



明 倫

苫小牧市日新町3丁目5番 13 号 Tel. 0144-74-2146 Fax. 0144-74-2147

笑顔がいっぱいウマれますように…

～2026 年もよろしく願いいたします～

苫小牧市立明倫中学校長 池 田 健 人

2026 年迎えました。ウマ年の本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、今年の1月学校だよりに、「笑顔」という言葉を選びました。笑顔は、誰かの心をほっとさせたり、場の空気をやわらげたり、時には言葉以上に思いを伝えてくれたりします。そんな笑顔が、学校のあちこちで自然に「ウマ」れるような一年にしたいと願っています。

では、どうすれば笑顔が生まれるのでしょうか？ それは、特別なことではなく、日々のちょっとした行動や心がけの中にヒントがあるように思います。

たとえば、朝の「おはようございます」の一言。廊下ですれ違うときの「こんにちは」のあいさつ。友達が困っているときに「どうしたの？」と声をかけること。授業で誰かの発言に「なるほど！」と反応すること。先生や友達の話をしっかり聞くこと。ありがとう、ごめんなさいを素直に伝えること…。

こうした一つひとつの行動が、相手の心にあたかさを届け、笑顔を生み出します。そして不思議なことに、笑顔は新しい笑顔を生み出します。誰かの笑顔が、また別の誰かの笑顔を引き出し、やがて教室全体、学校全体が明るくなっていくという素敵なスパイラルがウマれるよう努めてまいります。

保護者の皆さまにも、ぜひご家庭で「笑顔が生まれる瞬間」について、お子さんと話してみただけたらと思います。どんなときに笑顔になれるのか、どんな言葉や行動がうれしかったのか。そんな会話の中から、子どもたちは「人を笑顔にする力」を学んでいきます。

笑顔は、誰かに与えることで、自分にも返ってくる贈り物です。今年も、子どもたち一人ひとりが、たくさんの笑顔を生み出し、受け取りながら、心豊かに成長していけるよう、学校全体で取り組んでまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

部活動等の活躍

【バドミントン部】

◎ 第44回北海道中学生新人バドミントン競技選手権大会

○女子ダブルス 2回戦進出 ○○さん・○○さん

【吹奏楽部】

◎ 第54回日胆地区ソロアンサンブルコンテスト

○ソロの部

・アルトサクソ独奏 ○○さん 金賞

○アンサンブルの部

・木管八重奏 金賞



(○○さん・○○さん・○○さん・○○さん・
○○さん・○○さん・○○さん・○○さん)

・管楽六重奏 銀賞

(○○さん・○○さん・○○さん・

○○さん・○○さん・○○さん)

【アイスホッケー】

◎ 第46回全国中学校アイスホッケー大会 ASC 北海道 U-15 全国準優勝

(○○さん・○○さん・○○さん・○○さん)



子どもたちの不安や悩みを感じたら…

～まずは聞く、そして共感～

「思春期」や「反抗期」などと言われる時期を迎えている子どもたちは、いろいろな悩みや不安を抱えていることがよくあります。そんな悩みや不安を親としてしっかりと受けとめ、安心した生活へ、夢に向かう未来へと子どもたちを導きたいものです。そんな時に大切なこととして次のようなことがあげられます。

- まずは「聞き役」に徹する
- 感情を受けとめる
- アドバイスは求められたときだけに
- 一人で抱え込ませない



ご家庭での解決が難しい場合は、学校と一緒に考えませんか？ または次の関係機関への相談も有効です。

1 スクールカウンセラーとの面談

教頭または学級担任に申し出てください。

2 こころの教室相談員との面談

教頭または学級担任に申し出てください。

3 その他の相談窓口

(1) 子ども相談支援センター(無料)

ア 24 時間電話相談 0120-3882-56

イ メール相談 sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

(2) こころの電話相談専用ダイヤル

ア 電話番号 0570-064-556

イ 相談時間 (月～金) 9:00～21:00

(土日祝) 10:00～16:00



令和8年度の部活動について

- 令和8年度の苫小牧市中学校部活動・クラブ活動ガイドが令和7年12月に改訂されています。今一度ご確認ください。



令和8年度中学校部活動・クラブ活動ガイド

- 令和8年度から令和10年度にかけての明倫中部活動体制の見通しについてまとめました。明倫中学校HPで確認ができます。



明倫中部活動体制の見通しについて

3学期も元気に登校するために…

11～12月にかけてインフルエンザが流行し、学級閉鎖を余儀なくされる状況もありました。3学期も、換気や保湿など、引き続き感染症対策を徹底してまいります。学年の締めくくりとなる大切な時期を迎えていますので、ご家庭におかれましても「うがい」「手洗い」などの基本的な感染予防の励行にご協力くださいますようお願いいたします。

また、お子さまの生活や健康面でご心配なことがありましたら、どうぞ遠慮なく学校までお知らせください。



February

2日(月) 年度末反省会議のため4時間授業(給食後放課)

4日(水) 1・2年学力テスト

5日(木) 1・2年学年末テスト範囲表配布
2年修学旅行説明会(14:10～)

10日(火) 公立高校推薦入試

11日(水) 建国記念の日

13日(金) 私立高校A日程入試
新入生体験入学会(13:10～)

15日(日) 道民家庭の日

17日(火) 私立高校B日程入試
1・2年学年末テスト(芸体系)

20日(金) 1・2年学年末テスト(5教科)

23日(月) 天皇誕生日

26日(木) 学校運営協議会(北星小)

27日(金) 7組スケート学習



※ 3月13日(金) 第48回卒業証書授与式(9:15～)

※ 3月24日(火) 修了式・離任式

※ 4月8日(水) R8年度1学期始業式

※ 4月9日(木) 第49回入学式(13:40～)

