



輝いた笑顔とあきらめない心 ～運動会で見せた子どもたちの力～

苫小牧市立明野小学校 田中 雅子

初夏の爽やかな風が吹き抜ける中、先日の運動会では、保護者の皆様、地域の皆様から温かいご声援をいただき、誠にありがとうございました。今年の運動会のスローガンは「協力～協力して、なんでもチャレンジする運動会にしよう」でした。その言葉通り、どの子どもも自分の競技や係の仕事に全力で取り組み、素晴らしい姿を見せてくれました。嬉し涙も悔し涙もありましたが、仲間と協力し、最後までチャレンジし続けた子どもたちの姿は、私たち大人の胸を熱くさせるものがありました。一つの目標に向かって努力し、やり遂げたという経験は、子どもたちの大きな自信へと繋がったはずです。

今、子どもたちに育みたい「レジリエンス」とは

運動会という大きな行事を経て、子どもたちはまた一回り大きく成長しました。ここで私たちが大切にしたいのが、近年教育の場でも注目されている「レジリエンス」という力です。

レジリエンス(Resilience)とは 困難な状況に直面したときに、ポキッと折れてしまうのではなく、竹のようにしなやかにしなまって、再び立ち上がる「心の回復力」や「心のしなやかさ」のことです。

これからの予測困難な時代を生きる子どもたちにとって、失敗や挫折を全くせずに育つことは不可能です。大切なのは、「失敗しないこと」ではなく、「失敗した後はどう立ち上がるか」にあります。

今回の運動会でも、練習通りにいかなかったことや、思うような結果が出ずに悔しい思いをした場面があったかもしれません。しかし、それを乗り越えて最後までやり抜いた経験こそが、まさに子どもたちの「レジリエンス」を育てる貴重なステップとなりました。

ご家庭とともに、しなやかな心を育てるために

子どものレジリエンス(心の回復力)を高めるために、意識したいポイントを3つご紹介します。

1. **結果だけでなく「プロセス(過程)」を褒める** 「1位になれてすごかったね」という結果だけでなく、「毎日あきらめずに練習がんばっていたね」と、努力のプロセスを言葉にして伝えてあげてください。
2. **失敗を「次へのヒント」にする** うまくいかなかったときは、「ダメだったね」で終わらせず、「次はどうしたらうまくいかな?」と、前を向く問いかけを一緒に考えていきましょう。
3. **ありのままの感情を受け止める** 悔しい気持ちや悲しい気持ちを無理に否定せず、「悔しかったね」と一度受け止めてあげることで、子どもは安心して次のステップへ踏み出せます。

学校では、運動会で培った「協働する力」と「あきらめない心」を、これからの日々の学習や生活にも繋げてまいります。ご家庭でもぜひ、お子様の「最後までがんばった姿」をたくさん褒めていただき、小さなレジリエンスの芽と一緒に育てていきましょう。今後ともご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

運動会～協力してなんでもチャレンジ～

運動会が、20日(土)に行われました。朝は雲り空でしたが、子どもたちの元気いっぱいの姿と保護者の皆様、地域の皆様の応援により、いつの間にか雲も晴れ、すばらしい快晴の中で執り行うことができました。

保護者の皆様、あたたかいご声援をいただきありがとうございました。

また、終了後のトイレ清掃にもご協力いただきましたこと、重ねて御礼申し上げます。



交通安全教室～安全確認・自転車乗車大丈夫?～

26日(金)は5・6年生児童を対象に「交通安全教室」がありました。交通指導員さんを招き、交通事故の起きやすいケースや安全確認についてお話しいただきました。途中、子どもたちも実際に自転車に乗った際にどのように安全確認を行うのかを体を動かして確認するなど、改めて正しい方法を学んでいました。近年は、ヘルメットの義務化や青切符制度など新たな取組が



行われています。命を守るための知識と行動をしっかりと学ぶことができました。

☆7月の行事予定☆

- 2日(木) いじめ問題子どもサミット
- 3日(金) 交通安全教室 3.4年
一斉引渡し訓練
- 6日(月) 図書返本週間～8日
児童委員会活動
- 8日(水) 交通安全教室 1.2年
クラブ②
- 13日(月) 夏休み図書貸し出し 1年
- 14日(火) 参観日 1.2年
レクサポーター等説明会 13:00(1.2年)
夏休み図書貸し出し 2年
- 15日(水) 水泳学習 2.3.4.6年
スクールカウンセラー来校日
夏休み図書貸し出し 3.4年
- 16日(木) 参観日 3.5年
レクサポーター等説明会 13:00(3.5年)
宿泊学習説明会
夏休み図書貸し出し 5.6年
食の指導 1年
- 17日(金) 参観日 4.6年
レクサポーター等説明会 13:00(4.6年)
修学旅行説明会
- 20日(月) 海の日
- 23日(木) 終業式

夏季休業日 7/24(金)～8/24(月)

【7月の帰宅時刻】午後6時

【7月の生活目標】

『相手の目を見てあいさつしよう』
『名前をよばれたら返事をしよう』

☆お知らせ☆

○17日(水) 明野柳町内会の婦人部様より雑巾の寄贈がありました。清掃等で活用させていただきます。いつもありがとうございます。



○各学年の参観日の日に、13:00～ハーモニーでレクサポーターやお手伝いできる方への説明会を行います。近くなりましたら、tetoru(テトル)で再度お知らせします。