



市の木の花
ハスカップ

は9月実施です

健康

暮らし

税金

福祉

相談

催し講座

スポーツ

休日当番病・医院

内科・外科=9時~17時
歯科=9時~11時

期日	分類	病・医院名	電話番号
2日(日)	内科	とまこまい北星クリニック	57 8000
	外科	にしん泌尿器科クリニック	71 1100
	歯科	ときわ歯科クリニック	68 1182
9日(日)	内科	横山内科消化器科	74 0011
	外科	同樹会苦小牧病院	36 1221
	歯科	カワモト歯科	57 5100
16日(日)	内科	三好内科胃腸科クリニック	75 7711
	外科	苦小牧日翔病院	72-7000
	歯科	かんの歯科医院	33 0432
23日(日)	内科	すえくに医院	72 8385
	外科	双葉外科医院	32 5470
	歯科	岸田歯科医院	35 6460
30日(日)	内科	合田内科小児科医院	33 9208
	外科	ケーアンドエークリニック	71 2000
	歯科	くまざわ歯科医院	61 7711
9/6(日)	内科	藤田医院	72 8105
	外科	アーク整形外科クリニック	68 6111
	歯科	木村歯科	71 2221

ホームページでもご覧になれます
医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>
歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>

夜間・休日急病センター

旭町2丁目 ☎35 0001
診療科目 内科、小児科

区分	診療時間
平日	午後7時~翌朝7時
土曜日	午後2時~翌朝7時
休日	午前9時~翌朝7時

高齢者を対象に 住民結核健康診断を実施

詳細 健康支援課 ☎32-6407

対象 苦小牧市に住民登録があり、職場などで健診を受けられない65歳以上の方
料金 無料 直接会場へ
検査方法 レントゲンによる間接撮影
その他 健診で精密検査と判定された方は、医療機関での保険診療が必要

実施日	時間	会場
8月26日(水)	10:00~10:30	沼ノ端総合福祉会館前
	11:00~11:30	勇弘公民館前
	13:30~14:00	新明町総合福祉会館前
	14:30~15:00	住吉コミュニティセンター前
8月27日(木)	15:30~16:00	第八区総合福祉センター前
	10:00~10:30	しらかば総合福祉会館前
	11:00~11:30	宮の森総合福祉会館前
	13:30~14:00	柏木町町内会館前
8月28日(金)	14:30~15:00	ときわ町総合福祉会館前
	15:30~16:00	のぞみコミュニティセンター前
	10:00~10:30	豊川コミュニティセンター前
	11:00~11:30	見山東福祉センター前
8月28日(金)	13:30~14:00	花園町総合福祉会館前
	14:30~15:00	保健センター

保健所の相談、検査(会場=保健所)

詳細 苦小牧保健所 ☎34 4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	6日(木)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	13日(木)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠・出産、子育てや思春期・更年期の心身の健康などの相談	予約必要
総合保健・医療相談	月~金曜日 祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	直接会場
肝炎ウイルス検査	4日(火)	感染が疑われる方は無料 詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	4日(火)、25日(火)	13時から30分程度 対象=18歳以上54歳以下	予約は35-7474
H I V抗体検査	4日(火)、5日(水)、24日(月)、25日(火)	検査(採血)後、約90分後に検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

保健センターの健康診断(会場=保健センター)

詳細 保健センター ☎35 0001

名称	期日・時間	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料		保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	25日(火) 受付=13時30分~14時30分			栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~	21,735円(本市国保加入者20,160円)	18歳以上	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
土曜健診(個人ミニドック)	22日(土) 受付=8時~	16,000円			
特定健診など(生活機能評価含む)	受付=8時30分~10時30分	加入保険により異なります	該当者	血液検査など(注参照)	

