

西小の窓

苫小牧西小学校 学校便り No.12 令和8年2月27日

西小の合言葉

「挨拶」「返事」「感謝」「笑顔」

学校教育目標 ○剛く(ひとりだちの心) ○正しく(めあてに向かう心) ○優しく(思いやる心)



全国体力・運動能力、運動習慣等調査

学校敷地内に積もっていた雪が少なくなり、土や芝生等が目立つようになってきました。立春が過ぎ、春が確実に近付いてきていることがうかがえます。

さて、令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査（第5学年児童対象）の結果が本校に送付されましたので、次のとおり概要を説明します。

まず、体格では、男子は、全国及び全道より身長が低く、体重が軽く、肥満傾向が低い結果が見られました。女子は、全国及び全道より身長が高く、体重が重く、肥満傾向が高い結果が見られました。

次に、実技では、男子は、全ての種目で全国及び全道を上回るとともに、「体力合計点」でも全国及び全道を上回りました。また、女子は、「握力」「長座体前屈」「反復横とび」「50m走」「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」で全国及び全道を上回るとともに、「体力合計点」で全国及び全道を上回りました。一方で、女子は、「上体起こし」「20mシャトルラン」で全国及び全道を下回りました。

このように、第5学年の子どもたちの体力・運動能力において、体育科の授業及び放課後等での自主的な運動（スポーツ少年団での活動、外遊び等）により、よい結果が多く見られたことをうれしく思います。引き続き、学校と家庭が連携して、子どもたちの体力向上、望ましい運動習慣の確立に向けて、取り組んでまいりたいと考えております。

校長 梅田 典志（うめだ のりゆき）

【「令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」から】

体格集計の結果			実技集計の結果		
体格	小5男子	小5女子	種目	小5男子	小5女子
身長	▽ ▼	△ ▲	握力	△ ▲	△ ▲
体重	▽ ▼	△ ▲	上体起こし	△ ▲	▽ ▼
肥満度	▽ ▼	△ ▲	長座体前屈	△ ▲	△ ▲
			反復横とび	△ ▲	△ ▲
			20mシャトルラン	△ ▲	▽ ▼
			50m走	△ ▲	△ ▲
			立ち幅とび	△ ▲	△ ▲
			ソフトボール投げ	△ ▲	△ ▲
		体力合計点	△ ▲	△ ▲	

※△：全国以上、▽：全国未満 ※▲：全道以上、▼全道未満

『西小 Windows2025』～進学・進級に向けて！！

今年度も残すところ1ヶ月となりました。2月は進級、進学に向けてとても大切な時期。節分やおまつり集会、スケート学習など様々なことができました。様子を紹介します。



1年生 2年生 すみれ1組・2組～豆まき集会

心の中にいる鬼をやっつけようと、カいっばい豆(新聞紙で作った)を投げました。

1年生 2年生 すみれ1組・2組～おまつり集会

子どもたちが、さかなつりやボーリングなど、様々な遊びの準備をして、楽しく交流できました。



スケート学習

靴紐をしっかりと結んだり、すこし滑り出したところんでしまったりと…。みんな楽しみながら一生懸命に練習し、少しずつ上達しました。

児童会 車は2台に交換

児童会が中心になり何年も集めてきたロングブルを車いすに交換できました。

日	日課	学校行事	日	日課	学校行事
1日			16月	A	
2月	A	4時間授業・給食あり	17火	B	卒業式総練習 2年生6時間授業
3火	B		18水	A	
4水	A	4時間授業・給食あり、フッ化物洗口	19木	B	第79回卒業証書授与式 (1～3年生は休業日)
5木	B		20金		春分の日
6金	A	6年生を送る会 150周年記念協賛会 PTA役員会	21土		
7土			22日		3月の行事予定
8日			23月	A	
9月	A		24火	B	4時間授業・給食なし 修了式・離任式
10火	B		25水		年度末休業日(～4月7日まで)
11水	A	フッ化物洗口	26木		
12木	B		27金		
13金	A	定時退勤日	28土		
14土			29日		
15日			30月		

お知らせ

来年度4月の始業式は4月8日(水)給食なし4時間、入学式は9日(木)2～6年生は5時間授業(給食あり)の予定です。