

『国民健康保険』 特定健康診査を実施します！

目的

糖尿病などの生活習慣病を予防するため、メタボリックシンドロームに着目した健診を行います
その結果により、病気と生活習慣との関わりを理解し、自ら生活習慣の改善を行えるように支援します

なぜ、予防・改善が大事なの？

生活習慣病は主に、肥満症・高血圧症・高脂血症・糖尿病などの病気があり、進行すると動脈硬化を引き起こし、「心筋梗塞などの心臓病」や「脳卒中」などへ移行する可能性が高くなります

生活習慣病の予防・改善には、自分の健康状態を知り生活習慣を見直すきっかけとなる「健診」を毎年受けましょう！

対象	実施年度中に、40歳から74歳となる方
料金	無料
実施期間	平成24年5月～平成25年1月まで
実施機関	国保が指定する市内の医療機関及び苫小牧保健センター
受診方法	受診には「受診券」と「保険証」が必要です 「受診券」は5月上旬頃、対象者に送付いたします
その他	<u>勤め先での健診・人間ドックを受けられる方</u> 国保課へ「健診結果」を提出されると、特定健康診査を受診する必要のない場合がありますので、国保課にご連絡ください

なお、詳しい内容については受診券に同封いたします