

# 西小の窓

学校教育目標 ○剛く (ひとりだちの心) ○正しく (めあてに向かう心) ○優しく (思いやる心)

苫小牧西小学校 学校便り No.6 令和2年8月28日

<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/nisi/>

西小の合言葉

早寝 早起き 朝ごはん 笑顔で挨拶

## 『ゲーム・スマホ』は、必ず時間を決めて、守らせてください

苫小牧西小学校長 土井 嘉 啓

夏休み前に実施しました「前期の保護者アンケート」へのご協力、ありがとうございました。現在、児童アンケートとともに集計、分析をしています。保護者の皆様には9月末に、結果と後期の改善策を示した文書を配付する予定です。

さて、前号で、『スマホ・ゲーム』に関連した講演会の内容の一部を紹介しました。アンケートの中にも「家でテレビを見たり、ゲームをしたりする時間を決めている」という項目がありますので、その集計結果を見たところ、「A(できている)」と回答した4年生以上の子どもたちは43%、保護者は17%でした。アンケートの中でも特に低い数値になっていました。そこで、家庭での『スマホ・ゲーム』の関連について、前号でもご紹介しました 東北大学加齢医学研究所の川島隆太 所長の講演内容をもう少し詳しく紹介させていただきます。

前号で、2万人以上の中学生の調査結果から、スマホの使用とテストの点数の関係を紹介しましたが、具体的には次のような結果が出ています。

- |                                 |          |
|---------------------------------|----------|
| ①家で全く勉強しない：スマートフォンを使っていない       | ＝数学平均63点 |
| ②家で1時間くらい勉強する：スマートフォンを使っていない    | ＝数学平均72点 |
| ③家で全く勉強しない：スマートフォンを3時間いじっちゃう    | ＝数学平均54点 |
| ④家で1時間くらい勉強する：スマートフォンを3時間いじっちゃう | ＝数学平均61点 |

また、睡眠時間に関わらずLINEの使用時間が学力低下に影響しているという結果も出ているそうです。逆に、脳に良い影響を与えるのが、前号でも紹介しました『読書』と『コミュニケーション』です。このことも、もう少し詳しく紹介すると、

- 子どもたちの脳のMRIを調べると、読書習慣をきちっともっている子は、脳の中の神経繊維、情報伝達経路が、よりよく発達している。脳の中で、情報を他の領域と送りやすいネットワークが、きちっと発達しているということが分かりました。読書は子どもの脳をきちっと発達させます。
- 「親が『今日、学校で何があったか』という話を聞いたとき」、「親子でホットケーキをつくっているとき」、脳(前頭前野)をものすごく使っていることが分かりました。
- よく、ほめる子育てという話をするんですが、声かけをすると、それなりに脳が働くのですが、ほめる声かけをすると、ものすごく強く脳が働くということが、実験で分かりました。ほめるときに大切なのは、即時性です。子どもが何かをしたら、その瞬間にほめる声かけをすること……。

まず、スマホ・ゲームの時間を決めて、きちんと守ることが大切です。守れたらその都度ほめてあげてください。お子さんの健やかな成長のために、ご家庭でのご指導もお願いします。

2学期が始まり、暑い日が続いていますが、子どもたちは元気に学校生活を過ごしています。2学期もコロナウイルスへの対応として「新しい学校での過ごし方」を続けていきますが、感染状況を踏まえながら、少しずつできることを再開していきますので、2学期も保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

# 『西小の小窓』

～学校でこんなことしてます！～

## クラブ・児童会活動再開

1学期の間、新しい生活様式のため実施を見合わせていたクラブ活動や児童会活動が再開しました。久しぶりの異学年の交流に子どもたちもいきいきと活動していました。クラブ活動も、前期の児童会活動も実施できる回数はい少ないですが、その中で異学年と関わることで多くの経験を積んでもらいたいものです。



## 通学路の整備を行っています

8月17日より通学路の交通安全対策の工事が行われています。主な内容は校区内の横断歩道の明瞭化、通学路の看板の設置や交換、正門前の交差点の改良などです。

通学路の通行止めなどはありませんので、登下校に大きな支障はありませんが、放課後の自転車の乗り方や重機に近づかない等、ご家庭でも指導をお願いします。

なお、工事期間は9月末までの予定です。

## 9月の行事予定

1日(火)	北海道シェイクアウト	16日(水)	PTA会費納入日
2日(水)	5年宿泊学習	17日(木)	児童会(反省) PTA会費納入日
3日(木)	5年宿泊学習	18日(金)	PTA会費納入日
4日(金)	5年回復休業 4年体験ウォッチング	19日(土)	
5日(土)		20日(日)	
6日(日)		21日(月)	敬老の日
7日(月)		22日(火)	秋分の日
8日(火)	個別懇談(たんぽぽ)	23日(水)	
9日(水)	4年博物館学習 個別懇談(たんぽぽ)	24日(木)	
10日(木)	個別懇談(たんぽぽ)	25日(金)	
11日(金)	遠足(1～4年・すみれ・たんぽぽ) 5・6年給食あり5時間授業	26日(土)	
12日(土)		27日(日)	
13日(日)		28日(月)	
14日(月)		29日(火)	体育参観日(1・2年) クラブ
15日(火)	クラブ	30日(水)	体育参観日(4年・すみれ・たんぽぽ)

## 自分で身を守るために

これまで新型コロナウイルスの感染拡大防止の一環として行ってきた、登校時の玄関先での指手の消毒ですが、今後は行わず、登校後に自分で手を洗うという対応に変えていきます。

これは、子どもたちがこの先、学校外での生活の中で家族や教員の見ていない中で、衛生管理に自ら留意できるよう習慣づけるためでもあります。

ご家庭でも清潔なハンカチを持たせる、帰宅後の手洗いを徹底させるといった対応をお願いします。

なお、検温カードへの記入と持参は引き続き取り組んでいきますので、ご協力をお願いします。

## メール配信システム

8月17日よりメール配信システムが、これまでの「web school I-net」から、「さくら連絡網」へ移行しました。移行後2回、西小学校から、配信していましたが、届いていない家庭はあるでしょうか？

万が一、届いていないご家庭がございましたら、担任を通じて学校までお問い合わせ願います。

また、学校から配信する多くのメールについては、開封確認がつけられています。緊急の場合もございまして、メールを読んだ後には「開封確認(文末のURLをクリック)」をお願いします。

今年度、フッ化物洗口は全市的に実施しません。ご家庭でも虫歯予防に対してご配慮をお願いします。