〒053-0018　苫小牧市旭町１丁目７番１０号
Tel 0144-32-5231　Fax 0144-32-5232
http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/gakko/tomahigashi-jhs/

苫小牧東中学校

～つながる学び　広がる未来～

校訓 真善美

教育目標
- 英知　自ら考え、正しく判断し、行動する人
- 正義　自他のよさを認め、互いに助け合う人
- 克己　心身を鍛え、困難に立ち向かう人

令和7年度 保存版 R7.4.8

生活

欠席・遅刻・早退

保護者から必ず連絡を

○欠席・遅刻・早退の連絡は、当日（8:00まで）に「さくら連絡網」で伝えるか、7:30～8:00に保護者が電話して下さい。

※職員打合せ　8:00～8:10

○連絡がない場合は、家庭訪問や緊急連絡先へ確認します。

○ケガや体調不良などで早退の際は、安全確保のため、原則保護者の送迎をお願いしています。

登校・下校時刻

登校　7:45～8:10

※8:10までに教室に入室します。

○できるだけ大きな道路を、安全に通行する。

○船見町・入船町・本町・幸町・本幸町・浜町に居住の生徒は自転車通学を許可します。（降雪時を除く）

下校時刻		
	5時間授業	14:20
	6時間授業	15:20
	部活（4月～9月）	18:30
	部活（10月～3月）	18:00

○放課後、生徒会や学級の係活動、学習会に参加し、下校時間が遅くなることがあります。

服装・持ち物

制服を正しく着用

○苫東中指定標準制服
○通学用かばん（リュック型）
（安全上、両手が自由になるものを）
○身分証明書
○指定ジャージ・指定上靴
○外靴は、通学に適したもの
○夏季のポロシャツ可（白か紺）

禁止	学習に必要ない物・携帯電話・ゲーム・マンガ、食料品（アメやガムなども含む）

※「学校に置いていってよいもの」を守り、個人ボックスに整理・保管する。

小中連携教育

苫小牧東小と併設

本校には、苫小牧東小学校、若草小学校と苫小牧西小学校の一部生徒が通学

○ALT・スクールカウンセラー各校へ
○夏季・冬季休業中の学習会
・中学生が小学校学習会をサポート
・小学生が中学校で授業体験
・中学校教員が小学校で授業
・中学生が小学校教員による学び直し講座
○いじめ未然防止にむけた小中合同集会
○小中学校共有図書館
○小中合同の避難訓練

校外での約束

生活のきまりを守りましょう

○帰宅時刻は、夏季(4月～9月)午後6時30分、冬季（10月～3月）午後6時とする

○SNSやLINE等の利用に当たっては、個人情報や他人への誹謗・中傷、許可を得ていない写真を載せないこと

○カラオケ店、ゲームセンターやボウリング場への入場は保護者の同伴が必要です

○市内の海や川への入水および遊泳は禁止

○自転車の使用は、交通ルールを守る　ヘルメット着用を推奨

教育相談

悩みをそのままにしないで

○アンケートをもとに、日常の生活や学習、校内外の人間関係の悩みなどについて教育相談を行います。

4月（1･2年）、6月（3年）、10月（全）

いじめは許されません

○いじめアンケートを実施します

・いじめ調査（アンケート）を行い、人間関係の把握・いじめの早期発見・解決に努めます。

学習

朝読書・3着学習

朝読書を行います

○8:10から10分間、落ち着いた状態で読書を行います。
○マンガや雑誌以外の本を準備してください。（学級文庫や図書室から借りた本でもかまいません）
※朝学習や集会などを行う場合もあります。

3（分前）着（席）学習

○授業開始の3分前には着席し、各自で次の授業の予習や復習を行います。

定期テスト等日程

月日	中1	中2	中3
4. 17(木)	市統一学テ		全国学テ
6. 24(火)	1学期末テスト①芸体系		
6. 27(金)	1学期末テスト②5教科		
11. 11(火)	2学期末テスト①芸体系		
11. 14(金)	2学期末テスト②5教科		
2. 17(火)	学年末①芸体系		
2. 20(金)	学年末②5教科		―

○定期テストの範囲は2週間前に配布します
○中間・期末テスト（5教科）…3日前から部活なし
○令和7年度より2学期中間テストは全学年ありません。

学力テスト日程

月日	中1	中2	中3
4. 11(金)	○	○	○
8. 28(木)	○	○	―
9. 10(水)	―	―	総合A
10. 8(水)	―	―	総合B
11. 6(木)	―	―	総合C
2. 4(水)	○	○	―