(注)上記「特定健診など」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

A E D(自動体外式除細動器)無料貸し出し

市内で行われる各種イベント、スポーツ大会などに貸し出します。貸出日の1カ月前までに予約が必要。ただし、医療従事者または心肺蘇生講習会受講者が常同することが要件です
料金 無料(ただし、使用した消耗品などは借り受け者が負担)
詳細 保健センター ☎35 0001

生活習慣病予防料理教室

とき 8月24日(月) 10時~13時
ところ 女性センター
内容 糖尿病予防の料理を作る
料金 無料
定員 30人 申し込み順
持ち物 エプロン、三角きん、手ふき
申し込み・詳細 8月11日(火)~13日(木) いずれも8時45分~17時15分 国保課 ☎32 6425

親子デンタル教室

とき 8月26日(水) 13時~15時(受付12時50分まで)
ところ 教育・福祉センター
対象 1歳から1歳6カ月までの子どもと親
内容 「虫歯にならないための子育てを考えよう」の講話、歯科衛生士による歯磨き指導
料金 無料
定員 30組 申し込み順
持ち物 母子健康手帳、乳児用歯ブラシ
申し込み・詳細 前日までに 健康支援課 ☎32 6411

B C G接種(料金無料)

詳細 健康支援課 ☎32 6407

日時	会場	対象	その他
10日(月)、24日(月)、9月14日(月) 接種開始時間=いずれも14時(受付=13時~14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3カ月以上5カ月以下	(注)参照

(注)接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予診票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

健康相談、健康教室(料金無料)

詳細 健康支援課 ☎32 6410

名称	会場・日時	内容	その他
市民健康相談	市役所2階談話室 3日(月)、9月7日(月) いずれも9時30分~11時30分	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
40歳からの栄養相談	教育・福祉センター 12日(水)=9時30分~11時30分、26日(水)=13時30分~16時30分	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料)

詳細 健康支援課 ☎32 6411

名称	期日・時間	対象	内容	その他
パパママ教室	30日(日) 10時~12時	妊娠4~8カ月の初妊婦とその夫 30組 申し込み順	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	10日(月)から健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	27日(木) 9時30分~11時30分	21年6月生まれの子と親	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	17日(月)、21日(金) いずれも14時15分~16時	21年1月生まれの子と親 2日間とも出席できる方	17日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 21日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	21日(金) 9時30分~11時	20年8月生まれの子と親	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	18日(火) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分 19日(水) 9時30分~10時45分	20年1月生まれの子(2歳未満の未受診児も可)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	19日(水) 13時~14時30分 20日(木) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分	18年7月生まれの子(4歳未満の未受診児も可)		

がん検診

詳細 健康支援課 ☎32 6407 保健センター ☎35-0001

会場	実施がん検診	日時	定員	申し込み		
札幌対がん協会	胃・肺・大腸・子宮・乳	9月9日(水) 受付場所・時間 市役所=7時20分まで のぞみコメン=7時40分まで 札幌の会場までバスで送迎	50人	大腸がんは7日前、その他は前日までに健康支援課へ(申し込み順)		
保健センター	乳	19日(水)、20日(木) いずれも13時~14時	20人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)		
明野柳町総合福祉会館	胃・肺・大腸	4日(火)、21日(金)、9月2日(水) いずれも8時~10時30分	胃・肺のみ=各30人			
日吉体育館		18日(火)	胃・肺のみ=各25人			
しらかば総合福祉会館		19日(水) 7時~8時、9時~10時				
		20日(木)				
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	子宮体部がん
対象	40歳以上					
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と触診による検査	頸部けいふ細胞診検査	体部細胞診検査
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円 700円
無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税が掛かっていない世帯(印鑑を持参し、健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)の方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65~69歳の方で、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方						
PET/CT がん検診 詳細 市立病院 ☎84 0158			3時間程度で全身のがんの検出、転移、再発の有無を検査 極めて小さながんや胃・腎臓・ぼうこうなどのがんは発見できない場合もあります 料金 92,000円 予約必要			