

編集後記



▶表紙撮影裏話。夏の風物詩「港まつり」が晴天のなか、無事終わりましたね。見ているこっちまで楽しくなる、そんな笑顔をたくさん撮影できました。(能)

▶老人オリンピックにお邪魔しました。選手ははつらつとプレーし、好成績には仲間から大きな歓声があるなど、会場の熱気に圧倒されました。(吉)

▶禁煙特集への着手と同時に禁煙を始めた僕ですが、周囲の方々の協力もあって、何とか続けられています！意志もそうですが、環境も大事ですよ！(大)

FB通信



おかげさまで1,000いいねを突破しました。引き続き、「いいね」での応援よろしくをお願いします。

<http://www.facebook.com/city.tomakomai>
または表紙のQRコードから

連絡先

市役所・出張所などの連絡先

市役所 ☎053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144-32-6111 (代表)

勇払 ☎059-1372 苫小牧市字勇払33番地
出張所 ☎0144-56-0003

のぞみ ☎059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144-67-0464

ご意見、ご提案などは

市民自治 ☎0144-32-6152 ☎0144-34-7110
推進課 ✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ

<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>

携帯電話対応の情報提供サイト

<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/i/>

携帯サイト QRコード



人口

7月末の人口と世帯	
総数 (対前月比)	174,327人 (+49人)
男性	85,052人
女性	89,275人
世帯数	85,584世帯

とまこまい日記 Tomakomai happy diary

みんなの



お年寄りの交流と健康増進を目的に、老人オリンピックが総合体育館で開催。市内46のクラブから千121人が参加し、輪投げリレーから競技がスタートしました。選手たちは良い成績を収めようと、仲間の声援を力に変え、真剣な眼差しで挑んでいました。



7月26日(金)

第34回老人オリンピック



7月26日(金)～28日(日)

多様な文化、芸術に触れ合える、第4回文化公園アートフェスティバル2013が開催。新たに開館した美術博物館のラウンジで行われた、PMF修了生による演奏会では、訪れた多くの方が、文化公園をバックに二人の奏でる音色に酔いしれていました。

アートに触れる3日間

全国植樹祭会場となった苫東・和みの森で、「苫小牧の自然を守り隊!!」を開催。参加した35人は、のこぎりを使って枯れた枝を一生懸命切り落とし、落ちた枝を拾ったりと、木の成長を助けるための、森のお手入れ方法を体験しながら学んでいました。



8月6日(火)

森のお手入れをしよう