

催し・講座

勤労青少年ホーム

トルベイントdeクリスマス
11月24日、12月8日 毎週火曜日 計3回 いずれも18時30分、20時30分
料金 2千500円
持ち物 エプロン
料理教室
10月28日、11月18日 毎週水曜日 計4回 いずれも18時30分、20時30分
料金 5千120円
持ち物 エプロン、三角きん、布きん2枚、密閉容器
自由に描く絵画
11月11日、平成22年1月27日 毎週水曜日（12月23日、30日は休講） 計10回 いずれも18時30分、20時30分
料金 3千400円
持ち物 絵画道具一式 初めての方はF3、4号キャンバス
やさしい手話
11月11日、平成22年1月27日 毎週水曜日（12月23日、30日は休講） 計10回 いずれも18時30分、20時30分
料金 3千400円
持ち物 3千400円
ピラティス
11月25日、平成22年2月3日 毎週水曜日（12月23日、30日、1月6日は休講） 計8

回 催し・講座

回 催し・講座
11月19日、12月17日 毎週木曜日 計5回 いずれも18時30分、20時30分
料金 4千800円
持ち物 色鉛筆(12色)、はさみのり
対象 市内に勤務、または在住の35歳までの方(学生を除く)
定員 各15人 申し込み順
ところ 申し込み・詳細 10月2日(金)から土・日曜日、祝日を除く いずれも9時、20時30分に料金を持参のうえ 勤労青少年ホーム (33)4525



スポーツ

緑ヶ丘公園からのお知らせ

屋外体育施設の閉鎖
とき・ところ
陸上競技場 10月12日(月)
ケ丘野球場、清水野球場、サッカー場
10月19日(月)
庭球場
クレイコート
11月1日(日)
少年野球場
11月4日(水)
庭球場全天候コート
庭球場の利用時間変更
変更日・ところ
10月13日(火)
18日(日)
クレイコート
10月13日(火)
10月13日(火)
11月3日(火)
11月3日(火)
11月3日(火)
17時にコート いずれも9時、17時に

脂肪すつきり！簡単 トレーニング教室

とき
11月5日(木)、10日(火)、12日(日)、17日(火)、19日(木)、25日(水)、26日(木)、12月1日(火) 計8回
いすれも19時、20時30分
対象 医師による運動制限のない方(学生を除く)
料金 千800円 開講日納入
定員 30人 抽選
持ち物 上靴、タオル、飲み物
ところ 申し込み・詳細 10月2日(金)
9日(金)に電話または直接、ホームページ、はがき(消

屋内ゲートボール場の専用利用の申し込み

11月、4月は利用者が急増します。専用利用されるチームは申し込みをしてください。
申し込み 毎月第4土曜日の13時30分までに翌月の専用利用希望を屋内ゲートボール場にある所定の用紙で
抽選日 毎月第4土曜日 13時30分
抽選後に専用利用に空き時間が生じた場合は随時申し込みを受け付けます
詳細 屋内ゲートボール場 (74)4777

追加工録受付

メンバーはほかのチームと重複して登録できません。登録人数は10人以上とします
対象リンク ハイランドスポーツセンター 屋内リンク、ときわ沼ノ端スケートセンター、白鳥アリーナ
申し込み・詳細 11月4日(水)
7日(土)に各リンク、総合体育館にある所定の用紙に記入し、スポーツ課 (34)7715
ハイランドスポーツセンターからのお知らせ
屋外スケート場のオープンと無料開放
11月1日(日) 当日10時、17時は無料開放。天候などで変更することもあります
通常開放時間
平日 11時、19時
土曜日 10時、19時



10月12日(体育の日) 体育施設無料開放

Table with 3 columns: 時間, 場所, 電話番号. Lists sports facilities open for free on October 12th.

初心者カーリング教室

とき
10月22日(木) 19時、21時
ところ
ときわスケートセンター
料金
500円 開講日納入
定員
20人 申し込み順
持ち物
運動靴、帽子、手袋
申し込み・詳細
北海道ビル総合管理棟 (36)7676

