



「レッツ チャレンジ! わくわく 明野小!!」

**明 里**

～協働性 主体性 実践力～



## やればできる！成長を感じました！！

苫小牧市立明野小学校長 田 中 雅 子

文化フェスティバルでは、子どもたちの躍動する姿が眩しかったですね。力強く響き渡る声、渾身のパフォーマンス、透き通った元気な歌声、迫力満点の器楽合奏など、すべての学年がその学年なりのよさを力いっぱい表現できていました。私自身、多くの発表会を経験しましたが、今年ほど感動したのは久しぶりです。次の展開をわかっているながら、何度も涙ぐんでしました。子どもたち自身も「やればできる！」と感じたと思いますし、見ていた皆様方も子どもたちの成長に万感の思いを感じたこと思います。私も昨年からともに歩んできた子どもたちだからこそ、「ここまでできるんだ！すごいっ！」と、その成長ぶりに胸が熱くなったところでした。子どもたちが、今回の文化フェスティバルを通してつかんだ「自信」は今後の学校生活で、そして今後的人生に是非とも生かしてほしいと思います。これで満足することなく「まだまだできる！」との強い思いで挑戦し続け、成長し続けてほしいと思います。これからも保護者・地域の皆様方とともに、子どもたちのために奮闘して参ります。



さて、話は変わりますが、先日「胆振教育講演会」に参加してきました。「不登校やゲーム依存など、児童精神科医療の現場でおきていることとその予防に役立つこと」をテーマに旭川圭泉会病院 精神科医師 佐々木 彰 氏より御講話いただきました。以下、講演の内容です。私は特に「夜更かしを容認してはならない」「運動不足にさせない」に共感しました。夜は寝る！これが大切ですね。

- ・子供は減っているが、社会に出ていけない子、暴れる子やキレる子は増えている。
- ・ゲーム障害とは、ゲームに没頭しすぎて生活に著しい支障をきたした状態を言う。ゲーム障害の入院治療については、睡眠不足、運動不足など不健康な生活の弊害を丁寧に説明し、適切な栄養と睡眠、適度な身体活動と対人交流など健康的な生活を送らせるべきである。健康的な生活習慣の大切さや生活指導のみで症状が十分に改善した例がある。睡眠薬以外の向精神薬は用いずに症状が十分に改善した例もある。
- ・どのように子どもたちを育むべきか①夜更かしさせない②運動不足にさせない。
- ・ゲームをやめる必要はない、ネットゲームのおかげで貴重な人脈ができることがある。ただし、残虐なゲームは子供には規制すべきである。
- ・健康はとても大切であり夜更かしを容認してはいけない。
- ・孤立をさせない。学校以外にも色々なつながりを持つことが大切である。
- ・親も孤立させない、みんなで育てる、共育ての環境再構築が重要である。
- ・生きていく力（労働力）を身に付けさせる、遊び（趣味）も大切にする。

# 目録をいただきました

明野柳町内会 鈴木会長様より今年も「さくら文庫の充実に」と、目録をいただきました。

子どもたちの図書活動やさくら文庫の充実などに使わせていただきます。ありがとうございました。



## 本気で思いを伝えた、文化フェスティバル

今年の文化フェスのテーマは、「むすぼう仲間と 友情のきずなを心に 感動あふれる文化フェスティバル」でした。このテーマのもと、子どもたちはとてもよく頑張り、ひとりひとりが輝いた、感動的な文化フェスになったと思います。来場してくださった皆様、あたたかい拍手をありがとうございました。



## ☆12月の行事予定☆

1日(月) うちガク週間 (～5日)

4日(木) 1年生学年レク

自由参観日(4～5校時)

5日(金) 5年2組学級レク

8日(月) 図書返本週間～12日

後期児童委員会

9日(火) 書き初め 3.4年

11日(木) 詩吟の授業 6年

15日(月) 冬休み図書貸し出し～12/19

3年1組学級レク

18日(木) スケート学習 4.3.5年

19日(金) 科学センター学習 5年

24日(水) 終業式

29日(月) 学校閉序日～1/3まで

※予定が変更になる場合がございます。

### 【12月の帰宅時刻】

午後4時

### 【12月の生活目標】

『外靴の雪や泥を落としてから学校に入ろう』

## ☆豈下校中にクマに遭遇した場合の対応について☆

今年は全道的にもクマの出没が相次ぎ、苫小牧市内でも目撃情報が寄せられています。学校では児童の安全確保のため、下の内容について学級指導をしていますので、ご家庭からも声かけをお願いします。

●遠くにクマがいることに気が付いた場合は、落ち着いて静かにその場から立ち去りましょう。

●近くにクマがいることに気が付いた場合は、クマを見ながらゆっくり後退するなど、落ち着いてクマとの距離をとりましょう。

(走って逃げると、追いかけられる可能性大)

●どこでも良いので、近くの家やお店に助けを求めましょう。

## 保護者アンケートへのご協力、ありがとうございました。

皆様からいただいた率直なご意見やご要望などを、今後の明野小学校の教育活動に、生かしていきたいと思います。お忙しい中、ご協力をいただき誠にありがとうございました。