

☆楽しい夏休みを過ごすために☆

26日(土)から夏休みが始まります。長い休みになりますので、苦手なことに挑戦したり、時間をかけて課題にじっくりと取り組んだりするなど、夏休みが有意義なものとなるよう期待しています。事故に遭うことなく、楽しい夏休みにするためにも、再度「西小の校外生活のきまり」と「ご家庭での約束」をお子さんと一緒にご確認くださいと思います。

全校児童が笑顔で2学期を迎えるためにも、次のような事故に注意してください。

① 水の事故



- 苫小牧の海や川は、すべて遊泳禁止です。子どもだけで海や川に近づくことや、入ったり泳いだりして遊ぶことは絶対にやめましょう。
- プールや海水浴場でもルールを守って事故にあわないように気を付けましょう。
- つりは、必ず大人と一緒にいきましょう。

② 交通事故



- 道路での遊びは危険です。絶対にやめましょう。
(ボールを使った遊びや、キックボード、一輪車など)
- 自転車の二人のりやジグザグ運転、坂道でのスピード走行、とび出しなど危険な乗り方は事故のもとです。

③ 火の事故



- 花火は<時間・場所・安全>を考えて大人と一緒にしましょう。
 - 爆ちくなど危険な花火は、禁止です。
- ※子どもがいたずらしないように、たばこやライターの管理をお願いします。

④ 不審者



- 不審者にあわないように一人歩きや一人遊びは、できるだけ避けましょう。防犯ブザーのある人は、できるだけ身に付けて出かけましょう。
- 家に帰る時刻は、午後6:00です。しっかり守りましょう。夜の一人歩きは、危険なのでやめましょう。
- 知らない人について行ったり、知らない人の車に乗ったりしないようにしましょう。

※不審者に出会った時は、すぐ警察(110番)へ連絡してください。

自分を守る合言葉 いかのおすし

①ついていかない ②のらない ③おおごえでさけぶ ④すぐにげる ⑤しらせる

☆規則正しく、きまりを守って生活しよう☆

夏休みは生活が乱れがちになります。長期休みだからといって夜更かしをし、朝寝坊をするといった「乱れた生活リズム」が習慣化してしまわないようご注意ください。

また、夏休みは外出する機会が多くなりますので、安全に十分気を付けるよう、以下の注意点に関して各家庭・地域での指導をよろしくお願いします。

<就寝時刻の目安>

低学年 ~ 午後8時半
中学年 ~ 午後9時
高学年 ~ 午後9時半

◇外出時の約束を守りましょう（どこへ・誰と・何をしに・何時までを知らせる）。

（子ども3人以上で校区外の公共施設に出かけてよいのは5・6年生だけです。

ただし、大成児童センターに限り1年生から出かけることができます。）

◇子どもだけで、校区外へ自転車で出かけることはできません。

◇午前中はなるべく自宅で学習などをして過ごし、午後から外出するようにしましょう。

◇朝早い時間から友だちの家に遊びに行かないようにしましょう。

◇保護者が不在の家には、あがらないようにしましょう。

◇危険な遊びはやめましょう（エアガンは禁止です）。

◇遊ぶときはお金を持ち歩かず、買い食いをしたり、おごったりおごられたりしないようにしましょう。

◇公園などみんなが使う場所ではルールやマナーを守りましょう。（外で飲んだり食べたりしない）

☆身体をきたえよう☆

- ・外で元気良く遊びましょう。（熱中症に気を付け、こまめに水分をとりましょう。）
- ・朝のラジオ体操も各町内会で行われます。積極的に参加して体力づくりに励み、2学期を迎えましょう。（実施場所や日時は各町内会で確認しましょう）

市内の祭典について

- ・市内の祭典（港まつり等）については、校区外ですので、保護者が責任の持てる大人と一緒にいき、行動してください。

休み中に事故等にあたり、不審者に遭遇したりした場合は、すぐ警察に連絡を取るようしてください。（110番または弥生交番74-4539）

その後、学校へもご連絡いただき、経緯等を知らせていただきたいと思います。（西小学校72-6441）

きまりを守って、事故やケガ、トラブルのない、楽しい夏休みをお過ごしください。