みんなの伝言板

行事

北海道眼科医会「緑内障無料検診」/とき 10月4日(日) 10時~12時/対象 40歳以上でこれまで緑内障の検査を受けたことのない方/ところ 詳細 たに眼科(東開町) 57 5005
要約筆記通訳入門講座/とき 10月19日~11月9日 毎週月曜日 計4回 いずれも10時~15時/ところ ふれあい3・3/料金 1,000円/定員 20人/持ち物 昼食/申し込み 10月10日(出)まで 要約筆記通訳サークル「つたえーる」 浅倉 74 9819
子どもフラ無料体験/とき 10月20日(火)=住吉コミセン 10月23日(金)=のぞみコミセン いずれも15時~16時30分/対象 幼児~小学生(幼児は保護者同伴)/申し込み 千葉 090 2074 2397
近所の自然をお散歩しましょう!/とき 10月23日(金) 10時~12時 雨天決行/ところ 豊川町周辺(豊川コミセン前集合)直接会場へ/料金 300円/持ち物 帽子、虫よけ、あれば図鑑、双眼鏡/詳細 鎌田 090 6872 3045
小学生のフェンシング教室/とき 10月27日(火)~12月3日(日) 計10回 いずれも18~20時/ところ 総合体育館/対象 小学生/料金 無料/定員 10人 申し込み順/申し込み 10月9日(金)から 苫小牧フェンシング協会 常野 090 5892 1203
MOA美術館苫小牧・白老児童作品展/とき 10月17日(土)=10時~17時、18日(日)=10時~16時/ところ ふれあい3・3/詳細 渡辺 33 7062

男女無料法律相談窓口の開催/とき 10月25日(日) 10時~15時/ところ ふれあい3・3/申し込み 10月18日(日) 10時~15時 苫小牧男女平等参画推進協議会 32 3610
ジャズダンス1カ月無料体験/とき 10月14日(水)、21日(水) いずれも18時30分~20時30分/ところ 女性センター/申し込み 建部 67 1760
晩秋のウトナイ湖自然観察会/とき 10月25日(日) 9時30分~12時/集合 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター駐車場/料金 100円/詳細 谷口 73 8912
フラダンス無料体験教室/とき 10月14日(水)、21日(水) いずれも18時30分~20時30分/ところ 女性センター/申し込み 建部 67 1760
そろばん教室/とき 毎週土曜日 10時30分~12時のうち1時間程度/ところ プラザホテルニュー王子/料金 1回 700円/申し込み 三原 090 6878 5208
苫小牧プラスサウンズ/とき 毎週水・土曜日 18時30分~21時/ところ 西小学校ほか/対象 高校生以上の吹奏楽経験者でなるべく楽器を持参できる方/内容 施設、町内会への慰問演奏/詳細 千葉 090 8272 6070
苫小牧ソフトテニス少年団/とき・ところ 毎週月・水曜日 18時~20時=総合体育館ほか 毎週土・日曜日 9時~12時=緑ヶ丘公園テニスコートほか(4~10月のみ)4~10月=週4回 11月~3月=週2回/対象 小学校3・4年生/料金 月額 1,000円/申し込み 堀 090 2072 6959
苫小牧真義館(剣道)/とき・ところ 毎週月曜日 18時~20時=錦岡小学校 毎週木曜日 18時~20時、毎週土曜日 17時~19時=のぞみコミセン/対象 幼稚園年長~中学生/料金 月額 2,500円/申し込み 岩瀬 73 1524
紋別岳自然観察会/とき 10月4日(日) 10時~15時/集合 休暇村支笏湖駐車場/料金 無料/詳細 支笏湖自然保護官事務所 0123 25 2350
市民クロスカントリー交流会/とき 10月25日(日) 9時30分~/集合 樽前神社前広場/料金 無料/申し込み・詳細 10月20日(火)まで はがきに住所、氏名、性別、年齢、ランニング希望者はR、ウォーキング希望者はWと記入し 〒053 0821 しらかば町1丁目12番5号 市民クロスカントリー交流会事務局 斉藤勇作 74 8401

サークル会員募集や行事のお誘いなどの原稿を直接秘書広報課へお持ちください。ただし、記事の量によってはご希望に添えない場合があります。また、政治・宗教・営業活動に関するものは掲載しません。12月1日号掲載原稿の締め切りは10月23日です。広く市民の皆さんに活用してもらうため、同団体・同一人の掲載は年3回までとします。

市役所・出張所などの連絡先
市役所 ☎053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号
勇払出張所 ☎059-1372 苫小牧市字勇払33番地
のぞみ出張所 ☎059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号
市政に関するご意見、ご提案などは
市民自治推進課 ☎0144-32-6152

苫小牧市役所ホームページ
http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/
8月末の人口と世帯
総数 173,793人
交通事故発生状況
1月1日~9月13日
発生 530件