/11	(金)												
11/12	(土)												
11/13	(日)												
11/14	(月)												
11/15	(火)												
11/16	(水)												
11/17	(木)												
11/18	(金)												
11/19	(土)												