

すこやか

苫小牧西小学校ほけんだより
令和7年4月30日
第2号（尿検査事前指導用）



あした、5月1日(木)は、
尿けんさ(1次)です!

ちゅうい!

けんさラベルは、かならず
上下正しく、たて向きで
はってください。

※くわしくは、ほけんだより
うら面をかならず見て
ください

どうしておしっこをしらべるの?

- ①おしっこをつくる、じんぞうの病気がないかどうか
- ②おしっこをためておく、ぼうこうの病気がないかどうか
- ③「糖尿病」という病気でないかどうか

※欠席などで家の人が学
校に届けにくる場合は、
朝9時00分までに
お願いします。

おしっこをじょうずにとろう

※うら面もごらんください

①ねる前におしっこ
をします。



②朝起きたらすぐおしっこ
をとります。

※着がえや、かおを
あらう前にとります。



③出はじめのおしっこを少し流してから、紙コップにおしっこをとります



コップにおり目をつけて
からおしっこをとると、
しけんかんにうつしやすい
です。

④すこし時間をおいてひえてから、
紙コップのおしっこを
しけんかんに入れます。

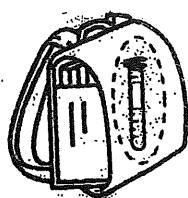


※ぬれると
名前がわから
なくなる!

ふたをしてから
名前のラベルをたてにはります。

⑤カバンの中には
たてに入れましょう。

わすれずに学校へ
もってきましょう。



《おうちの方へ》

検査項目は3つです。

たん白

持続的なたん白尿は、腎臓疾患が原因となる場合があります。疑われる疾患としては急性腎炎が最も多く、膀胱炎、ネフローゼ、糸球体腎炎などがあります。ただし、過激な運動、過労などが原因となり、一時的にたん白が検出されることもあります。これは病的なものではありません。

糖

糖尿病を検査するよい方法です。糖尿病でなくても、砂糖・炭水化物・野菜を多く摂ったときや、ストレス（テスト前など）によって検出される無害なものもあります。

潜血

潜在性の腎臓疾患、尿路感染が原因となっていることがあります。ただし、外陰部の傷や月経なども関係することもあります。

2次検査は5月20日(火)です。

- ①1次検査を出さなかった人（容器をとっておいってください）と、1次検査で異常が見つかった人が対象です。（該当者はおって連絡します。）
- ②月経中の人は、2次検査の時に提出してもいいですが、もしそれで異常があれば、再検査は病院に行って受けることになるので、出血の量が多くない人はなるべく5月1日に出した方がよいです。

※結果につきましては、異常があった場合のみ速やかにお知らせ致します。

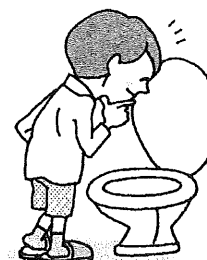


◆おしっこをチェック!

からだに病気があると、おしっこの色やにおいが変わったりします。今回、尿検査で異常がなかった人も、普段からおしっこの色やにおいをチェックしてください。

●色

健康な人のおしっこは、うすい黄色で透明です。赤かったり、にごっていたら、病気があるかも…。



●におい

果物のような、あまいにおいがしているときは、病気があるかもしれません。

くふう
尿検査を
忘れないための工夫



きょう、ねる前にじゅんぴを
しておきましょう。

あした5月1日(木)は、
おしっこを
わすれないでもってきましょう!

《尿検査のお知らせ》

このプリントをよく読んで正しく検査を受けましょう。

注意事項

前夜、寝る前に必ず排尿し、朝起きたときの尿を採取します。
出始めの尿は捨て、中間の尿を採ってください。

採尿の方法

➡ 紙コップにあらかじめ溝を付けてから底に1cm程度の量を採ってください。

➡ 折り溝にそって、試験管の8分目くらいまで尿を移しかえて下さい。

➡ ふたをしっかりと閉じてラベル(上下を確認の上)試験管の中心に縦貼りして提出して下さい。
ラベルシール(バーコード付き)を無くさない様をお願いします。

検査日

(学校に持ってくる日)

5月1日

検査結果

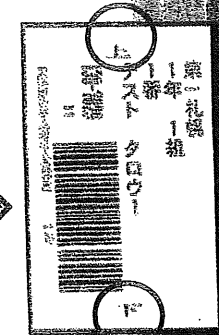
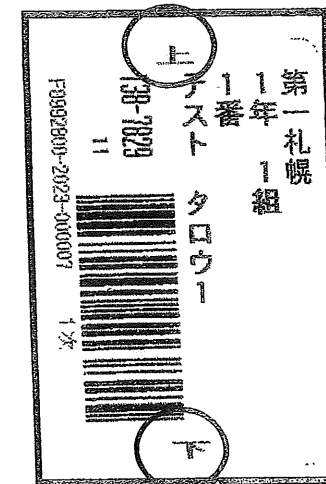
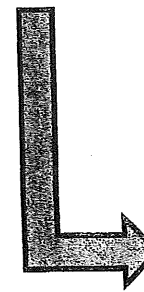
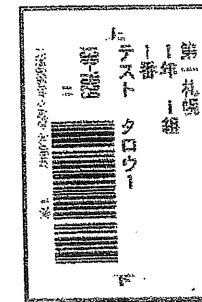
今回の検査結果で陽性でも病気というわけではありません。
もう一回尿の検査をして再び陽性になった場合は、校医、又はかかりつけの医師にご相談下さい。

腎臓病は、無自覚性に発症し進行します。苦痛が少なく気が付いたときには慢性の腎不全となり、長期にわたり治療や療養を受けなければなりません。生徒の長期欠席にしめる疾患では腎臓病がもっとも多いと言われております。集団検尿により早期に発見し適切な治療を受けることが、比較的短期間に治す唯一の方法といえます。

〒007-0867 札幌市東区伏古7条3丁目5番10号
株式会社 第一岸本臨床検査センター
営業本部 検診部

《検体ラベルシール貼付け方法》

尿容器に貼るバーコードラベルシールにつきましては正しく方向で尿容器に貼って頂くようお願い致します。



※たてには、ってください

〒007-0867 札幌市東区伏古7条3丁目5番10号
株式会社 第一岸本臨床検査センター
営業本部 検診部
☎ 011-787-3270