



令和8年5月27日(水) 第3号

学校教育目標

健康で明るく

心豊かな

主体的人間の育成

校章



校訓

健康な体

誠実な心

前進する力

## 「家庭のしつけ」と「日常の生活習慣」が、子どもの未来を支える

校長 石田 憲一

世界ではまもなくW杯が始まります。サッカーの話題に触れるたび、私は30年ほど前にブラジルのサンパウロ近郊を訪れた時のことを思い出します。ブラジルでは、少年期にプロチームからスカウトされ、親元を離れて寮生活を送りながらプロを目指す子どもたちが多くいます。街では、小学生くらいの少年が働いている姿も見かけました。幼い頃から「生きるための選択」を迫られる現実に、強い衝撃を受けたことを覚えています。

一方で、治安の厳しさも感じました。日本人街を訪れた際、カメラを向けようとした私に、案内の方が「ここではカメラが銃と間違われ、撃たれる危険があります」と強く制止したのです。今もなお、ブラジルでは治安の問題が続いていると聞きます。

昨年、日本代表は国際親善試合でブラジルに3-2と歴史的勝利を収めました。W杯でも両国が対戦する可能性があります。サッカー大国ブラジル、そしてヨーロッパ。10年ほど前に訪れたイタリアでも、サンシーロスタジアムで試合を観戦し、プロを目指してアルバイトをしながら挑戦する日本人青年の話の話を聞きました。

サッカーの世界では、ブラジルもヨーロッパも、少年期から親元を離れ、競争的な環境に身を置くことが珍しくありません。しかしその裏側には、不安定な愛着形成や自己肯定感の低下といったリスクも指摘されています。

そのため、ヨーロッパのクラブでは、寮生活において「生活管理」「心理」「栄養」などを体系的に指導し、家庭のしつけに代わる“育成指標”を制度化しているところもあります。特に、起床・食事・清掃・学習時間といった生活規律を重視しているそうです。

### ■日本の家庭でできること

こうした海外の例を見ると、改めて感じるがあります。家庭でのしつけや日常の生活習慣は、子どもの心と成長を支える「土台」になるということです。

- ・毎朝決まった時間に起きる
- ・食事の姿勢やマナーを整える
- ・自分の部屋や持ち物を片づける
- ・学習時間を確保する
- ・家族との会話を大切にする

これらは一見すると当たり前のことですが、子どもが将来どんな道に進んでも、必ず力になります。海外のプロクラブが制度として整えようとしていることを、私たちは家庭の中で自然に育むことができます。

### ■最後に

中学生は、心も体も大きく変化する時期です。だからこそ、家庭での生活習慣が、子どもたちの安心感や自己肯定感を支える大切な基盤になります。今回のW杯をきっかけに、世界の舞台で活躍する選手達のたどってきた歩み。そして、世界の子どもたちの現状に思いを馳せながら、改めて家庭でのしつけの大切さについて考えていただければ幸いです。

## PTA 役員 1年間よろしくお願ひします

4月17日(金)参観日の後に行われたPTA総会で今年度の役員が承認されました。お忙しい中、PTA役員を引き受けていただきありがとうございます。

光洋中の子どもたちのために、今年度もたくさんの保護者の皆様にPTA活動のご協力をお願いします。

|     |  |      |  |
|-----|--|------|--|
| 会 長 |  | 会 計  |  |
| 副会長 |  | 会計監査 |  |
| 副会長 |  | 会計監査 |  |
| 副会長 |  | 事務局  |  |
| 会 計 |  | 事務局  |  |

## 6月行事予定

| 日  | 曜 | 学 校 行 事                 |      |
|----|---|-------------------------|------|
| 1  | 月 | 教育相談①                   | 【心】  |
| 2  | 火 | 教育相談②                   |      |
| 3  | 水 | 常任委員会 全協                | 【SC】 |
| 4  | 木 | 教育相談③                   | 【心】  |
| 5  | 金 | 教育相談④                   |      |
| 6  | 土 | 中体連(サッカー・バレーボール・バドミントン) |      |
| 7  | 日 | 中体連(バレーボール・バドミントン・野球)   |      |
| 8  | 月 | 生活向上週間(～12日)<br>教育相談⑤   | 【心】  |
| 9  | 火 | 歯科検診                    |      |
| 10 | 水 |                         | 【SC】 |
| 11 | 木 |                         | 【心】  |
| 12 | 金 | 校内研修                    |      |
| 15 | 月 |                         | 【心】  |
| 17 | 水 | 常任委員会 全協                |      |
| 18 | 木 | ボランティア清掃                | 【心】  |
| 19 | 金 | 職員会議                    |      |
| 20 | 土 | 中体連(バスケボール・卓球)          |      |
| 21 | 日 | 中体連(バスケボール・卓球)          |      |
| 22 | 月 | 定期テスト①(芸体)              | 【心】  |
| 25 | 木 |                         | 【心】  |
| 26 | 金 | 定期テスト②(5教科)             |      |
| 29 | 月 | 避難訓練                    |      |
| 30 | 火 | 校内研修                    |      |

【SC】：スクールカウンセラー      【心】：心の教室相談員

## 諸費納入(引き落とし含)のお願い

5月19日(火)にご案内しました諸費納入日(引き落とし日)が6月26日(金)となっております。残高不足等で引落としに失敗した場合は、翌月5日(土、日、祝日の場合は翌営業日)に再引落としを行います。

★諸費納入日 6月26日(金)★

## PTA活動による古紙回収のお願い

光洋中ではPTAによる古紙回収(新聞紙・雑誌・段ボール・紙パック・アルミ缶)を行っています。午前9時までに「光洋中」と書いた紙をのせて指定の場所にお出してください。

6月17日(水) 光洋町・新富町・元町(3丁目)・

永福町・小糸井町・糸井・有明町

6月18日(木) 白金町・弥生町・矢代町・元町(1・2丁目)

6月19日(金) 日吉町・大成町・青葉町

※詳しくは「古紙回収のお知らせ 5/20 発行」をご覧ください。

## 感謝～地域から雑巾の寄付を頂きました～

日吉町内会婦人部様から、手縫いの雑巾143枚を寄贈していただきました。生徒の手のひらサイズに作られた雑巾はとても重宝します。清掃活動などで活用させていただきます。ありがとうございました。

## KOYO Photo gallery



生徒総会

修学旅行