国語・社会・数学・理科・英語　各45分
配点:100点×5教科　＝　500点満点
※定規・コンパスを必ず持参すること。
※進路選択に向けての実力を試すテストです。

学習相談会

評価から日々の学習に

自分の学力や、勉強の仕方などについて、深く知る学習相談（任意）を行います。

（時期）学期ごとに年3回（通知表配布日）

○各教科ごとに「勉強の仕方」や「学習のポイント」「評価・評定」などについて相談に応じます。

○必要に応じ、「長期休業中の学習方法」などのアドバイスを、具体的に行います。

学習会

ほか勉（放課後学習会）を活用

○予習、復習、基礎学力・テスト対策、家庭学習をサポートします。
（基本）月～金　15:40～16:20
（場所）2階活動室

夏季・冬季休業中学習会

○自学自習を基本とし、教室を開放します。
（基本）午前中2時間程度
（場所）2階各教室

GIGAスクール

ICTを積極的に活用

1人1台タブレット、高速無線LANを活用し、ICT教育を推進します。

○「eライブラリ」による、オンラインAIドリル教材としての活用
○「Microsoft　Teams」を活用した双方向の情報交流
○QRコードを活用したデジタル教材への対応
○インターネットを使った情報収集

上記以外にも、日常のツールとしてタブレットを活用し、新たな学びに対応します。

その他

主な行事予定

1学期	二者懇談（1,2年）	5. 9(金)～15(木)
	修学旅行	5. 12(月)～14(水)
	体育祭	7. 10(木)
	参観日①，②	4. 25(金)，7. 2(水)
	終業式	7. 25(金)
	三者懇談（3年）	7. 28(月)～7. 30(水)
2学期	始業式	8. 25(月)
	学校祭	9. 19(金)
	三者懇談（3年）	11. 27(木)～28(金)
	終業式	12. 24(水)
3学期	始業式	1. 14(水)
	参観日③	1･2年:2. 9(月)
	卒業式	3. 13(金)
	修了式・離任式	3. 24(火)

緊急連絡（さくら連絡網）

携帯電話やPC
→ https://390390.jp
→ 受信方法を選び指示に従う
→ 認証コード：19881

学校からの緊急連絡は、全てメールで行います。必ず登録してください。アドレス変更等の場合は、早急に再登録してください。

子育て相談

スクールカウンセラー月2回
心の教室相談員　週2回

生徒だけではなく、保護者の皆様もお気軽に利用できます。

○お子さんの成長について
○教員には話しにくい
○思春期の対応　　など

※希望される方は、学校（担任または教頭）まで、事前にご連絡ください。

部活動等

学校部活動
○バドミントン　　○卓球
○ソフトテニス
○吹奏楽　　○美術
地区（拠点校）部活動
○野球　　○サッカー

【活動時間】
平日2時間程度、休日3時間程度
【休養日】
少なくとも平日1日、休日1日
【活動費】
部費については各部でご確認ください。
※部によっては年度途中で地区部活動・クラブチームになることもあります。

ケガ・証明書・諸会費

○登校から下校までのけがは「日本スポーツ振興センター」の支給対象となります。
※通常の通学方法以外（保護者送迎等）の場合は対象外となります。
○各種証明書（在学、成績等）が必要な際は、事務窓口までお問い合わせください。
○諸会費のおよそ（1人当たりの年額）
・教材費は学年によって異なりますので、集金袋でご確認ください。
・PTA会費＋生徒会費＝3，000円

生活リズム・朝ごはん

ゲームやスマホはルールを決めて
朝ごはんは脳のエネルギー

ゲームやスマホの依存は、生活リズムを崩し、家庭生活だけでなく、学校生活にも悪影響を与えます。

PTA活動

◎役員　会長：大宮　久司
副会長・会計・会計監査・事務局長
※無理のない形で皆さんと共に活動します。

在籍数　●1年（2学級）男子30名 女子28名 計58名 ●2年（2学級）男子43名 女子37名 計80名 ●3年（3学級）男子42名 女子39名 計81名 ●特別支援学級（4学級）計19名 ★合計238名（●教職員31名）　※よりよい学校教育を目指し、予告なく変更することがあります。学校だより等をご覧ください。