



市の木の花
ハスカップ

は10月以降の実施です

健康

暮らし

税金

福祉

相談

催し講座

スポーツ

休日当番病・医院

内科・外科 = 9時 ~ 17時
歯科 = 9時 ~ 11時

期日	分類	病・医院名	電話番号
6日(日)	内科	藤田医院	72 8105
	外科	アーク整形外科クリニック	68 6111
	歯科	木村歯科	71 2221
13日(日)	内科	吉田内科医院	73 6233
	外科	同樹会苦小牧病院	36 1221
	歯科	玄間歯科医院	73 8823
20日(日)	内科	方安庵青雲町クリニック	61 5555
	外科	苦小牧日翔病院	72-7000
	歯科	斉藤歯科医院	72 5628
21日(月)	内科	神谷病院	71 2351
	外科	とよた腎泌尿器科クリニック	31 2000
	歯科	三輪歯科医院	32 3247
22日(火)	内科	苦小牧澄川病院	67 3111
	外科	ハート整形ペインクリニック	38 7000
	歯科	佐賀歯科医院	76 8878
23日(水)	内科	勤医協苦小牧病院	72 3151
	外科	苦小牧東部脳神経外科	53 5000
	歯科	榊原歯科医院	67 6655
27日(日)	内科	みなかみ医院	32 2335
	外科	光洋整形外科・内科・リハビリ	71 2700
	歯科	佐々木歯科医院	32 3488
10/4(日)	内科	苦小牧病院	72 1201
	外科	三上外科整形外科	33 7815
	歯科	ささ歯科クリニック	53 8299

ホームページでもご覧になれます
医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>
歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>

夜間・休日急病センター

旭町2丁目 ☎35 0001
診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時~翌朝7時
土曜日	午後2時~翌朝7時
休日	午前9時~翌朝7時

B C G接種(料金無料)

詳細 健康支援課 ☎32 6407

日時	会場	対象	その他
14日(月)、28日(月)、10月5日(月) 接種開始時間=いずれも14時 (受付=13時30分~14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3カ月以上 5カ月以下	(注)参照

(注)接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予診票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません なるべく公共交通機関でお越しください

保健所の相談、検査(会場=保健所)

詳細 苦小牧保健所 ☎34 4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	1日(火)	専門職員の面接相談	
思春期精神保健相談	10日(木)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠・出産、子育てや思春期・更年期の心身の健康などの相談	予約必要
総合保健・医療相談	月~金曜日 祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	直接会場
肝炎ウイルス検査	8日(火)	感染が疑われる方は無料 詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	8日(火)、29日(火)	13時から30分程度 対象=18歳以上54歳以下	
H I V抗体検査	8日(火)、9日(水)、28日(月)、29日(火)	検査(採血)後、約90分後に検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

保健センターの健康診断(会場=保健センター)

詳細 保健センター ☎35 0001

名称	期日・時間	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料		保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	14日(月) 受付=13時30分~14時30分			栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~	21,735円(本市国保加入者20,160円)	18歳以上	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
土曜健診(個人ミニドック)	19日(土) 受付=8時~	16,000円			
特定健診など(生活機能評価含む)	受付=8時30分~10時30分	加入保険により異なります	該当者	血液検査など	(注)参照

(注)上記「特定健診など」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

救急医療教室

とき 9月9日(水) 14時~
ところ 苦小牧市医師会(旭町2丁目)
内容 「救急の連鎖~脳卒中や突然死の胸痛への対応」の講演
料金 無料 直接会場へ
詳細 苦小牧市医師会 ☎33 4720
市健康支援課 ☎32 6407

性教育講演会

とき 9月3日(木) 13時~15時
ところ 文化会館
内容 「思春期のいきいき未来づくりのための光と影」の講演
料金 無料 直接会場へ 託児室を設置しています
詳細 苦小牧性教育研究協議会(保健センター内) ☎35 0001

広告

健康相談、健康教室(料金無料)

詳細 健康支援課 ☎32 6407

名称	会場・日時	内容	その他
市民健康相談	市役所2階談話室 7日(月)、10月5日(月) いずれも9時30分~11時30分	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	
駅前健康相談	e g a o 6階 25日(金) 13時30分~15時	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
市民健康教室	アイビー・プラザ 17日(木) 13時~	苦小牧緑ヶ丘病院院長による「うつ」の症状と対応について」の講演(1時間) 保健師の健康指導と血圧測定	
40歳からの栄養相談	教育・福祉センター 9日(水) 9時30分~11時30分	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料)

詳細 健康支援課 ☎32 6411

名称	期日・時間	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	24日(木) 9時30分~11時30分	21年7月生まれの子と親	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	2か月児=9月17日(木)、7か月児=9月3日(木)、12か月児=9月8日(火)までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	7日(月)、11日(金) いずれも14時15分~16時	21年2月生まれの子と親 2日間とも出席できる方	7日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 11日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	10日(木) 9時30分~11時	20年9月生まれの子と親	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	15日(火) ①9時30分~10時45分 16日(水) ②13時~14時30分 9時30分~10時45分	20年2月生まれの子(2歳未満の未受診児も可)		心身の発達状況の確認 対象者に通知
「3歳児」健康診査	16日(水) 13時~14時30分 17日(木) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分	18年8月生まれの子(4歳未満の未受診児も可)		

がん検診

詳細 健康支援課 ☎32 6407 保健センター ☎35 0001

会場	実施がん検診	日時	定員	申し込み
北海道対がん協会	子宮・乳・肺・大腸	10月22日(木)、11月2日(月) 受付場所・時間=いずれも健康支援課 10時~10時15分 札幌の会場までバスで送迎	各25人	今回は子宮がん検診または乳がん検診を受診する方のみ対象 10月22日=9月11日(金)~25日(金) 11月2日=9月29日(火)~10月9日(金) 8時45分から健康支援課へ
保健センター	子宮・乳	10月4日(日) 8時~9時、12時30分~13時30分 10日(木)、11日(金) いずれも13時~14時	子宮 各100人 乳 各35人	14日(月) 8時45分から健康支援課へ
東開町内会総合福祉会館	乳	2日(水)、18日(金)、10月2日(金) いずれも8時~10時30分	胃・肺のみ=各30人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
新明町総合福祉会館	胃・肺・大腸	15日(火) 7時~8時、9時~10時 16日(水) 7時30分~9時 17日(木) 7時~8時、9時~10時	胃・肺のみ=各25人	
柏木町町内会館				

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮がん①	子宮体部がん	乳がん② 無料クーポン	子宮がん② 無料クーポン	
対象	40歳以上			40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方	子宮がん・乳がん検診は、①か②のどちらか一方しか受診できません 無料クーポンの詳細は11ページに掲載しています	
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査			
料金	1,500円	200円 (かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税が掛かっていない世帯(印鑑を持参し、健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)の方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65~69歳の方で、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方							無料	無料
PET/CT がん検診	3時間程度で全身のがんの検出、転移、再発の有無を検査 極めて小さながんや胃・腎臓・								
詳細	市立病院 ☎84 0158 ぼうこうなどのがんは発見できない場合もあります 料金 92,000円 予約必要								