



(明倫中学校 HP)

苫小牧市立明倫中学校 学校だより 令和8年度 第5号 (6月30日)

生徒 **まんなか**

学校課題 →

よし! やってみよう



明倫



— 明るい心で 正しい道を歩む —

倍倍 FIGHT ~ 「好き」を育み、「得意」を伸ばす ~

流行り廃りに敏感な中学生からは“今さら”と思われるのですが、CANDY TUNE の「倍倍 FIGHT」が最近のお気に入りです。特徴的なサビのメロディーやリズムカルな歌詞は知っていましたが、歌番組で初めて字幕を見ながら1曲を聴いて、その素晴らしさにすっかりハートが掴まれてしまいました。

♪本音と建て前ない私 なりたい
在りたい けど だけど
人の目気にせず素直な子 なりたい
在りたい けど だけど

誰かを救うということは
過去の自分も救うことです
誰かを愛すということは
本当の自分を大好きになることです

誰かと比べて落ち込んだって
自分は自分さ
できないことより できることを
ほら数えてみようよ♪

つまずき転んでしまったときって、ある意味成長のチャンスです。しかし、そうはわかっているけどこれがけっこうしんどい。どうしたって弱くダメな自分と向き合わなければならないからです。そんなとき、背中を押して勇気付けてくれる応援歌のように思いました。

そうこうしていると、今度はその横から CUTIE STREET の「かわいいだけじゃだめですか?」が流れてきました。

♪あの手この手で今をときめけ!
長所を磨け! 可愛さで世界征服!
「かわいいだけじゃだめですか?」♪

別にアイドル好きなわけじゃありませんが、この歌もなんとも潔い—かわいいだけでいい!、と思わず心の中で答えてしまいました。

「失ったものばかり数えるな!! 無いものは無い! お前に残っているものは何だ!!!」

漫画「ワンピース」で、兄エースが亡くなり生きる力を失ったルフィーにジンベイがぶつけた言葉です。

□ ■ □

この3つに共通していることは、自分の強みや可能性を信じ、伸ばし、それを強さや力に変えていこうということです。

「足るを知る」、今自分が持っているもの、あるものに目を向け、それをエンジンにしてよりよい自分を目指し前進していく。その中で、苦しいことができるようになったら、それはそれで嬉しいことだけど、できないことを克服することが一番の目的ではありません。

生徒1人1人がこんな思いで毎日を積み重ね、成長する明倫中学校でありたいと考えています。

(鏡)

文部科学省が策定し、全国の学校における教育の基準を示す「学習指導要領」。教科書もこの「学習指導要領」に沿って編集されています。現在、この「学習指導要領」の見直しが急ピッチで進められていますが、そのキーコンセプトの一つに『「好き」を育み、『得意』を伸ばす』が位置付けられています。

第49回体育祭「Aim High」大成功！

グラウンド状況が悪いため当初の予定を延期して、6月1日（月）に体育祭を実施しました。すばらしい天気のもと、学級が団結し、勝利のために一生懸命に取り組む姿、仲間の頑張りを精一杯応援する姿を見ることができました。競技において勝ち負けはつきますが、テーマである「Aim High～仲間と一緒に高みを目指せ～」の通り、学級や学年の絆が強くなったと思います。生徒たちのやりきった表情から、大成功だったと感じました。

予定変更にもかかわらず、多くの保護者の皆様、来賓の皆様のご声援、ありがとうございました。

～体育祭の1場面～



「いじめ」のない学校を目指して

7月2日（木）に「苫小牧市いじめ問題子どもサミット」が開かれ、本校から〇〇副会長、〇〇書記長が参加します。このサミットは、いじめのない学校を目指して、**各小中学校のリーダーたちが、自分たちにできることは何かを考え、その考えをもとに各学校で取組を進める**ものです。

この世から「いじめ」をなくすことは難しいけれども、**いじめのない学校を目指し、相手を思いやったり、優しい言葉を使ったりしてみんなが過ごしやすい空間をつくる**ことはとても大切だと考えます。

しかし、もし、いじめが起こった場合は、**早期に対応し、解決をはかります**。時には、資料にある通り警察とも連携し、適切な対応を行います。こうした取組を通して、一人一人が安心して生活できる学校を目指していきます。

本校の熱中症対策

本校における熱中症対策につきましては、苫小牧市立小・中学校熱中症対策ガイドライン等に基づき、予防措置や救急処置等に取り組んでいるところです。

明日には7月を迎え、平均気温が高くなることが予想されています。今後の熱中症対策に向け、学校としても暑さ指数に基づいて活動実施を判断することや、熱中症事故防止に関して生徒へ適切に指導を行うとともに、暑さ指数掲示板を設置し、生徒自身が大量管理を行っていけるようにしていきます。ご家庭でも適切な服装の準備、睡眠や食事、体調管理の声掛けなどのご協力を改めてお願いいたします。

夏休み

7月の行事

2日（木） 苫小牧市いじめ問題子どもサミット
（〇〇副会長、〇〇書記長が参加）

3日（金） 地域清掃

4日（土） 中体連胆振大会（サッカー、バスケット、卓球）

5日（日） 中体連胆振大会（サッカー、バスケット）

6日（月） 1年生研修旅行

7日（火） 中央・常任委員会

14日（火） 2年生宿泊研修

（札幌、～15日まで、16日は回復休業）

17日（金） 3年生性教育

21日（火） 参観授業（全学年5時間目）

23日（木） 1学期終業式

27日（月） 3年生：三者懇談、1、2年生：夏休み学習会（29日まで）

東胆振中体連の活躍

紙面の都合上割愛して掲載しています

〇 バドミントン（胆振大会へ）

【団体】女子：準優勝

【個人】〇〇 〇〇さん：ベスト8

〇〇 〇〇さん、〇〇 〇〇さん：準優勝

〇 野球（胆振大会へ）

1回戦 VS 東部レイダース 5-0

準決勝 VS BLUE WINGS 6-3

決勝 VS 安平ベースボールクラブ 4-13

〇 サッカー（胆振大会へ）

1回戦 VS 苫小牧東拠点校 2-1

準決勝 VS 青翔中 3-0

決勝 VS 苫小牧西部SC 3-0

〇 男子バスケットボール

1回戦 VS 緑陵拠点 59-52

2回戦 VS ウトナイ拠点 35-48

〇 女子バスケットボール（胆振大会へ）

1回戦 VS 和光拠点 30-20

準決勝 VS 啓北拠点 55-29

決勝 VS 青翔中 33-54

〇 卓球（胆振大会へ）

【団体】男子：準優勝 女子：準優勝

【個人】〇〇 〇〇さん：ベスト16



～玄関に設置した暑さ指数掲示板～